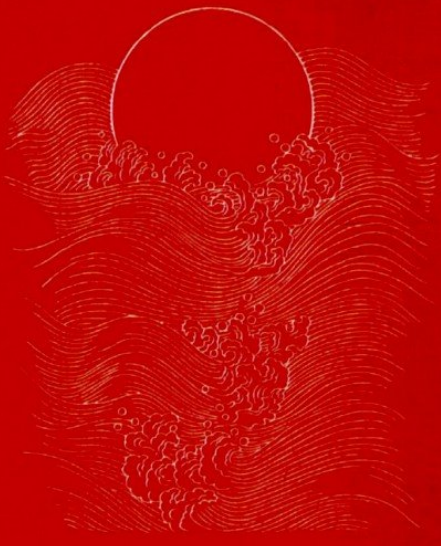
# 出门看日子

福 祿 壽 喜

事业前程万事顺

黄道吉日在其中

李居明 / 著



2007年至2011年每日宜忌
历法、节气、黄道吉日
如何一眼看穿人
眼跳耳鸣知吉凶
佛教、道教养生秘诀
日常生活小窍门
常见病急救秘方
生肖合婚与优生优育
对联荟萃

ISBN 7-223-01171-8
9 787223 011716 >

ISBN 7-223-01171-8
定价：15.00元

# 出门看日子

黄道吉日在其中

事业前程万事顺

责任编辑　李海平
装祯设计　丹　朗

**图书在版编目（CIP）数据**

出门看日子/李居明著．—拉萨：西藏人民出版社，2006.12
ISBN 7-223-01171-8
Ⅰ.出…　Ⅱ.李…　Ⅲ.民俗文化研究—中国—当代
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 056361 号

# 出门看日子

**李居明　著**

西藏人民出版社出版发行
西藏军区印刷厂印刷
新华书店经销
880×1230 毫米　1/32　6 印张　120 千字
2006 年 12 月第 1 版　2006 年 12 月第 1 次印刷
印数：1—3000 册

ISBN 7-223-01171-8　定价：15.00 元

版权所有·盗印必究

# 目　录


## 2007年—2011年每日宜忌 /1

能否开业
能否签约
能否嫁娶
能否动土
能否搬家
能否出行

## 历法、节气、黄道吉日 /63

历法历书的起源
历的历史
阳历与阴历
阳历
阴历
阴阳历之异同
晦朔弦望
一年四季
二十四节气释义
二十四节气推算
节气和阳历
潮汐
如何推算闰年
农历该闰哪个月
时辰
干支的起源
天干地支诀
地支三合会局
黄道和黄道吉日
六十甲子
阴阳五行
六十花甲图表
六十甲子别五行图
遁月法图
循日法（定时法）图
八卦
中国历史朝代公元对照表

## 如何一眼看穿人 /91


商场相人术
男性相人术
女性相人术
官场相人术
观眼知人术
观眉知人术
观鼻知人术
观口唇知人术
观头型知人术
观体型知人术
观脸型知人术
观五官知人术
从接触表现知人术


## 眼跳耳鸣知吉凶 /103


眼跳兆
耳鸣兆
耳热兆
面热兆
肉颤兆
心惊兆
喷嚏兆
面痣吉凶兆


## 养生秘诀 /108


人体健康的自我测定
人体的一天
病人如何选用水果
治疗鼻出血小方
巧取鼻中异物
治鼻塞、鼻炎小方
葱头治内耳眩晕症
柿饼治便血
用米醋治足跟痛
治脚癣简方
治脚气良方
防治落枕偏方
马铃薯治皮肤湿疹
桔子皮治口臭
治狐臭简方
治手脱皮二方
牙膏治脚臭、脚痒
醋泡姜祛“痱子”
大枣治黄疸型肝炎
治痢止泻简方
治疗十二指肠溃疡疼痛
鸡蛋皮治口舌疮

怎样除鱼刺鲠喉
治嗓子哑小方
脱牙流血怎么办
治“酸倒牙”小方
茶叶治牙齿过敏
治牙龈炎简方
休克急救法
白萝卜治鼻出血
葡萄酒治虚脱
大枣核治失眠
中暑急救法
治冻疮简方
预防感冒妙方
食物催眠法
手发痒的治法
手脚裂口疗法
服中药的讲究
煎中药的学问
怎样吃汤药苦味小
腹痛不宜用手抚摸
有尿切忌憋着
大便切忌强忍
胆囊炎忌螃蟹
胆石症忌左侧卧位
痔疮忌辛辣食物
痔疮忌暴饮暴食
尿结石忌多吃糖
胆囊炎忌油腻食物
胆囊炎忌花生
胆囊炎、胰腺炎忌牛奶

## 日常生活小窍门 /125

旧毛料衣服巧翻新
巧使羊毛衫复原
巧使倒伏毛线复原
如何去除衣服折纹和焦痕
怎样延长热水袋使用寿命
怎样洗净用过的刷子
藏书防虫法
巧用报纸防蛀
菜刀除锈法
怎样使菜板不裂
菜刀掉柄怎么办
玻璃杯倒开水防炸法
水壶防垢法
巧补铁锅
怎样修补铝制品
怎样防止铝器发黑
巧擦铝锅
巧洗脏油刷
怎样清除便盆尿垢
除锈和防锈法
如何使锁好开
巧起锈锞钉
怎样清除钢木家具的锈斑
消除家具油污
除木板质家具烫痕
巧开锈瓶盖

怎样使针不生锈
使剪刀轻便法
巧除邮票油渍
巧除照片底片划痕
旧邮票翻新法
怎样粘断裂的瓷器和玻璃品
怎样使新砂锅不漏
怎样使新铁锅耐用、好用
巧补掉瓷的搪瓷器皿
葱头根须可除炊具油污
墨鱼骨可除炊具油腻
新铁锅如何除污
怎样除铁锅水垢
头发可除脸盆油垢
巧除鱼腥
怎样熬汤味道鲜
烧汤的学问
汤太咸了怎么办
炒菜何时放酱油好
巧煮红薯
妙煮花生米
巧煮土豆
巧冲奶粉
鲜蘑菇保鲜法
如何久存香菜
泡菜防菌法
蒜苗保鲜法
怎样保存鲜姜
怎样让板油多出油
巧炒花生米
炒菜省油法
巧发木耳
巧除桃毛
巧洗蘑菇
巧除菜叶上的小虫
如何保护蔬菜中的维生素
巧除口中蒜味
菠菜脱涩法
如何使蒜泥变香
发面加速法
巧解白糖板结
除豆腐泔水味
巧除豆腥味
糖除异味法
巧去萝卜怪味
除猪心、猪肝秽气
巧除鱼苦胆味
开水煮饭好
熬粥增甜法
煮玉米增香法
米饭夹生怎么办
怎样和饺子面
巧煮饺子不粘皮
鲜蛋蒸煮的技巧
炖鸡妙法
巧炖老鸡
怎样炖牛肉
怎样使醋变香
巧贮面包
冷冻食品巧解冻
洗猪肚简法
咸鱼巧还鲜

速去带鱼鳞
巧拔禽毛
巧去鸭毛
巧除焦饭糊味
巧除油里的腥味
猪大肠除臭法
巧作馒头
馒头、包子的漂白
馒头碱重怎么办
怎样使干面包回软
怎样切面包不碎
怎样贮存白菜
白菜心里贮黄瓜
大蒜的贮藏
辣椒简易保鲜法
黄花菜贮存法
保存食油妙法
贮存鱼的好办法
怎样收藏海味食品
火柴受潮快干法
防蚂蚁进厨柜
巧除厨具上的鱼腥味
牛奶长贮法
怎样存放蛋品
怎样存放鲜韭菜
夏天食盐防回潮
剥蒜皮妙法
怎样切葱不辣眼
切肉的技巧
煮咖啡加食盐味道好
桔皮的妙用
食盐的妙用

## 急救秘方 /149

蛇钻入体急救法
起死回生秘法
溺死者急救法
肠流出急救法
吊死者急救法
跌“死”急救法
吞鸦片烟暴亡急救法
冷冻假死急救法
吞砒霜急救法
煤气中毒急救法
无故七窍流血而死急救法
吞红头火柴而死急救法
烫伤烧伤救治法
治狗咬伤法
治疯狗咬伤法
防误吃游波虫中毒法
防人下毒药法
触电急救法
误吞断针救治法
鸟枪弹打伤治疗法
误吞水银救治法
误吞铁钉救治法
咽喉肿塞呼吸不通急救法
误食笑菌中毒急救法

吞金急救法
小儿生下不哭治疗法
鱼骨哽喉救治法
断指再接秘法
浓烟熏死急救法
吃鳖中毒急救法
眼中异物消除法
石灰入眼治疗法
竹叶卡喉急救法
鱼钩刺喉急救法
豆类塞喉救治法
硬币塞喉救治法
关节扭伤救治法
压耳止痛秘法

## 生肖合婚与优生优育 /159

生肖合婚
生男生女的科学原理
生男生女的环境及条件
生男孩的科学方法
生女孩的科学方法
生男生女的饮食控制法
“操作”生男孩的关键步骤与要领
“操作”生女孩的关键步骤与要领
生男生女的经验公式法
皇宫珍藏生男生女预测推算表
受孕高智商宝宝的关键步骤
最佳的受孕年龄
最佳的受孕季节
最佳的受孕日期
最佳的受孕时机
最佳的受孕生物节律状态
妊娠后胎儿性别判定法

## 对联荟萃 /179

春联荟萃
春联横额
婚联
饭店对联
茶馆对联
酒馆对联
美发店对联
玩具店对联
挽联
陵园对联

2007年——2011年

# 每日宜忌

# 2007年(农历丁亥年)每日宜忌

(公历2007年2月18日至2008年2月6日　猪年)

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 正月小　干支壬寅　九星二黑 | 初一 | 2.18 | 癸未 | 日 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初二 | 2.19 | 甲申 | 一 | 雨水。宜迁居,动土,上梁 |
| | 初三 | 2.20 | 乙酉 | 二 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 初四 | 2.21 | 丙戌 | 三 | 宜签合同,出行 |
| | 初五 | 2.22 | 丁亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初六 | 2.23 | 戊子 | 五 | 宜迁居 |
| | 初七 | 2.24 | 己丑 | 六 | 诸事不宜,忌修造(火星日) |
| | 初八 | 2.25 | 庚寅 | 日 | 忌嫁娶,开业 |
| | 初九 | 2.26 | 辛卯 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初十 | 2.27 | 壬辰 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十一 | 2.28 | 癸巳 | 三 | 宜迁居 |
| | 十二 | 3.1 | 甲午 | 四 | 诸事不宜 |
| | 十三 | 3.2 | 乙未 | 五 | 百事忌 |
| | 十四 | 3.3 | 丙申 | 六 | 宜出行,迁居,开业,上梁 |
| | 十五 | 3.4 | 丁酉 | 日 | 忌出行;宜迁居,开业 |
| | 十六 | 3.5 | 戊戌 | 一 | 惊蛰。诸事不宜 |
| | 十七 | 3.6 | 己亥 | 二 | 宜迁居,修造 |
| | 十八 | 3.7 | 庚子 | 三 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十九 | 3.8 | 辛丑 | 四 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 二十 | 3.9 | 壬寅 | 五 | 忌嫁娶;宜开业,签合同,动土 |
| | 廿一 | 3.10 | 癸卯 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿二 | 3.11 | 甲辰 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿三 | 3.12 | 乙巳 | 一 | 宜开业,出行 |
| | 廿四 | 3.13 | 丙午 | 二 | 宜开业,出行,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿五 | 3.14 | 丁未 | 三 | 百事忌 |
| | 廿六 | 3.15 | 戊申 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿七 | 3.16 | 己酉 | 五 | 忌出行;宜迁居,动土,修造 |
| | 廿八 | 3.17 | 庚戌 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿九 | 3.18 | 辛亥 | 日 | 宜动土,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 二月小　干支癸卯　九星一白 | 初一 | 3.19 | 壬子 | 一 | 宜动土 |
| | 初二 | 3.20 | 癸丑 | 二 | 大明吉日。诸事宜，嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初三 | 3.21 | 甲寅 | 三 | 春分。宜开业，签合同，修造 |
| | 初四 | 3.22 | 乙卯 | 四 | 大明吉日。诸事宜，嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初五 | 3.23 | 丙辰 | 五 | 宜迁居，修造 |
| | 初六 | 3.24 | 丁巳 | 六 | 宜出行，动土，嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初七 | 3.25 | 戊午 | 日 | 大明吉日。诸事宜，嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初八 | 3.26 | 己未 | 一 | 宜修造 |
| | 初九 | 3.27 | 庚申 | 二 | 宜嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初十 | 3.28 | 辛酉 | 三 | 宜迁居，出行；忌开业，修造(火星日) |
| | 十一 | 3.29 | 壬戌 | 四 | 宜开业，签合同，出行 |
| | 十二 | 3.30 | 癸亥 | 五 | 忌出行；宜开业，动土，修造 |
| | 十三 | 3.31 | 甲子 | 六 | 忌嫁娶；宜迁居，修造 |
| | 十四 | 4.1 | 乙丑 | 日 | 宜出行，动土，上梁 |
| | 十五 | 4.2 | 丙寅 | 一 | 百事忌 |
| | 十六 | 4.3 | 丁卯 | 二 | 宜动土，上梁 |
| | 十七 | 4.4 | 戊辰 | 三 | 宜上梁，嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十八 | 4.5 | 己巳 | 四 | 清明。宜动土，上梁 |
| | 十九 | 4.6 | 庚午 | 五 | 宜开业，动土，嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 二十 | 4.7 | 辛未 | 六 | 宜开业，签合同，出行，动土 |
| | 廿一 | 4.8 | 壬申 | 日 | 宜出行，修造 |
| | 廿二 | 4.9 | 癸酉 | 一 | 大明吉日。诸事宜，嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿三 | 4.10 | 甲戌 | 二 | 宜开业，签合同，迁居，出行 |
| | 廿四 | 4.11 | 乙亥 | 三 | 忌出行 |
| | 廿五 | 4.12 | 丙子 | 四 | 忌嫁娶；宜修造，动土，上梁 |
| | 廿六 | 4.13 | 丁丑 | 五 | 大明吉日。诸事宜，嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿七 | 4.14 | 戊寅 | 六 | 百事忌 |
| | 廿八 | 4.15 | 己卯 | 日 | 宜签合同；忌修造(火星日) |
| | 廿九 | 4.16 | 庚辰 | 一 | 大明吉日。诸事宜，嫁娶(肖兔、狗者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三月大　干支甲辰　九星九紫 | 初一 | 4.17 | 辛巳 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初二 | 4.18 | 壬午 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初三 | 4.19 | 癸未 | 四 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初四 | 4.20 | 甲申 | 五 | 谷雨。宜迁居,出行,动土,上梁 |
| | 初五 | 4.21 | 乙酉 | 六 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初六 | 4.22 | 丙戌 | 日 | 宜签合同,出行 |
| | 初七 | 4.23 | 丁亥 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初八 | 4.24 | 戊子 | 二 | 宜迁居 |
| | 初九 | 4.25 | 己丑 | 三 | 诸事不宜 |
| | 初十 | 4.26 | 庚寅 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十一 | 4.27 | 辛卯 | 五 | 忌开业,出行,签合同,修造 |
| | 十二 | 4.28 | 壬辰 | 六 | 宜出行,动土,上梁,迁居 |
| | 十三 | 4.29 | 癸巳 | 日 | 宜迁居 |
| | 十四 | 4.30 | 甲午 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十五 | 5.1 | 乙未 | 二 | 宜开业,迁居,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十六 | 5.2 | 丙申 | 三 | 宜开业,迁居,出行,上梁;忌修造(火星日) |
| | 十七 | 5.3 | 丁酉 | 四 | 百事宜 |
| | 十八 | 5.4 | 戊戌 | 五 | 诸事不宜 |
| | 十九 | 5.5 | 己亥 | 六 | 宜开业,修造,上梁 |
| | 二十 | 5.6 | 庚子 | 日 | 立夏。宜开业,修造,上梁 |
| | 廿一 | 5.7 | 辛丑 | 一 | 宜迁居,开业,出行 |
| | 廿二 | 5.8 | 壬寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿三 | 5.9 | 癸卯 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿四 | 5.10 | 甲辰 | 四 | 忌出行 |
| | 廿五 | 5.11 | 乙巳 | 五 | 宜开业,嫁娶(肖龙,鸡者忌) |
| | 廿六 | 5.12 | 丙午 | 六 | 宜开业,出行,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿七 | 5.13 | 丁未 | 日 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿八 | 5.14 | 戊申 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿九 | 5.15 | 己酉 | 二 | 百事忌 |
| | 三十 | 5.16 | 庚戌 | 三 | 忌嫁娶;宜开业,动土,修造 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 四月小　干支乙巳　九星八白 | 初一 | 5.17 | 辛亥 | 四 | 宜动土,上梁 |
| | 初二 | 5.18 | 壬子 | 五 | 宜动土 |
| | 初三 | 5.19 | 癸丑 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初四 | 5.20 | 甲寅 | 日 | 宜开业,签合同;忌修造(火星日) |
| | 初五 | 5.21 | 乙卯 | 一 | 小满。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初六 | 5.22 | 丙辰 | 二 | 忌出行;宜迁居,修造 |
| | 初七 | 5.23 | 丁巳 | 三 | 宜出行,动土,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初八 | 5.24 | 戊午 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猪者忌) |
| | 初九 | 5.25 | 己未 | 五 | 宜修造,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初十 | 5.26 | 庚申 | 六 | 诸事不宜 |
| | 十一 | 5.27 | 辛酉 | 日 | 百事忌 |
| | 十二 | 5.28 | 壬戌 | 一 | 忌嫁娶 |
| | 十三 | 5.29 | 癸亥 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十四 | 5.30 | 甲子 | 三 | 宜迁居,修造 |
| | 十五 | 5.31 | 乙丑 | 四 | 宜动土,出行,上梁 |
| | 十六 | 6.1 | 丙寅 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十七 | 6.2 | 丁卯 | 六 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十八 | 6.3 | 戊辰 | 日 | 忌出行;宜上梁,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十九 | 6.4 | 己巳 | 一 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 二十 | 6.5 | 庚午 | 二 | 芒种。宜开业,动土,修造 |
| | 廿一 | 6.6 | 辛未 | 三 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |
| | 廿二 | 6.7 | 壬申 | 四 | 宜出行;忌修造(火星日) |
| | 廿三 | 6.8 | 癸酉 | 五 | 百事忌 |
| | 廿四 | 6.9 | 甲戌 | 六 | 忌嫁娶;宜开业,签合同,迁居 |
| | 廿五 | 6.10 | 乙亥 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿六 | 6.11 | 丙子 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿七 | 6.12 | 丁丑 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿八 | 6.13 | 戊寅 | 三 | 宜签合同,出行 |
| | 廿九 | 6.14 | 己卯 | 四 | 宜签合同,修造,嫁娶(肖虎、猪者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 五月小　干支丙午　九星七赤 | 初一 | 6.15 | 庚辰 | 五 | 忌出行 |
| | 初二 | 6.16 | 辛巳 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初三 | 6.17 | 壬午 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初四 | 6.18 | 癸未 | 一 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初五 | 6.19 | 甲申 | 二 | 宜迁居,出行,动土,上梁 |
| | 初六 | 6.20 | 乙酉 | 三 | 百事忌 |
| | 初七 | 6.21 | 丙戌 | 四 | 夏至。忌出行 |
| | 初八 | 6.22 | 丁亥 | 五 | 忌开业 |
| | 初九 | 6.23 | 戊子 | 六 | 宜迁居 |
| | 初十 | 6.24 | 己丑 | 日 | 诸事不宜,忌修造(火星日) |
| | 十一 | 6.25 | 庚寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十二 | 6.26 | 辛卯 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十三 | 6.27 | 壬辰 | 三 | 百事忌 |
| | 十四 | 6.28 | 癸巳 | 四 | 宜迁居 |
| | 十五 | 6.29 | 甲午 | 五 | 宜嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 十六 | 6.30 | 乙未 | 六 | 宜开业,迁居,出行;忌修造 |
| | 十七 | 7.1 | 丙申 | 日 | 忌嫁娶;宜开业,上梁 |
| | 十八 | 7.2 | 丁酉 | 一 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十九 | 7.3 | 戊戌 | 二 | 忌出行 |
| | 二十 | 7.4 | 己亥 | 三 | 宜迁居,修造 |
| | 廿一 | 7.5 | 庚子 | 四 | 宜开业,修造 |
| | 廿二 | 7.6 | 辛丑 | 五 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿三 | 7.7 | 壬寅 | 六 | 小暑。嫁娶(肖鼠、猪者忌) |
| | 廿四 | 7.8 | 癸卯 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿五 | 7.9 | 甲辰 | 一 | 百事忌 |
| | 廿六 | 7.10 | 乙巳 | 二 | 宜开业,出行,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿七 | 7.11 | 丙午 | 三 | 宜开业,出行,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿八 | 7.12 | 丁未 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 廿九 | 7.13 | 戊申 | 五 | 忌嫁娶;宜迁居,签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 六月大　干支丁未　九星六白 | 初一 | 7.14 | 己酉 | 六 | 宜迁居,动土 |
| | 初二 | 7.15 | 庚戌 | 日 | 忌出行;宜动土,修造,上梁 |
| | 初三 | 7.16 | 辛亥 | 一 | 宜动土,上梁 |
| | 初四 | 7.17 | 壬子 | 二 | 宜动土 |
| | 初五 | 7.18 | 癸丑 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初六 | 7.19 | 甲寅 | 四 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初七 | 7.20 | 乙卯 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初八 | 7.21 | 丙辰 | 六 | 宜迁居,修造,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初九 | 7.22 | 丁巳 | 日 | 宜出行,动土,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初十 | 7.23 | 戊午 | 一 | 大暑。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 十一 | 7.24 | 己未 | 二 | 宜修造 |
| | 十二 | 7.25 | 庚申 | 三 | 诸事不宜 |
| | 十三 | 7.26 | 辛酉 | 四 | 宜开业,签合同,出行,迁居;忌修造 |
| | 十四 | 7.27 | 壬戌 | 五 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 十五 | 7.28 | 癸亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十六 | 7.29 | 甲子 | 日 | 宜迁居,修造 |
| | 十七 | 7.30 | 乙丑 | 一 | 宜出行,动土,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十八 | 7.31 | 丙寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十九 | 8.1 | 丁卯 | 三 | 宜动土,上梁;忌出行 |
| | 二十 | 8.2 | 戊辰 | 四 | 宜上梁 |
| | 廿一 | 8.3 | 己巳 | 五 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿二 | 8.4 | 庚午 | 六 | 宜开业,动土;忌嫁娶,修造(火星日) |
| | 廿三 | 8.5 | 辛未 | 日 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 廿四 | 8.6 | 壬申 | 一 | 宜出行,修造 |
| | 廿五 | 8.7 | 癸酉 | 二 | 立秋。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿六 | 8.8 | 甲戌 | 三 | 宜签合同,出行,开业,迁居 |
| | 廿七 | 8.9 | 乙亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿八 | 8.10 | 丙子 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿九 | 8.11 | 丁丑 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 三十 | 8.12 | 戊寅 | 日 | 宜签合同,出行 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 七月小　干支戊申　九星五黄 | 初一 | 8.13 | 己卯 | 一 | 宜签合同;忌出行,修造(火星日) |
| | 初二 | 8.14 | 庚辰 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初三 | 8.15 | 辛巳 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初四 | 8.16 | 壬午 | 四 | 忌嫁娶 |
| | 初五 | 8.17 | 癸未 | 五 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初六 | 8.18 | 甲申 | 六 | 宜迁居,出行,动土 |
| | 初七 | 8.19 | 乙酉 | 日 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初八 | 8.20 | 丙戌 | 一 | 宜签合同,出行 |
| | 初九 | 8.21 | 丁亥 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初十 | 8.22 | 戊子 | 三 | 忌开业,迁居 |
| | 十一 | 8.23 | 己丑 | 四 | 处暑。宜嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十二 | 8.24 | 庚寅 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十三 | 8.25 | 辛卯 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十四 | 8.26 | 壬辰 | 日 | 忌嫁娶;诸事宜 |
| | 十五 | 8.27 | 癸巳 | 一 | 宜迁居 |
| | 十六 | 8.28 | 甲午 | 二 | 百事忌 |
| | 十七 | 8.29 | 乙未 | 三 | 宜出行,开业,迁居,动土 |
| | 十八 | 8.30 | 丙申 | 四 | 宜出行,动土,修造,开业,上梁 |
| | 十九 | 8.31 | 丁酉 | 五 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 二十 | 9.1 | 戊戌 | 六 | 诸事不宜 |
| | 廿一 | 9.2 | 己亥 | 日 | 宜迁居,修造 |
| | 廿二 | 9.3 | 庚子 | 一 | 宜开业,修造,上梁 |
| | 廿三 | 9.4 | 辛丑 | 二 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿四 | 9.5 | 壬寅 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿五 | 9.6 | 癸卯 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿六 | 9.7 | 甲辰 | 五 | 白露。忌嫁娶;诸事宜 |
| | 廿七 | 9.8 | 乙巳 | 六 | 宜开业,出行;忌修造(火星日) |
| | 廿八 | 9.9 | 丙午 | 日 | 百事忌 |
| | 廿九 | 9.10 | 丁未 | 一 | 宜开业,签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 八月大　干支己酉　九星四绿 | 初一 | 9.11 | 戊申 | 二 | 忌出行;宜开业,签合同,修造 |
| | 初二 | 9.12 | 己酉 | 三 | 宜迁居,动土,修造 |
| | 初三 | 9.13 | 庚戌 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初四 | 9.14 | 辛亥 | 五 | 宜动土,上梁 |
| | 初五 | 9.15 | 壬子 | 六 | 宜动土 |
| | 初六 | 9.16 | 癸丑 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初七 | 9.17 | 甲寅 | 一 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初八 | 9.18 | 乙卯 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初九 | 9.19 | 丙辰 | 三 | 宜迁居,修造 |
| | 初十 | 9.20 | 丁巳 | 四 | 宜动土,出行 |
| | 十一 | 9.21 | 戊午 | 五 | 忌开业;诸事宜 |
| | 十二 | 9.22 | 己未 | 六 | 宜修造 |
| | 十三 | 9.23 | 庚申 | 日 | 秋分。诸事不宜 |
| | 十四 | 9.24 | 辛酉 | 一 | 宜开业,迁居,出行,修造 |
| | 十五 | 9.25 | 壬戌 | 二 | 宜开业,签合同,出行;忌修造(火星日) |
| | 十六 | 9.26 | 癸亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十七 | 9.27 | 甲子 | 四 | 忌出行;宜修造 |
| | 十八 | 9.28 | 乙丑 | 五 | 百事忌 |
| | 十九 | 9.29 | 丙寅 | 六 | 忌嫁娶;诸事宜 |
| | 二十 | 9.30 | 丁卯 | 日 | 宜动土,上梁 |
| | 廿一 | 10.1 | 戊辰 | 一 | 宜上梁 |
| | 廿二 | 10.2 | 己巳 | 二 | 宜动土,上梁 |
| | 廿三 | 10.3 | 庚午 | 三 | 宜开业,动土,修造 |
| | 廿四 | 10.4 | 辛未 | 四 | 宜开业,签合同,出行,动土;忌修造(火星日) |
| | 廿五 | 10.5 | 壬申 | 五 | 宜出行,修造 |
| | 廿六 | 10.6 | 癸酉 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿七 | 10.7 | 甲戌 | 日 | 宜开业,签合同,迁居,出行 |
| | 廿八 | 10.8 | 乙亥 | 一 | 寒露。大明吉日。诸事宜 |
| | 廿九 | 10.9 | 丙子 | 二 | 忌出行;诸事宜 |
| | 三十 | 10.10 | 丁丑 | 三 | 百事宜 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 九月大　干支庚戌　九星三碧 | 初一 | 10.11 | 戊寅 | 四 | 忌嫁娶,签合同 |
| | 初二 | 10.12 | 己卯 | 五 | 宜签合同,修造,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初三 | 10.13 | 庚辰 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初四 | 10.14 | 辛巳 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初五 | 10.15 | 壬午 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初六 | 10.16 | 癸未 | 二 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初七 | 10.17 | 甲申 | 三 | 百事忌 |
| | 初八 | 10.18 | 乙酉 | 四 | 忌开业;诸事宜 |
| | 初九 | 10.19 | 丙戌 | 五 | 宜签合同,出行 |
| | 初十 | 10.20 | 丁亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十一 | 10.21 | 戊子 | 日 | 宜迁居;忌嫁娶,修造(火星日) |
| | 十二 | 10.22 | 己丑 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十三 | 10.23 | 庚寅 | 二 | 霜降。大明吉日。诸事宜 |
| | 十四 | 10.24 | 辛卯 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十五 | 10.25 | 壬辰 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十六 | 10.26 | 癸巳 | 五 | 宜迁居 |
| | 十七 | 10.27 | 甲午 | 六 | 诸事不宜 |
| | 十八 | 10.28 | 乙未 | 日 | 忌出行;宜开业,修造,迁居 |
| | 十九 | 10.29 | 丙申 | 一 | 百事忌 |
| | 二十 | 10.30 | 丁酉 | 二 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿一 | 10.31 | 戊戌 | 三 | 诸事不宜 |
| | 廿二 | 11.1 | 己亥 | 四 | 宜迁居,修造 |
| | 廿三 | 11.2 | 庚子 | 五 | 忌嫁娶;宜开业,修造,上梁 |
| | 廿四 | 11.3 | 辛丑 | 六 | 宜开业,迁居,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿五 | 11.4 | 壬寅 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿六 | 11.5 | 癸卯 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿七 | 11.6 | 甲辰 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿八 | 11.7 | 乙巳 | 三 | 立冬。宜开业,出行 |
| | 廿九 | 11.8 | 丙午 | 四 | 宜开业,出行 |
| | 三十 | 11.9 | 丁未 | 五 | 忌出行;宜开业,签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十月大　干支辛亥　九星二黑 | 初一 | 11.10 | 戊申 | 六 | 百事忌 |
| | 初二 | 11.11 | 己酉 | 日 | 宜迁居,动土,修造,上梁 |
| | 初三 | 11.12 | 庚戌 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初四 | 11.13 | 辛亥 | 二 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖兔、猪者忌) |
| | 初五 | 11.14 | 壬子 | 三 | 忌嫁娶,修造(火星日) |
| | 初六 | 11.15 | 癸丑 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初七 | 11.16 | 甲寅 | 五 | 宜开业,签合同;忌修造(火星日) |
| | 初八 | 11.17 | 乙卯 | 六 | 诸事不宜 |
| | 初九 | 11.18 | 丙辰 | 日 | 宜迁居,修造 |
| | 初十 | 11.19 | 丁巳 | 一 | 宜出行,动土 |
| | 十一 | 11.20 | 戊午 | 二 | 忌出行;诸事宜 |
| | 十二 | 11.21 | 己未 | 三 | 宜修造 |
| | 十三 | 11.22 | 庚申 | 四 | 小雪。诸事不宜 |
| | 十四 | 11.23 | 辛酉 | 五 | 宜开业,迁居,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 十五 | 11.24 | 壬戌 | 六 | 忌嫁娶;宜开业,签合同 |
| | 十六 | 11.25 | 癸亥 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十七 | 11.26 | 甲子 | 一 | 宜迁居,修造,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十八 | 11.27 | 乙丑 | 二 | 宜动土,上梁,出行 |
| | 十九 | 11.28 | 丙寅 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 二十 | 11.29 | 丁卯 | 四 | 诸事宜 |
| | 廿一 | 11.20 | 戊辰 | 五 | 宜上梁 |
| | 廿二 | 12.1 | 己巳 | 六 | 宜动土,上梁 |
| | 廿三 | 12.2 | 庚午 | 日 | 忌出行;宜开业,动土,修造,上梁 |
| | 廿四 | 12.3 | 辛未 | 一 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |
| | 廿五 | 12.4 | 壬申 | 二 | 宜出行;忌修造(火星日) |
| | 廿六 | 12.5 | 癸酉 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿七 | 12.6 | 甲戌 | 四 | 忌嫁娶;宜开业,签合同,迁居 |
| | 廿八 | 12.7 | 乙亥 | 五 | 大雪。大明吉日。诸事宜 |
| | 廿九 | 12.8 | 丙子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 三十 | 12.9 | 丁丑 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十一月小　干支壬子　九星一白 | 初一 | 12.10 | 戊寅 | 一 | 宜签合同,出行 |
| | 初二 | 12.11 | 己卯 | 二 | 诸事忌 |
| | 初三 | 12.12 | 庚辰 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初四 | 12.13 | 辛巳 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初五 | 12.14 | 壬午 | 五 | 忌出行;诸事宜 |
| | 初六 | 12.15 | 癸未 | 六 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初七 | 12.16 | 甲申 | 日 | 忌嫁娶;宜迁居,出行,动土,上梁 |
| | 初八 | 12.17 | 乙酉 | 一 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 初九 | 12.18 | 丙戌 | 二 | 诸事不宜 |
| | 初十 | 12.19 | 丁亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十一 | 12.20 | 戊子 | 四 | 宜迁居,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十二 | 12.21 | 己丑 | 五 | 诸事不宜 |
| | 十三 | 12.22 | 庚寅 | 六 | 冬至。忌出行;诸事宜 |
| | 十四 | 12.23 | 辛卯 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十五 | 12.24 | 壬辰 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十六 | 12.25 | 癸巳 | 二 | 宜迁居;诸事不宜 |
| | 十七 | 12.26 | 甲午 | 三 | 诸事不宜 |
| | 十八 | 12.27 | 乙未 | 四 | 宜开业,迁居,出行,动土;忌修造(火星日) |
| | 十九 | 12.28 | 丙申 | 五 | 忌嫁娶,开业,动土,上梁 |
| | 二十 | 12.29 | 丁酉 | 六 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿一 | 12.30 | 戊戌 | 日 | 百事宜 |
| | 廿二 | 12.31 | 己亥 | 一 | 宜迁居,修造 |
| | 廿三 | 1.1 | 庚子 | 二 | 宜开业,修造,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿四 | 1.2 | 辛丑 | 三 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿五 | 1.3 | 壬寅 | 四 | 忌出行;诸事宜 |
| | 廿六 | 1.4 | 癸卯 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿七 | 1.5 | 甲辰 | 六 | 大寒。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿八 | 1.6 | 乙巳 | 日 | 宜开业;忌出行 |
| | 廿九 | 1.7 | 丙午 | 一 | 宜开业,出行 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十二月大　干支癸丑　九星九紫 | 初一 | 1.8 | 丁未 | 二 | 宜开业,签合同 |
| | 初二 | 1.9 | 戊申 | 三 | 忌嫁娶;诸事宜 |
| | 初三 | 1.10 | 己酉 | 四 | 宜迁居,动土,修造 |
| | 初四 | 1.11 | 庚戌 | 五 | 百事忌 |
| | 初五 | 1.12 | 辛亥 | 六 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初六 | 1.13 | 壬子 | 日 | 宜动土;忌修造(火星日) |
| | 初七 | 1.14 | 癸丑 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初八 | 1.15 | 甲寅 | 二 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初九 | 1.16 | 乙卯 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初十 | 1.17 | 丙辰 | 四 | 宜开业,迁居,修造 |
| | 十一 | 1.18 | 丁巳 | 五 | 百事忌 |
| | 十二 | 1.19 | 戊午 | 六 | 忌嫁娶;诸事宜 |
| | 十三 | 1.20 | 己未 | 日 | 大寒。宜修造;诸事不宜 |
| | 十四 | 1.21 | 庚申 | 一 | 忌嫁娶,出行 |
| | 十五 | 1.22 | 辛酉 | 二 | 宜开业,迁居,嫁娶(肖狗、蛇者忌) |
| | 十六 | 1.23 | 壬戌 | 三 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十七 | 1.24 | 癸亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十八 | 1.25 | 甲子 | 五 | 宜迁居,修造 |
| | 十九 | 1.26 | 乙丑 | 六 | 宜出行,动土,上梁 |
| | 二十 | 1.27 | 丙寅 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿一 | 1.28 | 丁卯 | 一 | 宜动土,上梁 |
| | 廿二 | 1.29 | 戊辰 | 二 | 宜上梁;诸事不宜 |
| | 廿三 | 1.30 | 己巳 | 三 | 百事忌 |
| | 廿四 | 1.31 | 庚午 | 四 | 宜开业,动土;忌嫁娶,修造(火星日) |
| | 廿五 | 2.1 | 辛未 | 五 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿六 | 2.2 | 壬申 | 六 | 忌嫁娶,出行 |
| | 廿七 | 2.3 | 癸酉 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿八 | 2.4 | 甲戌 | 一 | 立春。宜开业,签合同,迁居 |
| | 廿九 | 2.5 | 乙亥 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 三十 | 2.6 | 丙子 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |

# 2008年(农历戊子年)每日宜忌

(公历2008年2月7日至2009年1月25日　鼠年)

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 正月大　干支甲寅　九星八白 | 初一 | 2.7 | 丁丑 | 四 | 宜迁居;忌修造 |
| | 初二 | 2.8 | 戊寅 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初三 | 2.9 | 己卯 | 六 | 诸事不宜 |
| | 初四 | 2.10 | 庚辰 | 日 | 宜嫁娶(肖马者忌) |
| | 初五 | 2.11 | 辛巳 | 一 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初六 | 2.12 | 壬午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初七 | 2.13 | 癸未 | 三 | 雨水。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初八 | 2.14 | 甲申 | 四 | 百事忌 |
| | 初九 | 2.15 | 乙酉 | 五 | 宜出行,上梁 |
| | 初十 | 2.16 | 丙戌 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十一 | 2.17 | 丁亥 | 日 | 宜动土,上梁 |
| | 十二 | 2.18 | 戊子 | 一 | 宜上梁 |
| | 十三 | 2.19 | 己丑 | 二 | 宜上梁,动土 |
| | 十四 | 2.20 | 庚寅 | 三 | 宜开业,动土,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十五 | 2.21 | 辛卯 | 四 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十六 | 2.22 | 壬辰 | 五 | 忌修造(火星日) |
| | 十七 | 2.23 | 癸巳 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十八 | 2.24 | 甲午 | 日 | 宜开业,签合同,迁居 |
| | 十九 | 2.25 | 乙未 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 二十 | 2.26 | 丙申 | 二 | 百事忌 |
| | 廿一 | 2.27 | 丁酉 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿二 | 2.28 | 戊戌 | 四 | 宜签合同,出行 |
| | 廿三 | 2.29 | 己亥 | 五 | 宜签合同,出行;忌修造 |
| | 廿四 | 3.1 | 庚子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿五 | 3.2 | 辛丑 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿六 | 3.3 | 壬寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿七 | 3.4 | 癸卯 | 二 | 宜开业,签合同;忌修造 |
| | 廿八 | 3.5 | 甲辰 | 三 | 惊蛰。宜开业,出行,动土,上梁 |
| | 廿九 | 3.6 | 乙巳 | 四 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 三十 | 3.7 | 丙午 | 五 | 宜签合同,出行 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 二月小　干支乙卯　九星七赤 | 初一 | 3.8 | 丁未 | 六 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 初二 | 3.9 | 戊申 | 日 | 宜迁居 |
| | 初三 | 3.10 | 己酉 | 一 | 诸事不宜 |
| | 初四 | 3.11 | 庚戌 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初五 | 3.12 | 辛亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初六 | 3.13 | 壬子 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初七 | 3.14 | 癸丑 | 五 | 宜迁居 |
| | 初八 | 3.15 | 甲寅 | 六 | 诸事不宜 |
| | 初九 | 3.16 | 乙卯 | 日 | 百事忌 |
| | 初十 | 3.17 | 丙辰 | 一 | 宜开业,出行,上梁,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十一 | 3.18 | 丁巳 | 二 | 宜开业,迁居,出行,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十二 | 3.19 | 戊午 | 三 | 诸事不宜 |
| | 十三 | 3.20 | 己未 | 四 | 春分。宜迁居,修造 |
| | 十四 | 3.21 | 庚申 | 五 | 宜开业,修造,上梁 |
| | 十五 | 3.22 | 辛酉 | 六 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十六 | 3.23 | 壬戌 | 日 | 诸事不宜 |
| | 十七 | 3.24 | 癸亥 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十八 | 3.25 | 甲子 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十九 | 3.26 | 乙丑 | 三 | 宜开业,出行 |
| | 廿十 | 3.27 | 丙寅 | 四 | 宜嫁娶,开业,出行 |
| | 廿一 | 3.28 | 丁卯 | 五 | 百事忌 |
| | 廿二 | 3.29 | 戊辰 | 六 | 宜嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿三 | 3.30 | 己巳 | 日 | 宜迁居,动土 |
| | 廿四 | 3.31 | 庚午 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿五 | 4.1 | 辛未 | 二 | 宜动土,上梁 |
| | 廿六 | 4.2 | 壬申 | 三 | 宜动土 |
| | 廿七 | 4.3 | 癸酉 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿八 | 4.4 | 甲戌 | 五 | 清明。宜开业,签合同 |
| | 廿九 | 4.5 | 乙亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三月小　干支丙辰　九星六白 | 初一 | 4.6 | 丙子 | 日 | 宜迁居,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初二 | 4.7 | 丁丑 | 一 | 宜出行,动土,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初三 | 4.8 | 戊寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 初四 | 4.9 | 己卯 | 三 | 宜修造 |
| | 初五 | 4.10 | 庚辰 | 四 | 宜嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初六 | 4.11 | 辛巳 | 五 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 初七 | 4.12 | 壬午 | 六 | 宜开业,签合同 |
| | 初八 | 4.13 | 癸未 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初九 | 4.14 | 甲申 | 一 | 宜迁居 |
| | 初十 | 4.15 | 乙酉 | 二 | 宜出行,动土,上梁 |
| | 十一 | 4.16 | 丙戌 | 三 | 百事忌 |
| | 十二 | 4.17 | 丁亥 | 四 | 宜动土,上梁 |
| | 十三 | 4.18 | 戊子 | 五 | 宜上梁,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十四 | 4.19 | 己丑 | 六 | 宜动土,上梁 |
| | 十五 | 4.20 | 庚寅 | 日 | 谷雨。宜开业,动土,修造,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十六 | 4.21 | 辛卯 | 一 | 宜开业,签合同,动土 |
| | 十七 | 4.22 | 壬辰 | 二 | 宜出行,修造 |
| | 十八 | 4.23 | 癸巳 | 三 | 宜修造;忌出行 |
| | 十九 | 4.24 | 甲午 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 廿十 | 4.25 | 乙未 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿一 | 4.26 | 丙申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿二 | 4.27 | 丁酉 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿三 | 4.28 | 戊戌 | 一 | 百事忌 |
| | 廿四 | 4.29 | 己亥 | 二 | 宜签合同,修造 |
| | 廿五 | 4.30 | 庚子 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿六 | 5.1 | 辛丑 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿七 | 5.2 | 壬寅 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿八 | 5.3 | 癸卯 | 六 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 廿九 | 5.4 | 甲辰 | 日 | 宜迁居,出行,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 四月大　干支丁巳　九星五黄 | 初一 | 5.5 | 乙巳 | 一 | 立夏。百事忌 |
| | 初二 | 5.6 | 丙午 | 二 | 宜签合同,出行 |
| | 初三 | 5.7 | 丁未 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初四 | 5.8 | 戊申 | 四 | 宜迁居 |
| | 初五 | 5.9 | 己酉 | 五 | 诸事不宜 |
| | 初六 | 5.10 | 庚戌 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初七 | 5.11 | 辛亥 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初八 | 5.12 | 壬子 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初九 | 5.13 | 癸丑 | 二 | 宜迁居 |
| | 初十 | 5.14 | 甲寅 | 三 | 诸事不宜 |
| | 十一 | 5.15 | 乙卯 | 四 | 诸事不宜 |
| | 十二 | 5.16 | 丙辰 | 五 | 宜开业,迁居,上梁,出行 |
| | 十三 | 5.17 | 丁巳 | 六 | 百事忌 |
| | 十四 | 5.18 | 戊午 | 日 | 诸事不宜 |
| | 十五 | 5.19 | 己未 | 一 | 宜迁居 |
| | 十六 | 5.20 | 庚申 | 二 | 小满。宜开业,修造,上梁 |
| | 十七 | 5.21 | 辛酉 | 三 | 宜开业,迁居 |
| | 十八 | 5.22 | 壬戌 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十九 | 5.23 | 癸亥 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 二十 | 5.24 | 甲子 | 六 | 诸事不宜 |
| | 廿一 | 5.25 | 乙丑 | 日 | 宜开业,出行,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿二 | 5.26 | 丙寅 | 一 | 宜开业,出行,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿三 | 5.27 | 丁卯 | 二 | 宜开业,出行,签合同,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿四 | 5.28 | 戊辰 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿五 | 5.29 | 己巳 | 四 | 百事忌 |
| | 廿六 | 5.30 | 庚午 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿七 | 5.31 | 辛未 | 六 | 宜动土,上梁 |
| | 廿八 | 6.1 | 壬申 | 日 | 宜动土 |
| | 廿九 | 6.2 | 癸酉 | 一 | 宜开业,签合同;忌修造 |
| | 三十 | 6.3 | 甲戌 | 二 | 宜开业,签合同;忌修造 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 五月小　干支戊午　九星四绿 | 初一 | 6.4 | 乙亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初二 | 6.5 | 丙子 | 四 | 芒种。百事忌 |
| | 初三 | 6.6 | 丁丑 | 五 | 宜出行,动土,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初四 | 6.7 | 戊寅 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初五 | 6.8 | 己卯 | 日 | 宜修造 |
| | 初六 | 6.9 | 庚辰 | 一 | 宜出行;忌修造 |
| | 初七 | 6.10 | 辛巳 | 二 | 宜开业,迁居,修造,上梁 |
| | 初八 | 6.11 | 壬午 | 三 | 宜开业,签合同;忌修造(火星日) |
| | 初九 | 6.12 | 癸未 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初十 | 6.13 | 甲申 | 五 | 宜迁居,修造 |
| | 十一 | 6.14 | 乙酉 | 六 | 宜上梁,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十二 | 6.15 | 丙戌 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十三 | 6.16 | 丁亥 | 一 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十四 | 6.17 | 戊子 | 二 | 百事忌 |
| | 十五 | 6.18 | 己丑 | 三 | 宜动土,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十六 | 6.19 | 庚寅 | 四 | 宜开业,动土,上梁 |
| | 十七 | 6.20 | 辛卯 | 五 | 宜开业,签合同;忌修造(火星日) |
| | 十八 | 6.21 | 壬辰 | 六 | 夏至。宜出行 |
| | 十九 | 6.22 | 癸巳 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 二十 | 6.23 | 甲午 | 一 | 宜开业,签合同 |
| | 廿一 | 6.24 | 乙未 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿二 | 6.25 | 丙申 | 三 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 廿三 | 6.26 | 丁酉 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿四 | 6.27 | 戊戌 | 五 | 宜签合同,出行 |
| | 廿五 | 6.28 | 己亥 | 六 | 宜签合同,修造,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿六 | 6.29 | 庚子 | 日 | 百事忌 |
| | 廿七 | 6.30 | 辛丑 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿八 | 7.1 | 壬寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿九 | 7.2 | 癸卯 | 三 | 宜开业,签合同,修造 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 六月小　干支己未　九星三碧 | 初一 | 7.3 | 甲辰 | 四 | 宜迁居,出行,动土,上梁 |
| | 初二 | 7.4 | 乙巳 | 五 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初三 | 7.5 | 丙午 | 六 | 宜签合同 |
| | 初四 | 7.6 | 丁未 | 日 | 百事忌 |
| | 初五 | 7.7 | 戊申 | 一 | 小暑。宜迁居;忌修造(火星日) |
| | 初六 | 7.8 | 己酉 | 二 | 宜嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初七 | 7.9 | 庚戌 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初八 | 7.10 | 辛亥 | 四 | 百事忌 |
| | 初九 | 7.11 | 壬子 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、猪者忌) |
| | 初十 | 7.12 | 癸丑 | 六 | 宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十一 | 7.13 | 甲寅 | 日 | 诸事不宜 |
| | 十二 | 7.14 | 乙卯 | 一 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十三 | 7.15 | 丙辰 | 二 | 宜开业,上梁 |
| | 十四 | 7.16 | 丁巳 | 三 | 宜开业,出行,迁居 |
| | 十五 | 7.17 | 戊午 | 四 | 诸事不宜 |
| | 十六 | 7.18 | 己未 | 五 | 百事忌 |
| | 十七 | 7.19 | 庚申 | 六 | 宜开业,修造,上梁 |
| | 十八 | 7.20 | 辛酉 | 日 | 宜开业,迁居 |
| | 十九 | 7.21 | 壬戌 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 二十 | 7.22 | 癸亥 | 二 | 大暑。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿一 | 7.23 | 甲子 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿二 | 7.24 | 乙丑 | 四 | 宜开业,出行,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿三 | 7.25 | 丙寅 | 五 | 宜开业,出行 |
| | 廿四 | 7.26 | 丁卯 | 六 | 宜开业,签合同 |
| | 廿五 | 7.27 | 戊辰 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿六 | 7.28 | 己巳 | 一 | 宜迁居,动土,修造 |
| | 廿七 | 7.29 | 庚午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿八 | 7.30 | 辛未 | 三 | 百事忌 |
| | 廿九 | 7.31 | 壬申 | 四 | 宜动土;忌修造(火星日) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 七月大　干支庚申　九星二黑 | 初一 | 8.1 | 癸酉 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初二 | 8.2 | 甲戌 | 六 | 开业,签合同,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初三 | 8.3 | 乙亥 | 日 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 初四 | 8.4 | 丙子 | 一 | 宜修造,迁居,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初五 | 8.5 | 丁丑 | 二 | 宜出行,动土 |
| | 初六 | 8.6 | 戊寅 | 三 | 百事忌 |
| | 初七 | 8.7 | 己卯 | 四 | 立秋。宜修造 |
| | 初八 | 8.8 | 庚辰 | 五 | 诸事不宜 |
| | 初九 | 8.9 | 辛巳 | 六 | 宜开业,签合同 |
| | 初十 | 8.10 | 壬午 | 日 | 宜开业,签合同 |
| | 十一 | 8.11 | 癸未 | 一 | 忌修造(火星日) |
| | 十二 | 8.12 | 甲申 | 二 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十三 | 8.13 | 乙酉 | 三 | 宜嫁娶(肖鸡、牛者忌) |
| | 十四 | 8.14 | 丙戌 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十五 | 8.15 | 丁亥 | 五 | 宜上梁,动土 |
| | 十六 | 8.16 | 戊子 | 六 | 宜上梁 |
| | 十七 | 8.17 | 己丑 | 日 | 宜动土 |
| | 十八 | 8.18 | 庚寅 | 一 | 百事忌 |
| | 十九 | 8.19 | 辛卯 | 二 | 宜开业,签合同 |
| | 二十 | 8.20 | 壬辰 | 三 | 宜出行;忌修造(火星日) |
| | 廿一 | 8.21 | 癸巳 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿二 | 8.22 | 甲午 | 五 | 宜开业,签合同,迁居 |
| | 廿三 | 8.23 | 乙未 | 六 | 处暑。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿四 | 8.24 | 丙申 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿五 | 8.25 | 丁酉 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿六 | 8.26 | 戊戌 | 二 | 宜签合同 |
| | 廿七 | 8.27 | 己亥 | 三 | 宜签合同,修造 |
| | 廿八 | 8.28 | 庚子 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿九 | 8.29 | 辛丑 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 三十 | 8.30 | 壬寅 | 六 | 百事忌 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 八月小　干支辛酉　九星一白 | 初一 | 8.31 | 癸卯 | 日 | 宜开业,签合同 |
| | 初二 | 9.1 | 甲辰 | 一 | 宜迁居,出行,上梁,动土 |
| | 初三 | 9.2 | 乙巳 | 二 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初四 | 9.3 | 丙午 | 三 | 宜签合同 |
| | 初五 | 9.4 | 丁未 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初六 | 9.5 | 戊申 | 五 | 宜迁居 |
| | 初七 | 9.6 | 己酉 | 六 | 诸事不宜 |
| | 初八 | 9.7 | 庚戌 | 日 | 白露。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初九 | 9.8 | 辛亥 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初十 | 9.9 | 壬子 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十一 | 9.10 | 癸丑 | 三 | 宜迁居 |
| | 十二 | 9.11 | 甲寅 | 四 | 宜迁居 |
| | 十三 | 9.12 | 乙卯 | 五 | 宜开业,出行;忌修造(火星日) |
| | 十四 | 9.13 | 丙辰 | 六 | 宜开业,出行,上梁 |
| | 十五 | 9.14 | 丁巳 | 日 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十六 | 9.15 | 戊午 | 一 | 宜嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 十七 | 9.16 | 己未 | 二 | 宜嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十八 | 9.17 | 庚申 | 三 | 宜开业,上梁 |
| | 十九 | 9.18 | 辛酉 | 四 | 百事忌 |
| | 二十 | 9.19 | 壬戌 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿一 | 9.20 | 癸亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿二 | 9.21 | 甲子 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿三 | 9.22 | 乙丑 | 一 | 宜开业,出行 |
| | 廿四 | 9.23 | 丙寅 | 二 | 秋分。宜开业,签合同 |
| | 廿五 | 9.24 | 丁卯 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 廿六 | 9.25 | 戊辰 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿七 | 9.26 | 己巳 | 五 | 宜开业;忌出行 |
| | 廿八 | 9.27 | 庚午 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿九 | 9.28 | 辛未 | 日 | 宜动土,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 九月大　干支壬戌　九星九紫 | 初一 | 9.29 | 壬申 | 一 | 宜动土 |
| | 初二 | 9.30 | 癸酉 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初三 | 10.1 | 甲戌 | 三 | 宜开业,签合同,修造,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初四 | 10.2 | 乙亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初五 | 10.3 | 丙子 | 五 | 宜修造,迁居 |
| | 初六 | 10.4 | 丁丑 | 六 | 宜出行,修造 |
| | 初七 | 10.5 | 戊寅 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初八 | 10.6 | 己卯 | 一 | 宜修造 |
| | 初九 | 10.7 | 庚辰 | 二 | 百事忌 |
| | 初十 | 10.8 | 辛巳 | 三 | 寒露。宜开业,迁居,出行;忌修造(火星日) |
| | 十一 | 10.9 | 壬午 | 四 | 宜开业,签合同,出行,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十二 | 10.10 | 癸未 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十三 | 10.11 | 甲申 | 六 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十四 | 10.12 | 乙酉 | 日 | 宜出行,上梁 |
| | 十五 | 10.13 | 丙戌 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 十六 | 10.14 | 丁亥 | 二 | 宜上梁,动土 |
| | 十七 | 10.15 | 戊子 | 三 | 宜上梁,安葬 |
| | 十八 | 10.16 | 己丑 | 四 | 宜动土,上梁 |
| | 十九 | 10.17 | 庚寅 | 五 | 宜开业,动土;忌修造(火星日) |
| | 二十 | 10.18 | 辛卯 | 六 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |
| | 廿一 | 10.19 | 壬辰 | 日 | 百事忌 |
| | 廿二 | 10.20 | 癸巳 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿三 | 10.21 | 甲午 | 二 | 宜开业,签合同,迁居,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿四 | 10.22 | 乙未 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿五 | 10.23 | 丙申 | 四 | 霜降。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿六 | 10.24 | 丁酉 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿七 | 10.25 | 戊戌 | 六 | 宜签合同,出行 |
| | 廿八 | 10.26 | 己亥 | 日 | 忌修造(火星日) |
| | 廿九 | 10.27 | 庚子 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 三十 | 10.28 | 辛丑 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十月大　干支癸亥　九星八白 | 初一 | 10.29 | 壬寅 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初二 | 10.30 | 癸卯 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 初三 | 10.31 | 甲辰 | 五 | 宜迁居,出行,动土,上梁 |
| | 初四 | 11.1 | 乙巳 | 六 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初五 | 11.2 | 丙午 | 日 | 宜签合同,出行 |
| | 初六 | 11.3 | 丁未 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初七 | 11.4 | 戊申 | 二 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初八 | 11.5 | 己酉 | 三 | 诸事不宜 |
| | 初九 | 11.6 | 庚戌 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初十 | 11.7 | 辛亥 | 五 | 立冬。百事忌 |
| | 十一 | 11.8 | 壬子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十二 | 11.9 | 癸丑 | 日 | 宜迁居 |
| | 十三 | 11.10 | 甲寅 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十四 | 11.11 | 乙卯 | 二 | 宜开业,出行,动土 |
| | 十五 | 11.12 | 丙辰 | 三 | 宜开业,动土,迁居;忌修造(火星日) |
| | 十六 | 11.13 | 丁巳 | 四 | 宜开业,迁居,上梁 |
| | 十七 | 11.14 | 戊午 | 五 | 诸事不宜 |
| | 十八 | 11.15 | 己未 | 六 | 宜迁居,修造 |
| | 十九 | 11.16 | 庚申 | 日 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 二十 | 11.17 | 辛酉 | 一 | 宜嫁娶(肖兔、牛、鼠者忌) |
| | 廿一 | 11.18 | 壬戌 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 廿二 | 11.19 | 癸亥 | 三 | 大明吉日 |
| | 廿三 | 11.20 | 甲子 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿四 | 11.21 | 乙丑 | 五 | 宜开业,出行;忌修造(火星日) |
| | 廿五 | 11.22 | 丙寅 | 六 | 小雪。宜开业,出行 |
| | 廿六 | 11.23 | 丁卯 | 日 | 宜开业,签合同 |
| | 廿七 | 11.24 | 戊辰 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿八 | 11.25 | 己巳 | 二 | 宜迁居,动土 |
| | 廿九 | 11.26 | 庚午 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 三十 | 11.27 | 辛未 | 四 | 宜嫁娶(肖狗、兔者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十一月小　干支甲子　九星七赤 | 初一 | 11.28 | 壬申 | 五 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初二 | 11.29 | 癸酉 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初三 | 11.30 | 甲戌 | 日 | 宜修造 |
| | 初四 | 12.1 | 乙亥 | 一 | 宜出行,修造 |
| | 初五 | 12.2 | 丙子 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初六 | 12.3 | 丁丑 | 三 | 诸事不宜 |
| | 初七 | 12.4 | 戊寅 | 四 | 宜嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 初八 | 12.5 | 己卯 | 五 | 宜开业,出行,迁居,上梁,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初九 | 12.6 | 庚辰 | 六 | 百事忌 |
| | 初十 | 12.7 | 辛巳 | 日 | 大雪。宜出行 |
| | 十一 | 12.8 | 壬午 | 一 | 宜修造 |
| | 十二 | 12.9 | 癸未 | 二 | 宜动土,上梁,出行 |
| | 十三 | 12.10 | 甲申 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十四 | 12.11 | 乙酉 | 四 | 宜上梁 |
| | 十五 | 12.12 | 丙戌 | 五 | 宜上梁 |
| | 十六 | 12.13 | 丁亥 | 六 | 宜动土,上梁 |
| | 十七 | 12.14 | 戊子 | 日 | 宜开业,动土,上梁 |
| | 十八 | 12.15 | 己丑 | 一 | 宜开业,签合同,出行;忌修造(火星日) |
| | 十九 | 12.16 | 庚寅 | 二 | 宜嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 二十 | 12.17 | 辛卯 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿一 | 12.18 | 壬辰 | 四 | 百事忌 |
| | 廿二 | 12.19 | 癸巳 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、蛇者忌) |
| | 廿三 | 12.20 | 甲午 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿四 | 12.21 | 乙未 | 日 | 冬至。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿五 | 12.22 | 丙申 | 一 | 宜签合同 |
| | 廿六 | 12.23 | 丁酉 | 二 | 宜签合同 |
| | 廿七 | 12.24 | 戊戌 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿八 | 12.25 | 己亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿九 | 12.26 | 庚子 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十二月大　干支乙丑　九星六白 | 初一 | 12.27 | 辛丑 | 六 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初二 | 12.28 | 壬寅 | 日 | 宜迁居,出行,上梁 |
| | 初三 | 12.29 | 癸卯 | 一 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 初四 | 12.30 | 甲辰 | 二 | 宜签合同,出行 |
| | 初五 | 12.31 | 乙巳 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初六 | 1.1 | 丙午 | 四 | 宜迁居;忌修造(火星日) |
| | 初七 | 1.2 | 丁未 | 五 | 诸事不宜 |
| | 初八 | 1.3 | 戊申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初九 | 1.4 | 己酉 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初十 | 1.5 | 庚戌 | 一 | 小寒。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十一 | 1.6 | 辛亥 | 二 | 百事忌 |
| | 十二 | 1.7 | 壬子 | 三 | 诸事不宜 |
| | 十三 | 1.8 | 癸丑 | 四 | 宜开业,出行,上梁,动土 |
| | 十四 | 1.9 | 甲寅 | 五 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十五 | 1.10 | 乙卯 | 六 | 宜嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十六 | 1.11 | 丙辰 | 日 | 宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十七 | 1.12 | 丁巳 | 一 | 宜迁居,修造 |
| | 十八 | 1.13 | 戊午 | 二 | 宜开业,修造 |
| | 十九 | 1.14 | 己未 | 三 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 二十 | 1.15 | 庚申 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿一 | 1.16 | 辛酉 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿二 | 1.17 | 壬戌 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿三 | 1.18 | 癸亥 | 日 | 百事忌 |
| | 廿四 | 1.19 | 甲子 | 一 | 宜开业,出行 |
| | 廿五 | 1.20 | 乙丑 | 二 | 大雪。宜开业,签合同 |
| | 廿六 | 1.21 | 丙寅 | 三 | 宜动土,上梁 |
| | 廿七 | 1.22 | 丁卯 | 四 | 百事忌 |
| | 廿八 | 1.23 | 戊辰 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿九 | 1.24 | 己巳 | 六 | 宜开业,签合同;忌修造(火星日) |
| | 三十 | 1.25 | 庚午 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |

# 2009年(农历己丑年)每日宜忌

(公历2009年1月26日至2010年2月13日　猪年)

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 正月大　干支丙寅　九星五黄 | 初一 | 1.26 | 辛未 | 一 | 宜动土,上梁 |
| | 初二 | 1.27 | 壬申 | 二 | 百事忌 |
| | 初三 | 1.28 | 癸酉 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初四 | 1.29 | 甲戌 | 四 | 宜开业,签合同;忌修造(火星日) |
| | 初五 | 1.30 | 乙亥 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初六 | 1.31 | 丙子 | 六 | 宜迁居 |
| | 初七 | 2.1 | 丁丑 | 日 | 宜出行,动土 |
| | 初八 | 2.2 | 戊寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初九 | 2.3 | 己卯 | 二 | 宜修造 |
| | 初十 | 2.4 | 庚辰 | 三 | 立春。宜嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 十一 | 2.5 | 辛巳 | 四 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十二 | 2.6 | 壬午 | 五 | 宜开业,签合同 |
| | 十三 | 2.7 | 癸未 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十四 | 2.8 | 甲申 | 日 | 百事忌 |
| | 十五 | 2.9 | 乙酉 | 一 | 宜动土,上梁 |
| | 十六 | 2.10 | 丙戌 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十七 | 2.11 | 丁亥 | 三 | 宜动土,上梁 |
| | 十八 | 2.12 | 戊子 | 四 | 宜上梁 |
| | 十九 | 2.13 | 己丑 | 五 | 宜动土,上梁 |
| | 二十 | 2.14 | 庚寅 | 六 | 宜开业,动土,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿一 | 2.15 | 辛卯 | 日 | 宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿二 | 2.16 | 壬辰 | 一 | 宜嫁娶(肖羊、马者忌);忌修造(火星日) |
| | 廿三 | 2.17 | 癸巳 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿四 | 2.18 | 甲午 | 三 | 雨水。宜开业,签合同,迁居 |
| | 廿五 | 2.19 | 乙未 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔者忌) |
| | 廿六 | 2.20 | 丙申 | 五 | 百事忌 |
| | 廿七 | 2.21 | 丁酉 | 六 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 廿八 | 2.22 | 戊戌 | 日 | 宜签合同 |
| | 廿九 | 2.23 | 己亥 | 一 | 宜签合同 |
| | 三十 | 2.24 | 庚子 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 二月大　干支丁卯　九星四绿 | 初一 | 2.25 | 辛丑 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初二 | 2.26 | 壬寅 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初三 | 2.27 | 癸卯 | 五 | 百事忌 |
| | 初四 | 2.28 | 甲辰 | 六 | 宜迁居,出行,动土 |
| | 初五 | 3.1 | 乙巳 | 日 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初六 | 3.2 | 丙午 | 一 | 宜签合同,出行 |
| | 初七 | 3.3 | 丁未 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初八 | 3.4 | 戊申 | 三 | 宜迁居 |
| | 初九 | 3.5 | 己酉 | 四 | 惊蛰。诸事宜 |
| | 初十 | 3.6 | 庚戌 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十一 | 3.7 | 辛亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十二 | 3.8 | 壬子 | 日 | 宜出行 |
| | 十三 | 3.9 | 癸丑 | 一 | 宜迁居 |
| | 十四 | 3.10 | 甲寅 | 二 | 宜出行,修造 |
| | 十五 | 3.11 | 乙卯 | 三 | 百事忌 |
| | 十六 | 3.12 | 丙辰 | 四 | 宜开业,迁居,上梁,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十七 | 3.13 | 丁巳 | 五 | 宜开业,迁居,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十八 | 3.14 | 戊午 | 六 | 宜签合同 |
| | 十九 | 3.15 | 己未 | 日 | 宜迁居 |
| | 二十 | 3.16 | 庚申 | 一 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿一 | 3.17 | 辛酉 | 二 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿二 | 3.18 | 壬戌 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿三 | 3.19 | 癸亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿四 | 3.20 | 甲子 | 五 | 春分。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿五 | 3.21 | 乙丑 | 六 | 宜开业,出行 |
| | 廿六 | 3.22 | 丙寅 | 日 | 宜开业,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿七 | 3.23 | 丁卯 | 一 | 宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿八 | 3.24 | 戊辰 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿九 | 3.25 | 己巳 | 三 | 宜迁居,动土 |
| | 三十 | 3.26 | 庚午 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三月小　干支戊辰　九星三碧 | 初一 | 3.27 | 辛未 | 五 | 宜动土,上梁 |
| | 初二 | 3.28 | 壬申 | 六 | 宜动土;忌修造(火星日) |
| | 初三 | 3.29 | 癸酉 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初四 | 3.30 | 甲戌 | 一 | 百事忌 |
| | 初五 | 3.31 | 乙亥 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初六 | 4.1 | 丙子 | 三 | 宜迁居,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初七 | 4.2 | 丁丑 | 四 | 宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初八 | 4.3 | 戊寅 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初九 | 4.4 | 己卯 | 六 | 宜修造 |
| | 初十 | 4.5 | 庚辰 | 日 | 清明。宜嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十一 | 4.6 | 辛巳 | 一 | 宜开业,迁居,出行,上梁 |
| | 十二 | 4.7 | 壬午 | 二 | 宜开业,签合同 |
| | 十三 | 4.8 | 癸未 | 三 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 十四 | 4.9 | 甲申 | 四 | 宜迁居,修造 |
| | 十五 | 4.10 | 乙酉 | 五 | 宜上梁,出行 |
| | 十六 | 4.11 | 丙戌 | 六 | 百事忌 |
| | 十七 | 4.12 | 丁亥 | 日 | 宜动土,上梁 |
| | 十八 | 4.13 | 戊子 | 一 | 宜嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十九 | 4.14 | 己丑 | 二 | 宜上梁 |
| | 二十 | 4.15 | 庚寅 | 三 | 宜开业,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿一 | 4.16 | 辛卯 | 四 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 廿二 | 4.17 | 壬辰 | 五 | 宜出行 |
| | 廿三 | 4.18 | 癸巳 | 六 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 廿四 | 4.19 | 甲午 | 日 | 宜开业,签合同,迁居 |
| | 廿五 | 4.20 | 乙未 | 一 | 谷雨。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿六 | 4.21 | 丙申 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿七 | 4.22 | 丁酉 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿八 | 4.23 | 戊戌 | 四 | 宜开业,上梁 |
| | 廿九 | 4.24 | 己亥 | 五 | 宜签合同;忌修造(火星日) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 四月小　干支己巳　九星二黑 | 初一 | 4.25 | 庚子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初二 | 4.26 | 辛丑 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初三 | 4.27 | 壬寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初四 | 4.28 | 癸卯 | 二 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初五 | 4.29 | 甲辰 | 三 | 宜迁居,出行,上梁 |
| | 初六 | 4.30 | 乙巳 | 四 | 百事忌 |
| | 初七 | 5.1 | 丙午 | 五 | 宜签合同 |
| | 初八 | 5.2 | 丁未 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初九 | 5.3 | 戊申 | 日 | 宜迁居 |
| | 初十 | 5.4 | 己酉 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十一 | 5.5 | 庚戌 | 二 | 立夏。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十二 | 5.6 | 辛亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十三 | 5.7 | 壬子 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十四 | 5.8 | 癸丑 | 五 | 宜迁居 |
| | 十五 | 5.9 | 甲寅 | 六 | 诸事不宜 |
| | 十六 | 5.10 | 乙卯 | 日 | 宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十七 | 5.11 | 丙辰 | 一 | 宜开业,出行,动土;忌修造(火星日) |
| | 十八 | 5.12 | 丁巳 | 二 | 百事忌 |
| | 十九 | 5.13 | 戊午 | 三 | 百事忌 |
| | 二十 | 5.14 | 己未 | 四 | 宜迁居 |
| | 廿一 | 5.15 | 庚申 | 五 | 宜开业,上梁 |
| | 廿二 | 5.16 | 辛酉 | 六 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿三 | 5.17 | 壬戌 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿四 | 5.18 | 癸亥 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿五 | 5.19 | 甲子 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿六 | 5.20 | 乙丑 | 三 | 宜嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 廿七 | 5.21 | 丙寅 | 四 | 小满。宜嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 廿八 | 5.22 | 丁卯 | 五 | 宜嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿九 | 5.23 | 戊辰 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 五月大　干支庚午　九星一白 | 初一 | 5.24 | 己巳 | 日 | 宜迁居,动土 |
| | 初二 | 5.25 | 庚午 | 一 | 宜出行 |
| | 初三 | 5.26 | 辛未 | 二 | 宜动土,上梁 |
| | 初四 | 5.27 | 壬申 | 三 | 宜动土 |
| | 初五 | 5.28 | 癸酉 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初六 | 5.29 | 甲戌 | 五 | 宜开业,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初七 | 5.30 | 乙亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初八 | 5.31 | 丙子 | 日 | 百事忌 |
| | 初九 | 6.1 | 丁丑 | 一 | 宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初十 | 6.2 | 戊寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十一 | 6.3 | 己卯 | 三 | 宜修造 |
| | 十二 | 6.4 | 庚辰 | 四 | 诸事不宜 |
| | 十三 | 6.5 | 辛巳 | 五 | 芒种。宜开业,迁居,出行 |
| | 十四 | 6.6 | 壬午 | 六 | 宜开业,签合同,出行;忌修造(火星日) |
| | 十五 | 6.7 | 癸未 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十六 | 6.8 | 甲申 | 一 | 宜迁居,修造 |
| | 十七 | 6.9 | 乙酉 | 二 | 宜迁居,出行 |
| | 十八 | 6.10 | 丙戌 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十九 | 6.11 | 丁亥 | 四 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 二十 | 6.12 | 戊子 | 五 | 百事忌 |
| | 廿一 | 6.13 | 己丑 | 六 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿二 | 6.14 | 庚寅 | 日 | 宜开业,动土,上梁 |
| | 廿三 | 6.15 | 辛卯 | 一 | 宜开业,签合同,出行;忌修造(火星日) |
| | 廿四 | 6.16 | 壬辰 | 二 | 宜出行,修造 |
| | 廿五 | 6.17 | 癸巳 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿六 | 6.18 | 甲午 | 四 | 宜开业,签合同,迁居,出行 |
| | 廿七 | 6.19 | 乙未 | 五 | 大明吉日。诸事家,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿八 | 6.20 | 丙申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿九 | 6.21 | 丁酉 | 日 | 夏至。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 三十 | 6.22 | 戊戌 | 一 | 宜签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 闰五月小 | 初一 | 6.23 | 己亥 | 二 | 宜签合同,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初二 | 6.24 | 庚子 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初三 | 6.25 | 辛丑 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初四 | 6.26 | 壬寅 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初五 | 6.27 | 癸卯 | 六 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 初六 | 6.28 | 甲辰 | 日 | 宜迁居,出行,动土 |
| | 初七 | 6.29 | 乙巳 | 一 | 宜开业,签合同 |
| | 初八 | 6.30 | 丙午 | 二 | 宜开业,签合同;忌出行 |
| | 初九 | 7.1 | 丁未 | 三 | 百事忌 |
| | 初十 | 7.2 | 戊申 | 四 | 宜迁居;忌修造(火星日) |
| | 十一 | 7.3 | 己酉 | 五 | 宜嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十二 | 7.4 | 庚戌 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 十三 | 7.5 | 辛亥 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十四 | 7.6 | 壬子 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十五 | 7.7 | 癸丑 | 二 | 小暑。宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十六 | 7.8 | 甲寅 | 三 | 宜开业,迁居,出行,动土 |
| | 十七 | 7.9 | 乙卯 | 四 | 诸事不宜 |
| | 十八 | 7.10 | 丙辰 | 五 | 宜开业,修造;忌出行 |
| | 十九 | 7.11 | 丁巳 | 六 | 宜开业,迁居 |
| | 二十 | 7.12 | 戊午 | 日 | 诸事不宜 |
| | 廿一 | 7.13 | 己未 | 一 | 百事忌 |
| | 廿二 | 7.14 | 庚申 | 二 | 宜开业,修造 |
| | 廿三 | 7.15 | 辛酉 | 三 | 宜开业,迁新居,出行 |
| | 廿四 | 7.16 | 壬戌 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿五 | 7.17 | 癸亥 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿六 | 7.18 | 甲子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿七 | 7.19 | 乙丑 | 日 | 宜开业,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿八 | 7.20 | 丙寅 | 一 | 宜开业,出行 |
| | 廿九 | 7.21 | 丁卯 | 二 | 宜开业,签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 六月小　干支辛未　九星九紫 | 初一 | 7.22 | 戊辰 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、马者忌) |
| | 初二 | 7.23 | 己巳 | 四 | 大暑。宜动土,迁居 |
| | 初三 | 7.24 | 庚午 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马者忌) |
| | 初四 | 7.25 | 辛未 | 六 | 宜动土,上梁 |
| | 初五 | 7.26 | 壬申 | 日 | 宜修造;忌出行 |
| | 初六 | 7.27 | 癸酉 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔者忌) |
| | 初七 | 7.28 | 甲戌 | 二 | 宜开业,嫁娶(肖猪、蛇者忌) |
| | 初八 | 7.29 | 乙亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、蛇者忌) |
| | 初九 | 7.30 | 丙子 | 四 | 宜嫁娶(肖马者忌) |
| | 初十 | 7.31 | 丁丑 | 五 | 宜出行,动土 |
| | 十一 | 8.1 | 戊寅 | 六 | 百事忌 |
| | 十二 | 8.2 | 己卯 | 日 | 宜修造 |
| | 十三 | 8.3 | 庚辰 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十四 | 8.4 | 辛巳 | 二 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 十五 | 8.5 | 壬午 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 十六 | 8.6 | 癸未 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、牛者忌) |
| | 十七 | 8.7 | 甲申 | 五 | 立秋。宜迁居,嫁娶(肖猴、虎者忌) |
| | 十八 | 8.8 | 乙酉 | 六 | 宜出行,嫁娶(肖鸡、兔者忌) |
| | 十九 | 8.9 | 丙戌 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、龙、鼠者忌) |
| | 二十 | 8.10 | 丁亥 | 一 | 宜动土,上梁 |
| | 廿一 | 8.11 | 戊子 | 二 | 宜上梁 |
| | 廿二 | 8.12 | 己丑 | 三 | 宜动土,上梁 |
| | 廿三 | 8.13 | 庚寅 | 四 | 百事忌 |
| | 廿四 | 8.14 | 辛卯 | 五 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |
| | 廿五 | 8.15 | 壬辰 | 六 | 宜出行;忌修造(火星日) |
| | 廿六 | 8.16 | 癸巳 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿七 | 8.17 | 甲午 | 一 | 宜开业,签合同 |
| | 廿八 | 8.18 | 乙未 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿九 | 8.19 | 丙申 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 七月大　干支壬申　九星八白 | 初一 | 8.20 | 丁酉 | 四 | 大明吉日。嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初二 | 8.21 | 戊戌 | 五 | 宜签合同 |
| | 初三 | 8.22 | 己亥 | 六 | 诸事不宜 |
| | 初四 | 8.23 | 庚子 | 日 | 处暑。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、猪者忌) |
| | 初五 | 8.24 | 辛丑 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初六 | 8.25 | 壬寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初七 | 8.26 | 癸卯 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 初八 | 8.27 | 甲辰 | 四 | 宜出行,迁居,动土 |
| | 初九 | 8.28 | 乙巳 | 五 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 初十 | 8.29 | 丙午 | 六 | 宜签合同 |
| | 十一 | 8.30 | 丁未 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十二 | 8.31 | 戊申 | 一 | 宜迁居 |
| | 十三 | 9.1 | 己酉 | 二 | 百事忌 |
| | 十四 | 9.2 | 庚戌 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 十五 | 9.3 | 辛亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十六 | 9.4 | 壬子 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十七 | 9.5 | 癸丑 | 六 | 宜迁居 |
| | 十八 | 9.6 | 甲寅 | 日 | 诸事不宜 |
| | 十九 | 9.7 | 乙卯 | 一 | 白露。宜开业,迁居 |
| | 二十 | 9.8 | 丙辰 | 二 | 宜开业,出行,迁居,上梁 |
| | 廿一 | 9.9 | 丁巳 | 三 | 宜开业,出行 |
| | 廿二 | 9.10 | 戊午 | 四 | 诸事不宜 |
| | 廿三 | 9.11 | 己未 | 五 | 宜嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿四 | 9.12 | 庚申 | 六 | 宜开业,修造,上梁 |
| | 廿五 | 9.13 | 辛酉 | 日 | 百事忌 |
| | 廿六 | 9.14 | 壬戌 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 廿七 | 9.15 | 癸亥 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿八 | 9.16 | 甲子 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿九 | 9.17 | 乙丑 | 四 | 宜开业,出行 |
| | 三十 | 9.18 | 丙寅 | 五 | 宜开业,出行 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 八月小<br>干支癸酉<br>九星七赤 | 初一 | 9.19 | 丁卯 | 六 | 宜开业,签合同 |
| | 初二 | 9.20 | 戊辰 | 日 | 百事忌 |
| | 初三 | 9.21 | 己巳 | 一 | 宜迁居,动土,修造 |
| | 初四 | 9.22 | 庚午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初五 | 9.23 | 辛未 | 三 | 秋分。宜动土,嫁娶(肖羊、兔、狗者忌) |
| | 初六 | 9.24 | 壬申 | 四 | 宜出行,修造 |
| | 初七 | 9.25 | 癸酉 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初八 | 9.26 | 甲戌 | 六 | 宜修造 |
| | 初九 | 9.27 | 乙亥 | 日 | 百事宜 |
| | 初十 | 9.28 | 丙子 | 一 | 宜开业,迁居 |
| | 十一 | 9.29 | 丁丑 | 二 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十二 | 9.30 | 戊寅 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十三 | 10.1 | 己卯 | 四 | 宜上梁,安葬 |
| | 十四 | 10.2 | 庚辰 | 五 | 宜上梁 |
| | 十五 | 10.3 | 辛巳 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 十六 | 10.4 | 壬午 | 日 | 宜上梁,动土 |
| | 十七 | 10.5 | 癸未 | 一 | 百事宜 |
| | 十八 | 10.6 | 甲申 | 二 | 宜修造 |
| | 十九 | 10.7 | 乙酉 | 三 | 宜开业,上梁,签合同 |
| | 二十 | 10.8 | 丙戌 | 四 | 寒露。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿一 | 10.9 | 丁亥 | 五 | 宜开业,迁居;忌出行 |
| | 廿二 | 10.10 | 戊子 | 六 | 忌修造 |
| | 廿三 | 10.11 | 己丑 | 日 | 宜签合同,出行 |
| | 廿四 | 10.12 | 庚寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿五 | 10.13 | 辛卯 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 廿六 | 10.14 | 壬辰 | 三 | 宜上梁,动土 |
| | 廿七 | 10.15 | 癸巳 | 四 | 百事忌 |
| | 廿八 | 10.16 | 甲午 | 五 | 宜动土,上梁 |
| | 廿九 | 10.17 | 乙未 | 六 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 九月大　干支甲戌　九星六白 | 初一 | 10.18 | 丙申 | 日 | 宜动土,签合同 |
| | 初二 | 10.19 | 丁酉 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初三 | 10.20 | 戊戌 | 二 | 百事宜 |
| | 初四 | 10.21 | 己亥 | 三 | 宜出行,修造 |
| | 初五 | 10.22 | 庚子 | 四 | 宜开业,上梁,签合同 |
| | 初六 | 10.23 | 辛丑 | 五 | 霜降。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 初七 | 10.24 | 壬寅 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 初八 | 10.25 | 癸卯 | 日 | 百事宜 |
| | 初九 | 10.26 | 甲辰 | 一 | 宜出行 |
| | 初十 | 10.27 | 乙巳 | 二 | 宜动土,上梁 |
| | 十一 | 10.28 | 丙午 | 三 | 宜开业,签合同,迁居 |
| | 十二 | 10.29 | 丁未 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十三 | 10.30 | 戊申 | 五 | 宜迁居,动土,出行 |
| | 十四 | 10.31 | 己酉 | 六 | 诸事不宜 |
| | 十五 | 11.1 | 庚戌 | 日 | 宜开业,签合同 |
| | 十六 | 11.2 | 辛亥 | 一 | 百事忌 |
| | 十七 | 11.3 | 壬子 | 二 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十八 | 11.4 | 癸丑 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 十九 | 11.5 | 甲寅 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 二十 | 11.6 | 乙卯 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿一 | 11.7 | 丙辰 | 六 | 立冬。诸事宜 |
| | 廿二 | 11.8 | 丁巳 | 日 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |
| | 廿三 | 11.9 | 戊午 | 一 | 诸事不宜 |
| | 廿四 | 11.10 | 己未 | 二 | 百事忌 |
| | 廿五 | 11.11 | 庚申 | 三 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 廿六 | 11.12 | 辛酉 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿七 | 11.13 | 壬戌 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿八 | 11.14 | 癸亥 | 六 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 廿九 | 11.15 | 甲子 | 日 | 宜迁居,签合同,出行 |
| | 三十 | 11.16 | 乙丑 | 一 | 宜迁居,出行,动土,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十月小　干支癸卯　九星五黄 | 初一 | 11.17 | 丙寅 | 二 | 宜签合同 |
| | 初二 | 11.18 | 丁卯 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初三 | 11.19 | 戊辰 | 四 | 宜迁居 |
| | 初四 | 11.20 | 己巳 | 五 | 诸事不宜 |
| | 初五 | 11.21 | 庚午 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 初六 | 11.22 | 辛未 | 日 | 小雪。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初七 | 11.23 | 壬申 | 一 | 宜出行,签合同 |
| | 初八 | 11.24 | 癸酉 | 二 | 宜迁居 |
| | 初九 | 11.25 | 甲戌 | 三 | 诸事不宜 |
| | 初十 | 11.26 | 乙亥 | 四 | 宜开业,迁居,出行,上梁 |
| | 十一 | 11.27 | 丙子 | 五 | 宜开业,出行;忌修造 |
| | 十二 | 11.28 | 丁丑 | 六 | 忌嫁娶;宜迁居,动土,上梁 |
| | 十三 | 11.29 | 戊寅 | 日 | 宜开业,出行;忌修造 |
| | 十四 | 11.30 | 己卯 | 一 | 诸事忌 |
| | 十五 | 12.1 | 庚辰 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十六 | 12.2 | 辛巳 | 三 | 宜迁居,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十七 | 12.3 | 壬午 | 四 | 忌修造(火星日) |
| | 十八 | 12.4 | 癸未 | 五 | 诸事宜;忌出行 |
| | 十九 | 12.5 | 甲申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 二十 | 12.6 | 乙酉 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿一 | 12.7 | 丙戌 | 一 | 大雪。宜迁居 |
| | 廿二 | 12.8 | 丁亥 | 二 | 诸事不宜 |
| | 廿三 | 12.9 | 戊子 | 三 | 宜修造;忌出行 |
| | 廿四 | 12.10 | 己丑 | 四 | 忌嫁娶;宜开业,迁居,动土 |
| | 廿五 | 12.11 | 庚寅 | 五 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿六 | 12.12 | 辛卯 | 六 | 百事宜 |
| | 廿七 | 12.13 | 壬辰 | 日 | 宜迁居,修造 |
| | 廿八 | 12.14 | 癸巳 | 一 | 宜开业,修造,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿九 | 12.15 | 甲午 | 二 | 宜开业,出行,安葬 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十一月大　干支丙子　九星四绿 | 初一 | 12.16 | 乙未 | 三 | 宜签合同,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初二 | 12.17 | 丙申 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初三 | 12.18 | 丁酉 | 五 | 诸事宜;忌修造(火星日) |
| | 初四 | 12.19 | 戊戌 | 六 | 宜开业,出行 |
| | 初五 | 12.20 | 己亥 | 日 | 宜开业,出行 |
| | 初六 | 12.21 | 庚子 | 一 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初七 | 12.22 | 辛丑 | 二 | 冬至。忌出行;宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初八 | 12.23 | 壬寅 | 三 | 宜出行 |
| | 初九 | 12.24 | 癸卯 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初十 | 12.25 | 甲辰 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十一 | 12.26 | 乙巳 | 六 | 百事宜 |
| | 十二 | 12.27 | 丙午 | 日 | 宜签合同,出行,修造 |
| | 十三 | 12.28 | 丁未 | 一 | 诸事宜;忌出行 |
| | 十四 | 12.29 | 戊申 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十五 | 12.30 | 己酉 | 三 | 宜迁居,上梁 |
| | 十六 | 12.31 | 庚戌 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 十七 | 1.1 | 辛亥 | 五 | 忌开业;宜动土 |
| | 十八 | 1.2 | 壬子 | 六 | 宜出行,修造 |
| | 十九 | 1.3 | 癸丑 | 日 | 百事忌 |
| | 二十 | 1.4 | 甲寅 | 一 | 宜开业,签合同 |
| | 廿一 | 1.5 | 乙卯 | 二 | 小寒。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿二 | 1.6 | 丙辰 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿三 | 1.7 | 丁巳 | 四 | 诸事宜 |
| | 廿四 | 1.8 | 戊午 | 五 | 宜签合同 |
| | 廿五 | 1.9 | 己未 | 六 | 宜开业,动土 |
| | 廿六 | 1.10 | 庚申 | 日 | 宜嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿七 | 1.11 | 辛酉 | 一 | 宜签合同,诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿八 | 1.12 | 壬戌 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿九 | 1.13 | 癸亥 | 三 | 诸事宜 |
| | 三十 | 1.14 | 甲子 | 四 | 宜出行,动土,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十二月大　干支丁丑　九星三碧 | 初一 | 1.15 | 乙丑 | 五 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初二 | 1.16 | 丙寅 | 六 | 宜迁居,修造,上梁 |
| | 初三 | 1.17 | 丁卯 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初四 | 1.18 | 戊辰 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初五 | 1.19 | 己巳 | 二 | 百事忌 |
| | 初六 | 1.20 | 庚午 | 三 | 大寒。宜出行,上梁,修造 |
| | 初七 | 1.21 | 辛未 | 四 | 诸事宜;忌嫁娶 |
| | 初八 | 1.22 | 壬申 | 五 | 宜出行 |
| | 初九 | 1.23 | 癸酉 | 六 | 诸事宜 |
| | 初十 | 1.24 | 甲戌 | 日 | 宜出行,动土 |
| | 十一 | 1.25 | 乙亥 | 一 | 宜嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十二 | 1.26 | 丙子 | 二 | 宜嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十三 | 1.27 | 丁丑 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 十四 | 1.28 | 戊寅 | 四 | 宜开业,上梁,动土 |
| | 十五 | 1.29 | 己卯 | 五 | 诸事宜;忌嫁娶 |
| | 十六 | 1.30 | 庚辰 | 六 | 宜迁居 |
| | 十七 | 1.31 | 辛巳 | 日 | 宜签合同,出行 |
| | 十八 | 2.1 | 壬午 | 一 | 宜开业,迁居,上梁 |
| | 十九 | 2.2 | 癸未 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 二十 | 2.3 | 甲申 | 三 | 宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿一 | 2.4 | 乙酉 | 四 | 立春。百事宜 |
| | 廿二 | 2.5 | 丙戌 | 五 | 宜嫁娶,开业,签合同 |
| | 廿三 | 2.6 | 丁亥 | 六 | 宜出行,动土 |
| | 廿四 | 2.7 | 戊子 | 日 | 宜上梁 |
| | 廿五 | 2.8 | 己丑 | 一 | 宜签合同,出行 |
| | 廿六 | 2.9 | 庚寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿七 | 2.10 | 辛卯 | 三 | 宜动土,出行,上梁 |
| | 廿八 | 2.11 | 壬辰 | 四 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 廿九 | 2.12 | 癸巳 | 五 | 宜开业,出行 |
| | 三十 | 2.13 | 甲午 | 六 | 宜开业,上梁,修造 |

# 2010年(农历庚寅年)每日宜忌

(公历2010年2月14日至2011年2月2日　虎年)

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 正月大　干支戊寅　九星二黑 | 初一 | 2.14 | 乙未 | 日 | 诸事宜 |
| | 初二 | 2.15 | 丙申 | 一 | 宜开业;忌修造 |
| | 初三 | 2.16 | 丁酉 | 二 | 宜迁居 |
| | 初四 | 2.17 | 戊戌 | 三 | 宜开业,出行,动土 |
| | 初五 | 2.18 | 己亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初六 | 2.19 | 庚子 | 五 | 雨水。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初七 | 2.20 | 辛丑 | 六 | 诸事不宜 |
| | 初八 | 2.21 | 壬寅 | 日 | 宜出行 |
| | 初九 | 2.22 | 癸卯 | 一 | 百事宜 |
| | 初十 | 2.23 | 甲辰 | 二 | 宜开业,动土,上梁 |
| | 十一 | 2.24 | 乙巳 | 三 | 宜开业;忌修造 |
| | 十二 | 2.25 | 丙午 | 四 | 宜开业,动土,上梁,签合同 |
| | 十三 | 2.26 | 丁未 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 十四 | 2.27 | 戊申 | 六 | 百事忌 |
| | 十五 | 2.28 | 己酉 | 日 | 宜动土,嫁娶(肖羊、兔、狗者忌) |
| | 十六 | 3.1 | 庚戌 | 一 | 百事宜 |
| | 十七 | 3.2 | 辛亥 | 二 | 宜动土,修造 |
| | 十八 | 3.3 | 壬子 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 十九 | 3.4 | 癸丑 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 二十 | 3.5 | 甲寅 | 五 | 诸事宜;忌修造 |
| | 廿一 | 3.6 | 乙卯 | 六 | 惊蛰。诸事不宜 |
| | 廿二 | 3.7 | 丙辰 | 日 | 宜开业,签合同,动土 |
| | 廿三 | 3.8 | 丁巳 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿四 | 3.9 | 戊午 | 二 | 宜嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿五 | 3.10 | 己未 | 三 | 宜上梁,出行 |
| | 廿六 | 3.11 | 庚申 | 四 | 宜开业,签合同,动土,修造 |
| | 廿七 | 3.12 | 辛酉 | 五 | 宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿八 | 3.13 | 壬戌 | 六 | 宜出行,动土 |
| | 廿九 | 3.14 | 癸亥 | 日 | 宜迁居 |
| | 三十 | 3.15 | 甲子 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 二月小　干支己卯　九星一白 | 初一 | 3.16 | 乙丑 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初二 | 3.17 | 丙寅 | 三 | 宜开业,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初三 | 3.18 | 丁卯 | 四 | 忌修造 |
| | 初四 | 3.19 | 戊辰 | 五 | 百事忌 |
| | 初五 | 3.20 | 己巳 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初六 | 3.21 | 庚午 | 日 | 春分。百事宜 |
| | 初七 | 3.22 | 辛未 | 一 | 百事宜 |
| | 初八 | 3.23 | 壬申 | 二 | 宜修造;忌出行 |
| | 初九 | 3.24 | 癸酉 | 三 | 宜开业,上梁,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初十 | 3.25 | 甲戌 | 四 | 宜动土,上梁,出行 |
| | 十一 | 3.26 | 乙亥 | 五 | 百事忌 |
| | 十二 | 3.27 | 丙子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十三 | 3.28 | 丁丑 | 日 | 忌修造;宜动土,出行 |
| | 十四 | 3.29 | 戊寅 | 一 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 十五 | 3.30 | 己卯 | 二 | 宜迁居 |
| | 十六 | 3.31 | 庚辰 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 十七 | 4.1 | 辛巳 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十八 | 4.2 | 壬午 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十九 | 4.3 | 癸未 | 六 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 二十 | 4.4 | 甲申 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿一 | 4.5 | 乙酉 | 一 | 清明。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿二 | 4.6 | 丙戌 | 二 | 诸事宜 |
| | 廿三 | 4.7 | 丁亥 | 三 | 宜迁居,出行 |
| | 廿四 | 4.8 | 戊子 | 四 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 廿五 | 4.9 | 己丑 | 五 | 宜上梁,动土,出行 |
| | 廿六 | 4.10 | 庚寅 | 六 | 宜开业,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿七 | 4.11 | 辛卯 | 日 | 宜修造,出行,动土 |
| | 廿八 | 4.12 | 壬辰 | 一 | 宜迁居,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿九 | 4.13 | 癸巳 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三月大　干支庚辰　九星九紫 | 初一 | 4.14 | 甲午 | 三 | 百事忌 |
| | 初二 | 4.15 | 乙未 | 四 | 宜开业,迁居 |
| | 初三 | 4.16 | 丙申 | 五 | 宜修造,动土,出行 |
| | 初四 | 4.17 | 丁酉 | 六 | 宜签合同;忌修造 |
| | 初五 | 4.18 | 戊戌 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初六 | 4.19 | 己亥 | 一 | 宜出行,修造 |
| | 初七 | 4.20 | 庚子 | 二 | 谷雨。宜动土,上梁 |
| | 初八 | 4.21 | 辛丑 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 初九 | 4.22 | 壬寅 | 四 | 宜出行;忌修造 |
| | 初十 | 4.23 | 癸卯 | 五 | 宜开业,出行 |
| | 十一 | 4.24 | 甲辰 | 六 | 宜修造 |
| | 十二 | 4.25 | 乙巳 | 日 | 百事忌 |
| | 十三 | 4.26 | 丙午 | 一 | 宜出行,上梁,动土,修造 |
| | 十四 | 4.27 | 丁未 | 二 | 宜出行,安葬 |
| | 十五 | 4.28 | 戊申 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十六 | 4.29 | 己酉 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十七 | 4.30 | 庚戌 | 五 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 十八 | 5.1 | 辛亥 | 六 | 宜迁居 |
| | 十九 | 5.2 | 壬子 | 日 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 二十 | 5.3 | 癸丑 | 一 | 大明吉日。嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿一 | 5.4 | 甲寅 | 二 | 诸事不宜 |
| | 廿二 | 5.5 | 乙卯 | 三 | 立夏。宜迁居,修造 |
| | 廿三 | 5.6 | 丙辰 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 廿四 | 5.7 | 丁巳 | 五 | 诸事不宜 |
| | 廿五 | 5.8 | 戊午 | 六 | 宜迁居 |
| | 廿六 | 5.9 | 己未 | 日 | 诸事宜;忌修造 |
| | 廿七 | 5.10 | 庚申 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿八 | 5.11 | 辛酉 | 二 | 宜迁居,出行;忌修造 |
| | 廿九 | 5.12 | 壬戌 | 三 | 诸事不宜 |
| | 三十 | 5.13 | 癸亥 | 四 | 百事宜 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 四月小　干支辛巳　九星八白 | 初一 | 5.14 | 甲子 | 五 | 宜上梁,出行,动土 |
| | 初二 | 5.15 | 乙丑 | 六 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 初三 | 5.16 | 丙寅 | 日 | 宜开业,签合同 |
| | 初四 | 5.17 | 丁卯 | 一 | 宜动土,上梁,修造 |
| | 初五 | 5.18 | 戊辰 | 二 | 宜迁居,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 初六 | 5.19 | 己巳 | 三 | 百事忌 |
| | 初七 | 5.20 | 庚午 | 四 | 宜修造 |
| | 初八 | 5.21 | 辛未 | 五 | 小满。宜嫁娶,迁居 |
| | 初九 | 5.22 | 壬申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初十 | 5.23 | 癸酉 | 日 | 宜开业,迁居 |
| | 十一 | 5.24 | 甲戌 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十二 | 5.25 | 乙亥 | 二 | 宜迁居,出行,上梁 |
| | 十三 | 5.26 | 丙子 | 三 | 宜签合同;忌修造(火星日) |
| | 十四 | 5.27 | 丁丑 | 四 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 十五 | 5.28 | 戊寅 | 五 | 百事宜 |
| | 十六 | 5.29 | 己卯 | 六 | 宜动土,修造,上梁 |
| | 十七 | 5.30 | 庚辰 | 日 | 诸事不宜 |
| | 十八 | 5.31 | 辛巳 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十九 | 6.1 | 壬午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 二十 | 6.2 | 癸未 | 三 | 百事宜 |
| | 廿一 | 6.3 | 甲申 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 廿二 | 6.4 | 乙酉 | 五 | 宜修造,出行,上梁,动土 |
| | 廿三 | 6.5 | 丙戌 | 六 | 百事忌 |
| | 廿四 | 6.6 | 丁亥 | 日 | 芒种。宜动土,上梁 |
| | 廿五 | 6.7 | 戊子 | 一 | 宜迁居 |
| | 廿六 | 6.8 | 己丑 | 二 | 百事宜 |
| | 廿七 | 6.9 | 庚寅 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿八 | 6.10 | 辛卯 | 四 | 宜签合同 |
| | 廿九 | 6.11 | 壬辰 | 五 | 百事宜 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 五月大　干支壬午　九星七赤 | 初一 | 6.12 | 癸巳 | 六 | 宜修造,安葬 |
| | 初二 | 6.13 | 甲午 | 日 | 宜迁居 |
| | 初三 | 6.14 | 乙未 | 一 | 诸事宜;忌嫁娶 |
| | 初四 | 6.15 | 丙申 | 二 | 宜开业,出行,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 初五 | 6.16 | 丁酉 | 三 | 诸事皆宜 |
| | 初六 | 6.17 | 戊戌 | 四 | 宜开业,签合同;忌修造 |
| | 初七 | 6.18 | 己亥 | 五 | 宜签合同,出行 |
| | 初八 | 6.19 | 庚子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初九 | 6.20 | 辛丑 | 日 | 诸事不宜 |
| | 初十 | 6.21 | 壬寅 | 一 | 夏至。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 十一 | 6.22 | 癸卯 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十二 | 6.23 | 甲辰 | 三 | 宜嫁娶(肖鼠,牛者忌) |
| | 十三 | 6.24 | 乙巳 | 四 | 诸事不宜 |
| | 十四 | 6.25 | 丙午 | 五 | 宜出行,动土 |
| | 十五 | 6.26 | 丁未 | 六 | 宜签合同 |
| | 十六 | 6.27 | 戊申 | 日 | 宜上梁 |
| | 十七 | 6.28 | 己酉 | 一 | 诸事宜;忌修造 |
| | 十八 | 6.29 | 庚戌 | 二 | 宜迁居 |
| | 十九 | 6.30 | 辛亥 | 三 | 宜开业,修造,出行,动土 |
| | 二十 | 7.1 | 壬子 | 四 | 诸事不宜 |
| | 廿一 | 7.2 | 癸丑 | 五 | 宜开业,修造 |
| | 廿二 | 7.3 | 甲寅 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿三 | 7.4 | 乙卯 | 日 | 宜开业,出行,修造 |
| | 廿四 | 7.5 | 丙辰 | 一 | 百事宜 |
| | 廿五 | 7.6 | 丁巳 | 二 | 宜嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 廿六 | 7.7 | 戊午 | 三 | 小暑。宜开业,出行 |
| | 廿七 | 7.8 | 己未 | 四 | 诸事宜;忌修造 |
| | 廿八 | 7.9 | 庚申 | 五 | 宜迁居,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿九 | 7.10 | 辛酉 | 六 | 诸事不宜 |
| | 三十 | 7.11 | 壬戌 | 日 | 宜出行,修造,上梁,动土 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 六月小<br>干支癸未<br>九星六白 | 初一 | 7.12 | 癸亥 | 一 | 宜迁居,签合同 |
| | 初二 | 7.13 | 甲子 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初三 | 7.14 | 乙丑 | 三 | 宜动土,上梁,出行 |
| | 初四 | 7.15 | 丙寅 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初五 | 7.16 | 丁卯 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初六 | 7.17 | 戊辰 | 六 | 宜开业,动土 |
| | 初七 | 7.18 | 己巳 | 日 | 宜开业,动土;忌修造 |
| | 初八 | 7.19 | 庚午 | 一 | 百事忌 |
| | 初九 | 7.20 | 辛未 | 二 | 宜上梁,动土,出行 |
| | 初十 | 7.21 | 壬申 | 三 | 宜动土,上梁 |
| | 十一 | 7.22 | 癸酉 | 四 | 宜迁居,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 十二 | 7.23 | 甲戌 | 五 | 大暑。宜出行,上梁;忌修造 |
| | 十三 | 7.24 | 乙亥 | 六 | 宜开业,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 十四 | 7.25 | 丙子 | 日 | 宜开业,签合同;忌修造(火星日) |
| | 十五 | 7.26 | 丁丑 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十六 | 7.27 | 戊寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十七 | 7.28 | 己卯 | 三 | 宜迁居,动土 |
| | 十八 | 7.29 | 庚辰 | 四 | 宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十九 | 7.30 | 辛巳 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 二十 | 7.31 | 壬午 | 六 | 百事忌 |
| | 廿一 | 8.1 | 癸未 | 日 | 宜迁居 |
| | 廿二 | 8.2 | 甲申 | 一 | 宜开业,动土,上梁,出行 |
| | 廿三 | 8.3 | 乙酉 | 二 | 宜签合同;忌修造(火星日) |
| | 廿四 | 8.4 | 丙戌 | 三 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿五 | 8.5 | 丁亥 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿六 | 8.6 | 戊子 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿七 | 8.7 | 己丑 | 六 | 立秋。百事忌 |
| | 廿八 | 8.8 | 庚寅 | 日 | 宜动土,上梁,修造 |
| | 廿九 | 8.9 | 辛卯 | 一 | 宜开业,签合同,出行 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 七月小　干支甲申　九星五黄 | 初一 | 8.10 | 壬辰 | 二 | 百事宜 |
| | 初二 | 8.11 | 癸巳 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 初三 | 8.12 | 甲午 | 四 | 诸事不宜 |
| | 初四 | 8.13 | 乙未 | 五 | 宜开业,签合同;忌修造 |
| | 初五 | 8.14 | 丙申 | 六 | 宜开业,出行 |
| | 初六 | 8.15 | 丁酉 | 日 | 诸事宜;忌嫁娶 |
| | 初七 | 8.16 | 戊戌 | 一 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 初八 | 8.17 | 己亥 | 二 | 宜出行,迁居;忌修造 |
| | 初九 | 8.18 | 庚子 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初十 | 8.19 | 辛丑 | 四 | 百事宜 |
| | 十一 | 8.20 | 壬寅 | 五 | 宜开业,签合同 |
| | 十二 | 8.21 | 癸卯 | 六 | 宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十三 | 8.22 | 甲辰 | 日 | 宜开业,嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 十四 | 8.23 | 乙巳 | 一 | 处暑。诸事宜;忌嫁娶 |
| | 十五 | 8.24 | 丙午 | 二 | 宜开业,动土,上梁 |
| | 十六 | 8.25 | 丁未 | 三 | 宜出行;忌修造 |
| | 十七 | 8.26 | 戊申 | 四 | 百事忌 |
| | 十八 | 8.27 | 己酉 | 五 | 宜迁居 |
| | 十九 | 8.28 | 庚戌 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 二十 | 8.29 | 辛亥 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿一 | 8.30 | 壬子 | 一 | 百事忌 |
| | 廿二 | 8.31 | 癸丑 | 二 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 廿三 | 9.1 | 甲寅 | 三 | 宜开业,动土,上梁,出行 |
| | 廿四 | 9.2 | 乙卯 | 四 | 宜出行,嫁娶(肖鸡、兔者忌) |
| | 廿五 | 9.3 | 丙辰 | 五 | 诸事不宜 |
| | 廿六 | 9.4 | 丁巳 | 六 | 宜开业,签合同 |
| | 廿七 | 9.5 | 戊午 | 日 | 宜动土,上梁 |
| | 廿八 | 9.6 | 己未 | 一 | 宜开业,迁居 |
| | 廿九 | 9.7 | 庚申 | 二 | 宜修造 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 八月大　干支乙酉　九星四绿 | 初一 | 9.8 | 辛酉 | 三 | 白露。宜嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初二 | 9.9 | 壬戌 | 四 | 宜动土,上梁 |
| | 初三 | 9.10 | 癸亥 | 五 | 宜出行;忌修造 |
| | 初四 | 9.11 | 甲子 | 六 | 百事宜 |
| | 初五 | 9.12 | 乙丑 | 日 | 诸事不宜 |
| | 初六 | 9.13 | 丙寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、龙者忌) |
| | 初七 | 9.14 | 丁卯 | 二 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初八 | 9.15 | 戊辰 | 三 | 宜出行;忌修造 |
| | 初九 | 9.16 | 己巳 | 四 | 宜迁居,动土,上梁 |
| | 初十 | 9.17 | 庚午 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 十一 | 9.18 | 辛未 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十二 | 9.19 | 壬申 | 日 | 百事忌 |
| | 十三 | 9.20 | 癸酉 | 一 | 诸事宜;忌修造 |
| | 十四 | 9.21 | 甲戌 | 二 | 宜出行,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 十五 | 9.22 | 乙亥 | 三 | 诸事不宜 |
| | 十六 | 9.23 | 丙子 | 四 | 秋分。宜迁居 |
| | 十七 | 9.24 | 丁丑 | 五 | 宜动土,上梁,出行 |
| | 十八 | 9.25 | 戊寅 | 六 | 百事宜 |
| | 十九 | 9.26 | 己卯 | 日 | 宜出行,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 二十 | 9.27 | 庚辰 | 一 | 宜开业,签合同 |
| | 廿一 | 9.28 | 辛巳 | 二 | 宜修造,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿二 | 9.29 | 壬午 | 三 | 百事忌 |
| | 廿三 | 9.30 | 癸未 | 四 | 宜迁居,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 廿四 | 10.1 | 甲申 | 五 | 宜开业,上梁 |
| | 廿五 | 10.2 | 乙酉 | 六 | 宜出行;忌修造 |
| | 廿六 | 10.3 | 丙戌 | 日 | 宜上梁,动土 |
| | 廿七 | 10.4 | 丁亥 | 一 | 诸事皆宜 |
| | 廿八 | 10.5 | 戊子 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿九 | 10.6 | 己丑 | 三 | 宜迁居 |
| | 三十 | 10.7 | 庚寅 | 四 | 宜开业,签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 九月小　干支丙戌　九星三碧 | 初一 | 10.8 | 辛卯 | 五 | 寒露。宜出行,上梁 |
| | 初二 | 10.9 | 壬辰 | 六 | 宜动土,出行,修造 |
| | 初三 | 10.10 | 癸巳 | 日 | 诸事不宜 |
| | 初四 | 10.11 | 甲午 | 一 | 宜修造,出行,动土 |
| | 初五 | 10.12 | 乙未 | 二 | 宜迁居 |
| | 初六 | 10.13 | 丙申 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初七 | 10.14 | 丁酉 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 初八 | 10.15 | 戊戌 | 五 | 百事宜 |
| | 初九 | 10.16 | 己亥 | 六 | 诸事宜;忌修造 |
| | 初十 | 10.17 | 庚子 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 十一 | 10.18 | 辛丑 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 十二 | 10.19 | 壬寅 | 二 | 宜迁居,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 十三 | 10.20 | 癸卯 | 三 | 诸事不宜 |
| | 十四 | 10.21 | 甲辰 | 四 | 宜开业,修造 |
| | 十五 | 10.22 | 乙巳 | 五 | 宜迁居,出行 |
| | 十六 | 10.23 | 丙午 | 六 | 霜降。宜签合同 |
| | 十七 | 10.24 | 丁未 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 十八 | 10.25 | 戊申 | 一 | 诸事不宜 |
| | 十九 | 10.26 | 己酉 | 二 | 宜出行,安葬 |
| | 二十 | 10.27 | 庚戌 | 三 | 大明吉日。宜嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿一 | 10.28 | 辛亥 | 四 | 宜签合同,出行,修造 |
| | 廿二 | 10.29 | 壬子 | 五 | 宜迁居 |
| | 廿三 | 10.30 | 癸丑 | 六 | 宜开业,上梁,动土 |
| | 廿四 | 10.31 | 甲寅 | 日 | 诸事不宜 |
| | 廿五 | 11.1 | 乙卯 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿六 | 11.2 | 丙辰 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿七 | 11.3 | 丁巳 | 三 | 宜动土,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿八 | 11.4 | 戊午 | 四 | 宜开业,迁居 |
| | 廿九 | 11.5 | 己未 | 五 | 宜开业;忌修造 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十月大　干支丁亥　九星二黑 | 初一 | 11.6 | 庚申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初二 | 11.7 | 辛酉 | 日 | 立冬。百事忌 |
| | 初三 | 11.8 | 壬戌 | 一 | 宜出行,迁居,动土 |
| | 初四 | 11.9 | 癸亥 | 二 | 诸事不宜 |
| | 初五 | 11.10 | 甲子 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 初六 | 11.11 | 乙丑 | 四 | 大明吉日。宜迁居 |
| | 初七 | 11.12 | 丙寅 | 五 | 宜动土,修造,安葬 |
| | 初八 | 11.13 | 丁卯 | 六 | 宜开业,修造,上梁 |
| | 初九 | 11.14 | 戊辰 | 日 | 百事皆宜 |
| | 初十 | 11.15 | 己巳 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十一 | 11.16 | 庚午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 十二 | 11.17 | 辛未 | 三 | 宜上梁,动土,修造 |
| | 十三 | 11.18 | 壬申 | 四 | 百事宜 |
| | 十四 | 11.19 | 癸酉 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十五 | 11.20 | 甲戌 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十六 | 11.21 | 乙亥 | 日 | 宜开业,出行 |
| | 十七 | 11.22 | 丙子 | 一 | 小雪。宜出行,动土,上梁 |
| | 十八 | 11.23 | 丁丑 | 二 | 诸事宜;忌修造 |
| | 十九 | 11.24 | 戊寅 | 三 | 宜出行;忌修造 |
| | 二十 | 11.25 | 己卯 | 四 | 诸事宜 |
| | 廿一 | 11.26 | 庚辰 | 五 | 宜开业,签合同 |
| | 廿二 | 11.27 | 辛巳 | 六 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 廿三 | 11.28 | 壬午 | 日 | 宜迁居 |
| | 廿四 | 11.29 | 癸未 | 一 | 宜开业;忌修造(火星日) |
| | 廿五 | 11.30 | 甲申 | 二 | 百事忌 |
| | 廿六 | 12.1 | 乙酉 | 三 | 大明吉日。宜嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 廿七 | 12.2 | 丙戌 | 四 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 廿八 | 12.3 | 丁亥 | 五 | 宜开业,签合同 |
| | 廿九 | 12.4 | 戊子 | 六 | 宜动土,迁居 |
| | 三十 | 12.5 | 己丑 | 日 | 百事忌 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十一月小　干支戊子　九星一白 | 初一 | 12.6 | 庚寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初二 | 12.7 | 辛卯 | 二 | 大雪。宜开业,上梁 |
| | 初三 | 12.8 | 壬辰 | 三 | 宜动土,上梁,修造 |
| | 初四 | 12.9 | 癸巳 | 四 | 诸事不宜 |
| | 初五 | 12.10 | 甲午 | 五 | 宜迁居,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初六 | 12.11 | 乙未 | 六 | 百事宜 |
| | 初七 | 12.12 | 丙申 | 日 | 宜开业,修造,出行 |
| | 初八 | 12.13 | 丁酉 | 一 | 宜出行,上梁 |
| | 初九 | 12.14 | 戊戌 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 初十 | 12.15 | 己亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、鼠者忌) |
| | 十一 | 12.16 | 庚子 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 十二 | 12.17 | 辛丑 | 五 | 宜出行;忌修造 |
| | 十三 | 12.18 | 壬寅 | 六 | 宜迁居 |
| | 十四 | 12.19 | 癸卯 | 日 | 宜迁居,出行 |
| | 十五 | 12.20 | 甲辰 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 十六 | 12.21 | 己巳 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十七 | 12.22 | 丙午 | 三 | 冬至。百事忌 |
| | 十八 | 12.23 | 丁未 | 四 | 诸事宜;忌修造 |
| | 十九 | 12.24 | 戊申 | 五 | 宜出行 |
| | 二十 | 12.25 | 己酉 | 六 | 宜修造,出行,上梁 |
| | 廿一 | 12.26 | 庚戌 | 日 | 百事皆宜 |
| | 廿二 | 12.27 | 辛亥 | 一 | 宜动土,上梁,修造 |
| | 廿三 | 12.28 | 壬子 | 二 | 宜修造,动土,上梁,出行 |
| | 廿四 | 12.29 | 癸丑 | 三 | 宜签合同 |
| | 廿五 | 12.30 | 甲寅 | 四 | 宜开业,出行,动土 |
| | 廿六 | 12.31 | 乙卯 | 五 | 宜迁居,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿七 | 1.1 | 丙辰 | 六 | 诸事不宜 |
| | 廿八 | 1.2 | 丁巳 | 日 | 宜动土,上梁 |
| | 廿九 | 1.3 | 戊午 | 一 | 宜签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十二月大　干支己丑　九星九紫 | 初一 | 1.4 | 己未 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初二 | 1.5 | 庚申 | 三 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 初三 | 1.6 | 辛酉 | 四 | 小寒。宜迁居 |
| | 初四 | 1.7 | 壬戌 | 五 | 诸事不宜 |
| | 初五 | 1.8 | 癸亥 | 六 | 宜修造,出行 |
| | 初六 | 1.9 | 甲子 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 初七 | 1.10 | 乙丑 | 一 | 宜开业,签合同 |
| | 初八 | 1.11 | 丙寅 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初九 | 1.12 | 丁卯 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 初十 | 1.13 | 戊辰 | 四 | 百事忌 |
| | 十一 | 1.14 | 己巳 | 五 | 宜上梁,出行;忌修造 |
| | 十二 | 1.15 | 庚午 | 六 | 宜开业,动土 |
| | 十三 | 1.16 | 辛未 | 日 | 宜迁居 |
| | 十四 | 1.17 | 壬申 | 一 | 宜修造,上梁 |
| | 十五 | 1.18 | 癸酉 | 二 | 百事忌 |
| | 十六 | 1.19 | 甲戌 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十七 | 1.20 | 乙亥 | 四 | 大寒。宜动土,修造,安葬 |
| | 十八 | 1.21 | 丙子 | 五 | 诸事宜;忌修造 |
| | 十九 | 1.22 | 丁丑 | 六 | 诸事不宜 |
| | 二十 | 1.23 | 戊寅 | 日 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 廿一 | 1.24 | 己卯 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 廿二 | 1.25 | 庚辰 | 二 | 宜开业,签合同 |
| | 廿三 | 1.26 | 辛巳 | 三 | 宜修造,出行 |
| | 廿四 | 1.27 | 壬午 | 四 | 宜迁居 |
| | 廿五 | 1.28 | 癸未 | 五 | 宜出行,动土,上梁 |
| | 廿六 | 1.29 | 甲申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、蛇者忌) |
| | 廿七 | 1.30 | 乙酉 | 日 | 宜修造,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿八 | 1.31 | 丙戌 | 一 | 百事忌 |
| | 廿九 | 2.1 | 丁亥 | 二 | 诸事不宜 |
| | 三十 | 2.2 | 戊子 | 三 | 诸事不宜 |

# 2011年(农历辛卯年)每日宜忌

(公历2011年2月3日至2012年1月22日　兔年)

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 正月小　干支壬寅　九星八白 | 初一 | 2.3 | 己丑 | 四 | 百事忌 |
| | 初二 | 2.4 | 庚寅 | 五 | 立春。宜动土,上梁 |
| | 初三 | 2.5 | 辛卯 | 六 | 宜修造,上梁 |
| | 初四 | 2.6 | 壬辰 | 日 | 诸事不宜 |
| | 初五 | 2.7 | 癸巳 | 一 | 宜出行,动土 |
| | 初六 | 2.8 | 甲午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 初七 | 2.9 | 乙未 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 初八 | 2.10 | 丙申 | 四 | 百事宜 |
| | 初九 | 2.11 | 丁酉 | 五 | 宜迁居 |
| | 初十 | 2.12 | 戊戌 | 六 | 宜出行;忌修造 |
| | 十一 | 2.13 | 己亥 | 日 | 宜开业,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十二 | 2.14 | 庚子 | 一 | 宜出行;忌修造 |
| | 十三 | 2.15 | 辛丑 | 二 | 宜迁居,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 十四 | 2.16 | 壬寅 | 三 | 百事忌 |
| | 十五 | 2.17 | 癸卯 | 四 | 宜动土,上梁 |
| | 十六 | 2.18 | 甲辰 | 五 | 百事宜 |
| | 十七 | 2.19 | 乙巳 | 六 | 雨水。诸事宜;忌修造 |
| | 十八 | 2.20 | 丙午 | 日 | 宜开业,出行 |
| | 十九 | 2.21 | 丁未 | 一 | 诸事不宜 |
| | 二十 | 2.22 | 戊申 | 二 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 廿一 | 2.23 | 己酉 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、鸡者忌) |
| | 廿二 | 2.24 | 庚戌 | 四 | 宜签合同 |
| | 廿三 | 2.25 | 辛亥 | 五 | 宜修造,出行 |
| | 廿四 | 2.26 | 壬子 | 六 | 忌出行;宜修造 |
| | 廿五 | 2.27 | 癸丑 | 日 | 百事忌 |
| | 廿六 | 2.28 | 甲寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿七 | 3.1 | 乙卯 | 二 | 诸事宜;忌嫁娶 |
| | 廿八 | 3.2 | 丙辰 | 三 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 廿九 | 3.3 | 丁巳 | 四 | 宜迁居 |
| | 三十 | 3.4 | 戊午 | 五 | 诸事宜;忌嫁娶 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 二月小　干支辛卯　九星七赤 | 初一 | 3.5 | 己未 | 六 | 宜开业,签合同 |
| | 初二 | 3.6 | 庚申 | 日 | 惊蛰。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初三 | 3.7 | 辛酉 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初四 | 3.8 | 壬戌 | 二 | 诸事不宜 |
| | 初五 | 3.9 | 癸亥 | 三 | 诸事宜;忌修造 |
| | 初六 | 3.10 | 甲子 | 四 | 宜迁居,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初七 | 3.11 | 乙丑 | 五 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 初八 | 3.12 | 丙寅 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初九 | 3.13 | 丁卯 | 日 | 宜迁居,出行 |
| | 初十 | 3.14 | 戊辰 | 一 | 宜开业,安葬 |
| | 十一 | 3.15 | 己巳 | 二 | 宜动土,上梁 |
| | 十二 | 3.16 | 庚午 | 三 | 百事忌 |
| | 十三 | 3.17 | 辛未 | 四 | 宜上梁,动土,修造 |
| | 十四 | 3.18 | 壬申 | 五 | 诸事宜 |
| | 十五 | 3.19 | 癸酉 | 六 | 百事忌 |
| | 十六 | 3.20 | 甲戌 | 日 | 宜迁居,出行 |
| | 十七 | 3.21 | 乙亥 | 一 | 春分。宜出行,上梁 |
| | 十八 | 3.22 | 丙子 | 二 | 宜开业,签合同 |
| | 十九 | 3.23 | 丁丑 | 三 | 宜出行 |
| | 二十 | 3.24 | 戊寅 | 四 | 宜签合同,同行,动土 |
| | 廿一 | 3.25 | 己卯 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿二 | 3.26 | 庚辰 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿三 | 3.27 | 辛巳 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿四 | 3.28 | 壬午 | 一 | 百事宜 |
| | 廿五 | 3.29 | 癸未 | 二 | 宜上梁,动土 |
| | 廿六 | 3.30 | 甲申 | 三 | 诸事宜 |
| | 廿七 | 3.31 | 乙酉 | 四 | 宜修造;忌出行 |
| | 廿八 | 4.1 | 丙戌 | 五 | 宜出行;忌修造 |
| | 廿九 | 4.2 | 丁亥 | 六 | 诸事不宜 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三月大　干支癸卯　九星六白 | 初一 | 4.3 | 戊子 | 日 | 宜上梁,修造,出行 |
| | 初二 | 4.4 | 己丑 | 一 | 诸事宜;忌修造 |
| | 初三 | 4.5 | 庚寅 | 二 | 清明。宜迁居 |
| | 初四 | 4.6 | 辛卯 | 三 | 宜上梁,修造 |
| | 初五 | 4.7 | 壬辰 | 四 | 宜修造;忌出行 |
| | 初六 | 4.8 | 癸巳 | 五 | 百事宜 |
| | 初七 | 4.9 | 甲午 | 六 | 宜开业,签合同,出行 |
| | 初八 | 4.10 | 乙未 | 日 | 宜出行,修造 |
| | 初九 | 4.11 | 丙申 | 一 | 宜出行 |
| | 初十 | 4.12 | 丁酉 | 二 | 宜开业,签合同 |
| | 十一 | 4.13 | 戊戌 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十二 | 4.14 | 己亥 | 四 | 百事忌 |
| | 十三 | 4.15 | 庚子 | 五 | 宜迁居 |
| | 十四 | 4.16 | 辛丑 | 六 | 宜开业,出行 |
| | 十五 | 4.17 | 壬寅 | 日 | 百事忌 |
| | 十六 | 4.18 | 癸卯 | 一 | 大明吉日。宜嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十七 | 4.19 | 甲辰 | 二 | 宜上梁,动土 |
| | 十八 | 4.20 | 乙巳 | 三 | 谷雨。诸事宜;忌修造 |
| | 十九 | 4.21 | 丙午 | 四 | 宜出行 |
| | 二十 | 4.22 | 丁未 | 五 | 宜上梁,迁居,修造 |
| | 廿一 | 4.23 | 戊申 | 六 | 诸事不宜 |
| | 廿二 | 4.24 | 己酉 | 日 | 宜动土 |
| | 廿三 | 4.25 | 庚戌 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿四 | 4.26 | 辛亥 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 廿五 | 4.27 | 壬子 | 三 | 百事宜 |
| | 廿六 | 4.28 | 癸丑 | 四 | 宜迁居,出行 |
| | 廿七 | 4.29 | 甲寅 | 五 | 诸事不宜 |
| | 廿八 | 4.30 | 乙卯 | 六 | 宜上梁,动土,修造,安葬 |
| | 廿九 | 5.1 | 丙辰 | 日 | 大明吉日。宜嫁娶 |
| | 三十 | 5.2 | 丁巳 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 四月大　干支癸巳　九星五黄 | 初一 | 5.3 | 戊午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初二 | 5.4 | 己未 | 三 | 百事宜 |
| | 初三 | 5.5 | 庚申 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 初四 | 5.6 | 辛酉 | 五 | 立夏。宜上梁,动土 |
| | 初五 | 5.7 | 壬戌 | 六 | 宜出行 |
| | 初六 | 5.8 | 癸亥 | 日 | 百事宜 |
| | 初七 | 5.9 | 甲子 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 初八 | 5.10 | 乙丑 | 二 | 宜开业,出行 |
| | 初九 | 5.11 | 丙寅 | 三 | 宜迁居,修造,上梁 |
| | 初十 | 5.12 | 丁卯 | 四 | 宜上梁,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十一 | 5.13 | 戊辰 | 五 | 诸事宜;忌嫁娶 |
| | 十二 | 5.14 | 己巳 | 六 | 宜出行;忌修造 |
| | 十三 | 5.15 | 庚午 | 日 | 诸事不宜 |
| | 十四 | 5.16 | 辛未 | 一 | 宜开业;忌嫁娶 |
| | 十五 | 5.17 | 壬申 | 二 | 宜迁居,出行 |
| | 十六 | 5.18 | 癸酉 | 三 | 宜开业,修造 |
| | 十七 | 5.19 | 甲戌 | 四 | 宜签合同 |
| | 十八 | 5.20 | 乙亥 | 五 | 宜出行,上梁,动土 |
| | 十九 | 5.21 | 丙子 | 六 | 小满。百事忌 |
| | 二十 | 5.22 | 丁丑 | 日 | 诸事不宜 |
| | 廿一 | 5.23 | 戊寅 | 一 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 廿二 | 5.24 | 己卯 | 二 | 宜修造;忌出行 |
| | 廿三 | 5.25 | 庚辰 | 三 | 宜开业,签合同 |
| | 廿四 | 5.26 | 辛巳 | 四 | 宜上梁,动土 |
| | 廿五 | 5.27 | 壬午 | 五 | 宜迁居 |
| | 廿六 | 5.28 | 癸未 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 廿七 | 5.29 | 甲申 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿八 | 5.30 | 乙酉 | 一 | 宜迁居 |
| | 廿九 | 5.31 | 丙戌 | 二 | 百事忌 |
| | 三十 | 6.1 | 丁亥 | 三 | 宜开业,签合同 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 五月小　干支甲午　九星四绿 | 初一 | 6.2 | 戊子 | 四 | 宜开业,签合同 |
| | 初二 | 6.3 | 己丑 | 五 | 宜出行 |
| | 初三 | 6.4 | 庚寅 | 六 | 宜上梁,动土;忌修造 |
| | 初四 | 6.5 | 辛卯 | 日 | 宜出行,动土,修造 |
| | 初五 | 6.6 | 壬辰 | 一 | 芒种。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 初六 | 6.7 | 癸巳 | 二 | 百事忌 |
| | 初七 | 6.8 | 甲午 | 三 | 宜开业,动土,上梁 |
| | 初八 | 6.9 | 乙未 | 四 | 宜开业,动土,上梁 |
| | 初九 | 6.10 | 丙申 | 五 | 宜开业,签合同 |
| | 初十 | 6.11 | 丁酉 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十一 | 6.12 | 戊戌 | 日 | 宜开业,上梁 |
| | 十二 | 6.13 | 己亥 | 一 | 宜出行 |
| | 十三 | 6.14 | 庚子 | 二 | 宜上梁,动土,安葬 |
| | 十四 | 6.15 | 辛丑 | 三 | 百事忌 |
| | 十五 | 6.16 | 壬寅 | 四 | 诸事不宜 |
| | 十六 | 6.17 | 癸卯 | 五 | 宜开业,签合同 |
| | 十七 | 6.18 | 甲辰 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |
| | 十八 | 6.19 | 乙巳 | 日 | 宜出行,修造,上梁 |
| | 十九 | 6.20 | 丙午 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、虎者忌) |
| | 二十 | 6.21 | 丁未 | 二 | 宜出行,修造,上梁 |
| | 廿一 | 6.22 | 戊申 | 三 | 夏至。宜动土,上梁;忌修造 |
| | 廿二 | 6.23 | 己酉 | 四 | 宜迁居 |
| | 廿三 | 6.24 | 庚戌 | 五 | 诸事不宜 |
| | 廿四 | 6.25 | 辛亥 | 六 | 诸事宜;忌修造 |
| | 廿五 | 6.26 | 壬子 | 日 | 宜出行,迁居,上梁 |
| | 廿六 | 6.27 | 癸丑 | 一 | 宜上梁,动土,安葬 |
| | 廿七 | 6.28 | 甲寅 | 二 | 宜上梁 |
| | 廿八 | 6.29 | 乙卯 | 三 | 宜迁居,出行,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 廿九 | 6.30 | 丙辰 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖羊、马者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 六月大　干支乙未　九星三碧 | 初一 | 7.1 | 丁巳 | 五 | 宜开业,修造 |
| | 初二 | 7.2 | 戊午 | 六 | 宜出行,动土 |
| | 初三 | 7.3 | 己未 | 日 | 宜动土,上梁,出行 |
| | 初四 | 7.4 | 庚申 | 一 | 百事宜 |
| | 初五 | 7.5 | 辛酉 | 二 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 初六 | 7.6 | 壬戌 | 三 | 宜出行,动土 |
| | 初七 | 7.7 | 癸亥 | 四 | 小暑。宜开业,上梁;忌修造 |
| | 初八 | 7.8 | 甲子 | 五 | 宜出行,迁居 |
| | 初九 | 7.9 | 乙丑 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖狗、兔者忌) |
| | 初十 | 7.10 | 丙寅 | 日 | 诸事不宜 |
| | 十一 | 7.11 | 丁卯 | 一 | 宜上梁,动土,修造 |
| | 十二 | 7.12 | 戊辰 | 二 | 宜出行 |
| | 十三 | 7.13 | 己巳 | 三 | 百事忌 |
| | 十四 | 7.14 | 庚午 | 四 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 十五 | 7.15 | 辛未 | 五 | 宜开业.修造,上梁 |
| | 十六 | 7.16 | 壬申 | 六 | 百事忌 |
| | 十七 | 7.17 | 癸酉 | 日 | 宜签合同 |
| | 十八 | 7.18 | 甲戌 | 一 | 宜出行 |
| | 十九 | 7.19 | 乙亥 | 二 | 宜修造,动土 |
| | 二十 | 7.20 | 丙子 | 三 | 诸事宜;忌修造 |
| | 廿一 | 7.21 | 丁丑 | 四 | 宜上梁,动土 |
| | 廿二 | 7.22 | 戊寅 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猴、蛇者忌) |
| | 廿三 | 7.23 | 己卯 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鸡、龙者忌) |
| | 廿四 | 7.24 | 庚辰 | 日 | 宜动土,安葬 |
| | 廿五 | 7.25 | 辛巳 | 一 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 廿六 | 7.26 | 壬午 | 二 | 宜出行 |
| | 廿七 | 7.27 | 癸未 | 三 | 大暑。宜开业,签合同,上梁 |
| | 廿八 | 7.28 | 甲申 | 四 | 宜动土,修造;忌出行,嫁娶 |
| | 廿九 | 7.29 | 乙酉 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 三十 | 7.30 | 丙戌 | 六 | 宜动土,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 七月小　干支丙申　九星二黑 | 初一 | 7.31 | 丁亥 | 日 | 宜上梁,出行,嫁娶 |
| | 初二 | 8.1 | 戊子 | 一 | 宜动土,上梁;忌开业 |
| | 初三 | 8.2 | 己丑 | 二 | 百事忌 |
| | 初四 | 8.3 | 庚寅 | 三 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |
| | 初五 | 8.4 | 辛卯 | 四 | 忌修造(火星日) |
| | 初六 | 8.5 | 壬辰 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初七 | 8.6 | 癸巳 | 六 | 宜开业,签合同,迁居,出行 |
| | 初八 | 8.7 | 甲午 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初九 | 8.8 | 乙未 | 一 | 立秋。大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初十 | 8.9 | 丙申 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十一 | 8.10 | 丁酉 | 三 | 宜签合同,出行 |
| | 十二 | 8.11 | 戊戌 | 四 | 宜签合同,嫁娶(肖龙,鸡者忌) |
| | 十三 | 8.12 | 己亥 | 五 | 宜开业,动土,修造;忌出行,嫁娶 |
| | 十四 | 8.13 | 庚子 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十五 | 8.14 | 辛丑 | 日 | 百事忌 |
| | 十六 | 8.15 | 壬寅 | 一 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 十七 | 8.16 | 癸卯 | 二 | 宜迁居,出行,动土 |
| | 十八 | 8.17 | 甲辰 | 三 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 十九 | 8.18 | 乙巳 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 二十 | 8.19 | 丙午 | 五 | 宜迁居 |
| | 廿一 | 8.20 | 丁未 | 六 | 宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿二 | 8.21 | 戊申 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿三 | 8.22 | 己酉 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿四 | 8.23 | 庚戌 | 二 | 处暑。宜修造,签合同;忌嫁娶,出行 |
| | 廿五 | 8.24 | 辛亥 | 三 | 宜迁居 |
| | 廿六 | 8.25 | 壬子 | 四 | 百事忌 |
| | 廿七 | 8.26 | 癸丑 | 五 | 宜开业,迁居,出行,动土 |
| | 廿八 | 8.27 | 甲寅 | 六 | 宜开业,迁居,出行,上梁 |
| | 廿九 | 8.28 | 乙卯 | 日 | 宜开业,迁居,出行 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 八月小<br>干支丁酉<br>九星一白 | 初一 | 8.29 | 丙辰 | 一 | 诸事不宜 |
| | 初二 | 8.30 | 丁巳 | 二 | 宜迁居,修造 |
| | 初三 | 8.31 | 戊午 | 三 | 宜修造,上梁;忌开业 |
| | 初四 | 9.1 | 己未 | 四 | 百事忌 |
| | 初五 | 9.2 | 庚申 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初六 | 9.3 | 辛酉 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初七 | 9.4 | 壬戌 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初八 | 9.5 | 癸亥 | 一 | 宜开业,出行;忌修造(火星日) |
| | 初九 | 9.6 | 甲子 | 二 | 宜开业,签合同;忌出行,嫁娶 |
| | 初十 | 9.7 | 乙丑 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十一 | 9.8 | 丙寅 | 四 | 白露。宜迁居,动土,修造 |
| | 十二 | 9.9 | 丁卯 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十三 | 9.10 | 戊辰 | 六 | 宜动土,上梁 |
| | 十四 | 9.11 | 己巳 | 日 | 宜动土 |
| | 十五 | 9.12 | 庚午 | 一 | 百事忌 |
| | 十六 | 9.13 | 辛未 | 二 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十七 | 9.14 | 壬申 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十八 | 9.15 | 癸酉 | 四 | 宜迁居,修造 |
| | 十九 | 9.16 | 甲戌 | 五 | 宜出行,动土 |
| | 二十 | 9.17 | 乙亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿一 | 9.18 | 丙子 | 日 | 宜修造;忌出行,嫁娶 |
| | 廿二 | 9.19 | 丁丑 | 一 | 诸事不宜 |
| | 廿三 | 9.20 | 戊寅 | 二 | 宜修造;忌出行,嫁娶 |
| | 廿四 | 9.21 | 己卯 | 三 | 宜开业,签合同,出行;忌修造(火星日) |
| | 廿五 | 9.22 | 庚辰 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿六 | 9.23 | 辛巳 | 五 | 秋分。宜迁居,修造,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿七 | 9.24 | 壬午 | 六 | 宜出行,动土,上梁 |
| | 廿八 | 9.25 | 癸未 | 日 | 忌开业 |
| | 廿九 | 9.26 | 甲申 | 一 | 宜动土,上梁 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 九月大　干支戊戌　九星九紫 | 初一 | 9.27 | 乙酉 | 二 | 宜动土,上梁 |
| | 初二 | 9.28 | 丙戌 | 三 | 宜上梁 |
| | 初三 | 9.29 | 丁亥 | 四 | 宜开业,动土;忌修造(火星日) |
| | 初四 | 9.30 | 戊子 | 五 | 宜开业,签合同 |
| | 初五 | 10.1 | 己丑 | 六 | 百事忌 |
| | 初六 | 10.2 | 庚寅 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初七 | 10.3 | 辛卯 | 一 | 宜开业,签合同,迁居,出行 |
| | 初八 | 10.4 | 壬辰 | 二 | 宜动土,修造;忌出行,嫁娶 |
| | 初九 | 10.5 | 癸巳 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初十 | 10.6 | 甲午 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十一 | 10.7 | 乙未 | 五 | 宜签合同,出行 |
| | 十二 | 10.8 | 丙申 | 六 | 寒露。宜签合同,修造 |
| | 十三 | 10.9 | 丁酉 | 日 | 百事宜 |
| | 十四 | 10.10 | 戊戌 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十五 | 10.11 | 己亥 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 十六 | 10.12 | 庚子 | 三 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 十七 | 10.13 | 辛丑 | 四 | 百事忌 |
| | 十八 | 10.14 | 壬寅 | 五 | 宜开业,签合同,出行,上梁 |
| | 十九 | 10.15 | 癸卯 | 六 | 宜签合同,出行 |
| | 二十 | 10.16 | 甲辰 | 日 | 宜动土,修造;忌出行,嫁娶 |
| | 廿一 | 10.17 | 乙巳 | 一 | 宜迁居 |
| | 廿二 | 10.18 | 丙午 | 二 | 诸事不宜 |
| | 廿三 | 10.19 | 丁未 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿四 | 10.20 | 戊申 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿五 | 10.21 | 己酉 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿六 | 10.22 | 庚戌 | 六 | 宜迁居 |
| | 廿七 | 10.23 | 辛亥 | 日 | 诸事不宜 |
| | 廿八 | 10.24 | 壬子 | 一 | 霜降。宜开业,出行,迁居 |
| | 廿九 | 10.25 | 癸丑 | 二 | 宜开业,出行;忌修造(火星日) |
| | 三十 | 10.26 | 甲寅 | 三 | 宜迁居,出行,修造;忌开业 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十月小<br>干支己亥<br>九星八白 | 初一 | 10.27 | 乙卯 | 四 | 诸事不宜 |
| | 初二 | 10.28 | 丙辰 | 五 | 宜迁居,修造 |
| | 初三 | 10.29 | 丁巳 | 六 | 宜开业,修造,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初四 | 10.30 | 戊午 | 日 | 宜开业,迁居,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初五 | 10.31 | 己未 | 一 | 宜开业,签合同;忌出行,嫁娶 |
| | 初六 | 11.1 | 庚申 | 二 | 百事忌 |
| | 初七 | 11.2 | 辛酉 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初八 | 11.3 | 壬戌 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初九 | 11.4 | 癸亥 | 五 | 宜开业,出行 |
| | 初十 | 11.5 | 甲子 | 六 | 大明吉日。诸事宜 |
| | 十一 | 11.6 | 乙丑 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十二 | 11.7 | 丙寅 | 一 | 宜迁居,动土,修造 |
| | 十三 | 11.8 | 丁卯 | 二 | 立冬。大明吉日。诸事宜 |
| | 十四 | 11.9 | 戊辰 | 三 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十五 | 11.10 | 己巳 | 四 | 宜动土,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十六 | 11.11 | 庚午 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十七 | 11.12 | 辛未 | 六 | 宜开业,签合同;忌出行,嫁娶 |
| | 十八 | 11.13 | 壬申 | 日 | 百事忌 |
| | 十九 | 11.14 | 癸酉 | 一 | 宜迁居,修造 |
| | 二十 | 11.15 | 甲戌 | 二 | 宜出行,动土 |
| | 廿一 | 11.16 | 乙亥 | 三 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿二 | 11.17 | 丙子 | 四 | 宜修造 |
| | 廿三 | 11.18 | 丁丑 | 五 | 诸事不宜 |
| | 廿四 | 11.19 | 戊寅 | 六 | 宜开业,迁居,出行,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 廿五 | 11.20 | 己卯 | 日 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 廿六 | 11.21 | 庚辰 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿七 | 11.22 | 辛巳 | 二 | 宜迁居,修造 |
| | 廿八 | 11.23 | 壬午 | 三 | 小雪。宜动土,出行,上梁 |
| | 廿九 | 11.24 | 癸未 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十一月大　干支庚子　九星七赤 | 初一 | 11.25 | 甲申 | 五 | 宜动土,上梁 |
| | 初二 | 11.26 | 乙酉 | 六 | 宜修造,上梁;忌开业 |
| | 初三 | 11.27 | 丙戌 | 日 | 宜动土,上梁,出行,嫁娶 |
| | 初四 | 11.28 | 丁亥 | 一 | 宜动土,上梁,出行,嫁娶 |
| | 初五 | 11.29 | 戊子 | 二 | 宜开业,签合同,出行,动土;忌修造(火星日) |
| | 初六 | 11.30 | 己丑 | 三 | 宜出行,修造,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 初七 | 12.1 | 庚寅 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 初八 | 12.2 | 辛卯 | 五 | 百事忌 |
| | 初九 | 12.3 | 壬辰 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初十 | 12.4 | 癸巳 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 十一 | 12.5 | 甲午 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖牛、鼠者忌) |
| | 十二 | 12.6 | 乙未 | 二 | 宜签合同,出行 |
| | 十三 | 12.7 | 丙申 | 三 | 大雪。宜签合同,修造 |
| | 十四 | 12.8 | 丁酉 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十五 | 12.9 | 戊戌 | 五 | 宜修造,上梁;忌出行,嫁娶 |
| | 十六 | 12.10 | 己亥 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖蛇、猴者忌) |
| | 十七 | 12.11 | 庚子 | 日 | 宜开业,出行,动土,上梁 |
| | 十八 | 12.12 | 辛丑 | 一 | 宜迁居,出行,动土,上梁 |
| | 十九 | 12.13 | 壬寅 | 二 | 宜开业,签合同,出行,修造 |
| | 二十 | 12.14 | 癸卯 | 三 | 百事忌 |
| | 廿一 | 12.15 | 甲辰 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、牛者忌) |
| | 廿二 | 12.16 | 乙巳 | 五 | 宜迁居,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿三 | 12.17 | 丙午 | 六 | 诸事不宜 |
| | 廿四 | 12.18 | 丁未 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿五 | 12.19 | 戊申 | 一 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 廿六 | 12.20 | 己酉 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 廿七 | 12.21 | 庚戌 | 三 | 宜迁居;忌出行,嫁娶 |
| | 廿八 | 12.22 | 辛亥 | 四 | 冬至。诸事不宜 |
| | 廿九 | 12.23 | 壬子 | 五 | 宜开业,出行,迁居,动土 |
| | 三十 | 12.24 | 癸丑 | 六 | 宜开业,动土,上梁;忌出行,嫁娶 |

| 月别 | 农历 | 公历 | 干支 | 星期 | 宜　　忌 |
|---|---|---|---|---|---|
| 十二月小　干支辛丑　九星六白 | 初一 | 12.25 | 甲寅 | 日 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 初二 | 12.26 | 乙卯 | 一 | 宜嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 初三 | 12.27 | 丙辰 | 二 | 宜迁居,修造;忌开业 |
| | 初四 | 12.28 | 丁巳 | 三 | 宜开业,修造,上梁 |
| | 初五 | 12.29 | 戊午 | 四 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 初六 | 12.30 | 己未 | 五 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 初七 | 12.31 | 庚申 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 初八 | 1.1 | 辛酉 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 初九 | 1.2 | 壬戌 | 一 | 百事忌 |
| | 初十 | 1.3 | 癸亥 | 二 | 宜开业,出行 |
| | 十一 | 1.4 | 甲子 | 三 | 宜开业,签合同,嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 十二 | 1.5 | 乙丑 | 四 | 宜动土,修造;忌出行,嫁娶 |
| | 十三 | 1.6 | 丙寅 | 五 | 小寒。宜迁居,动土,修造 |
| | 十四 | 1.7 | 丁卯 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖龙、鸡者忌) |
| | 十五 | 1.8 | 戊辰 | 日 | 宜动土,上梁,嫁娶(肖兔、狗者忌) |
| | 十六 | 1.9 | 己巳 | 一 | 宜动土;忌修造(火星日) |
| | 十七 | 1.10 | 庚午 | 二 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 十八 | 1.11 | 辛未 | 三 | 宜开业,签合同,修造 |
| | 十九 | 1.12 | 壬申 | 四 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖虎、猪者忌) |
| | 二十 | 1.13 | 癸酉 | 五 | 宜迁居,修造 |
| | 廿一 | 1.14 | 甲戌 | 六 | 百事忌 |
| | 廿二 | 1.15 | 乙亥 | 日 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖猪、猴者忌) |
| | 廿三 | 1.16 | 丙子 | 一 | 宜修造 |
| | 廿四 | 1.17 | 丁丑 | 二 | 嫁娶(肖马、羊者忌) |
| | 廿五 | 1.18 | 戊寅 | 三 | 宜开业,迁居,出行 |
| | 廿六 | 1.19 | 己卯 | 四 | 百事忌 |
| | 廿七 | 1.20 | 庚辰 | 五 | 大寒。忌开业,出行 |
| | 廿八 | 1.21 | 辛巳 | 六 | 大明吉日。诸事宜,嫁娶(肖鼠、牛者忌) |
| | 廿九 | 1.22 | 壬午 | 日 | 宜动土,上梁 |

# 历法、节气、黄道吉日

### ◎历法历书的起源

所谓“历法”，是指推算年、月、日的长度和它们相互之间的关系，制定时间顺序的法则。

太阳、地球、月亮自身及相互间的运动，形成了人对日、月、年的概念。人们根据地球自转产生昼夜交替的现象，形成了“日”的概念；根据月亮绕地球公转而产生朔望，形成“月”的概念；根据地球绕太阳公转产生四季交替的现象而形成了“年”的概念。三个概念所依据的物质运动是互相独立的。据精确测定，地球绕太阳公转一周的时间约为365.2422平太阳日，这叫一个回归年。从一次新月到发生下一次新月时间间隔为29.5306平太阳日，这叫一个朔望月。以回归年为单位，在一年中安排多少个整数月，在一月中又安排多少个整数天的方法和怎样选取一年的起算点的方法，就叫“历法”。

由于回归年和朔望月这两个周期太零碎，它们与“日”之间的关系，并不完全吻合，而且，它们彼此之间也不能通约，这就形成了历法问题的严重性。它总是顾此失彼，难以同时协调两个周期。也由于这种原因，历法一般分为太阴历、太阳历和阴阳历三类。侧重协调朔望月和历月关系的叫太阴历，简称阴历；侧重协调回归年和历年关系的叫太阳历，简称阳历；兼顾朔望月和回归年、历月和历年的叫阴阳历。

无论哪种历法，都有一个协调历日周期与天文周期关系的问题。其原则是，历月应力求等于朔望月，历年应力求等于回归年。但因

朔望月和回归年都不是整日数，所以历月就有大月和小月之分，历年就有平年和闰年之别。通过大月和小月、平年和闰年的适当配搭和安排，使平均历月等于朔望月，或平均历年等于回归年。这就是历法的主要内容。

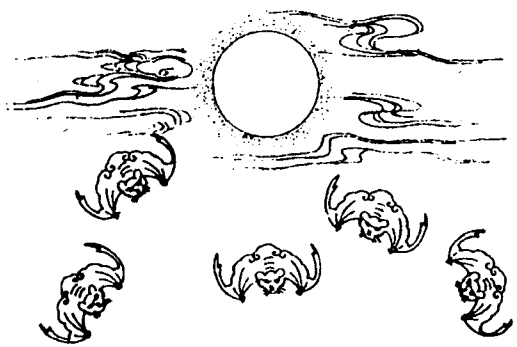
“历书”就是排列年、月、节气等供查考的工具书，是人类创造的文化成果之一。

### ⊙历的历史

相传天皇氏制干支，伏羲氏作甲历，黄帝氏命大挠作甲子，太昊氏设历正，颛顼氏作新历，帝尧氏命羲和敬授人时，期三百有六旬有六日，以闰月定四时成岁，与近世推算回归年略相等。夏后氏颁夏时，为中国正朔之唯一标准。

三代之历制不同：夏以建寅之月为岁首，商以建丑之月为岁首，周以建子之月为岁首。后秦以建亥之月为岁首，汉初因秦制未改，武帝时始改正朔用夏正。王莽改用殷正，建丑，其后魏明帝唐武后及肃宗，先后改朔，但未久仍用夏正，以迄于清末。

清咸丰四年太平天国亦改历，以三百六十六日为一年，一年十二个月，单月三十日，双月三十一日，以干支纪日与中历同，其礼拜顺序亦与西俗一致，唯节置于月首，气置于月中，历十四年而废。



汉太初以迄清末，二千余年间，大抵以建寅为岁首，其间虽改正朔，多者十余年，少者一二年，皆不久仍用夏正。

西洋古代历法，非常紊乱，古代希腊历，与我国旧历最相近，亦是采用太阴历。罗马人建国时所定之历法，一年为十个月，共三百零四日，公元前四十六年罗马大帝由利士凯撒命执政官改正历法，为现今所用太阳历之鼻祖，至公元一五八二年经罗马法王格列高里更加改正，即今世界各国通行之历法。

西洋古代历，多以春分为岁首，埃及以秋分为岁首，由利士原拟用冬至为岁首，以群众泥守阴历习惯，必欲以是月之朔日为起点，遂以冬至后十日为一月一日矣。

**⊙阳历与阴历**

“阳历”又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为泰西各国所通用，故又名“西历”。我国自民国元年采用阳历，故又名曰“国历”。为与我国旧有之历相对称，故又名曰“新历”。

“阴历”又名“太阴历”，系以月球绕行地球一周为一月，再配合地球绕日一周之时数为一年，实际上等于阴阳合历，我国在民国纪元前采用此历，为与现行之历相对称，故名之曰“旧历”。一般人以为阴历适合于农家，而名之曰“农历”，实际上并不如此。

此种太阴历，因岁首之不同，而有四：秦建亥，即以现行的阴历十月初一为正月初一；周建子，即以现行的阴历十一月初一为正月初一。《四书》《孟子》内有“七八月之间旱则苗槁矣”之句，所谓七八月，即现在阴历的五六月；商建丑，即以现行的阴历十二月初一为正月初一；夏建寅，以周历的三月为正月，为寅月（十一月为子月，十二月为丑月），新年春联写“斗柄回寅”意即在此。因现行的阴历，是夏朝采用正月建寅的太阴历，故又名“夏历”。

### ⊙阳历

年有三种：地球绕日一周，历三百六十五日六小时九分九秒，谓之“恒星年”；太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历三百六十五日六小时十三分四十八秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历三百六十五日五小时四十八分四十六秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。因二分点（春分点秋分点）每年沿黄道向西逆行约五十秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差二十分二十三秒，谓之“岁差”。

此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。吾人对于回归年之时间，有记住之必要，为便于记忆起见，编一歌诀如下：

地球绕日一周年，要知时间有多少？

三六五日加五小，四十八分四六秒。

自一月一日至次年一月一日谓之一年，年长本应与岁实相等，然一年之日数，必须是整数，不便将奇零之时数计入，故以三百六十五日为一年，每年余五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每四年增加一日，为闰日，谓之“闰年”，其无闰日之年，谓之“平年”，平年三百六十五日，闰年三百六十六日。

但四年之闰余，仅二十三时十五分四秒，今闰一日，未免过多，超过之四十四分五十六秒，积至二十五闰，为十七时五十八分二十四秒，约合一日之四分之三，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，每四百年减三闰，计超过二小时五十三分二十秒，须八个四百年后，即三千二百年后，始补足此一日之差。

置闰之法，为便利起见，按公元计算：凡公元年数能以四除尽者（例如一九七二年、一九七六年）皆为闰年；唯世纪年（例如一八〇〇年、一九〇〇年）则不闰；世纪年之世纪数，可以四除尽者，（例如一六〇〇年、二〇〇〇年）同仍为闰年。即西历年数，若以百

除之得整数，再以四除之而除不尽者，皆不置闰，其能除尽者则仍为闰年。

地球之轨道为椭圆形，故距日有远近，一月一日，其距离最近，谓之“近日点”，七月二日距离最远，谓之“远日点”。一年的开始，谓之“岁首”，亦称“年始”，阳历以近日点为岁首，为元月一日。

阳历每年分十二个月，每月的日数不规则，月大三十一天，月小三十天，平年二月二十八天，闰年二月二十九天。阳历的一个月，与月球之运行无关，不过是一年分为十二段，失去月的意义。除二月份有平年闰年之分外，每年各月的天数均有一定：七月以前，单月是三十一天，双月三十天；八月以后，双月是三十一天，单月三十天。为了记忆方便，编一歌诀如下：

一三五七八十腊，每逢此月全是大。
四六九冬三十天，唯有二月二十八。
每逢四年闰一日，一定准在二月如。

注：冬，即十一月；腊，即十二月。

### ⊙阴历

月球运行的轨道，名曰白道，白道与黄道同为天体上之两大圆，以五度九分而斜交，月球绕地球一周，出没于黄道者两次，历二十七日七小时四十三分十一秒半，为月球公转一周年需之时间，谓之“恒星月”。唯当月球绕地球之时，地球因公转而位置亦有变动，计前进二十七度余，而月球每日行十三度十五分，故月球自合朔，全绕地球一周，复至合朔，实需二十九日十二时四十四分二秒八，谓之“朔望月”，习俗所谓一月，即指朔望月而言。

因每月天数不能有奇零，故阴历一个月为二十九日或三十日，每月以合朔之日为首，即以朔日为初一日。每年以接近立春之朔日为岁首。

地球绕日一周，即月球绕地球十二次又三分之一，一年内之月数不能有奇零，故一年十二个月，仅三百五十四日，与岁实相较，约余十一日，积至三年，余三十三日，故每三年须置一闰月，尚余三日或四日，再积二年，共余二十五日或二十六日，可置一闰月，平均计算，每十九年须置七闰。以有节无气之月为一闰月（参阅后文二十四节气），有闰月之年为闰年，闰年有十三个月，平年则十二个月。

### ⊙阴阳历之异同

地球绕日一周，历三百六十五日六时九分九秒。自春分回至春分，须三百六十五日五时四十八分四十六秒，是谓岁实。盖春分点逐渐西行，故岁实较地球周天之时刻为短，相差凡二十分二十三秒，是为岁差，自正月一日至次年之正月一日，谓之年。授时之要，首在节气，必年长与岁相等，庶春秋之代谢有常。然一年之内，不能有奇零时数，故以三百六十五日为平年。每年所余之五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每过三年，增加一日，为闰年，但四年之闰余仅二十三时十五分四秒，今闰一日未免过多，所过多

之四十四分五十六秒，积至二十五闰，约得四分日之三，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，而每四百年中减三闰，平均计算，每年三百六十五日五时四十九分十二秒，须三千年后始有一日之差，置闰之法，为便利故，取西历纪元计算，凡西年数之可以四除尽者，悉为闰年，唯世纪年则不闰，世纪年之世纪数可以四除尽者，则仍为闰年，例如一千九百十二年、一千九百十六年、一千九百三十二年等，皆为闰年。一千八百年、一千九百年，则不闰。一千六百年、二千年，则仍为闰年。至年之首日，则据闰法推算而定，实与节气天象无关，此阳历年法之略也。

阳历每年分十二月，其日数有定，七月以前，单月皆三十一日，而双月三十日；八月以后，双月皆三十一日，而单月三十日，二月平年二十八日，闰年二十九日。

以前历代之历法，虽制作各异，为法不一，然其要旨则同。无异于阳历者，则在月法，新历之月，仅为年之分段，与晦朔弦望无关，故其日数可以规定。阴历之月，乃以日月合朔之日为首，二次合朔相距约二十九日有半，故月之日数，或为二十九，或为三十。因月法之不同，年法亦异，年以近立春之朔日为始，一年之内，月数不能有奇零，然积十二月，仅得三百五十四日，以之为年，与岁实较相差约十一日。积至三年，已少三十三日，故每三年须置一闰月。再积二年，又少二十五日，亦可置一闰。平均计算，每十九年，须置七闰。一月之内，寻常有一节一气，然每一节气之日数，平均约三十日又十分之四，每月之日数，则为二十九有半，故每历二三年必遇一月，其内仅有节无气者，即用以为闰月，此阴历之大概也。

### ⊙晦朔弦望

月绕地行，地至何处月亦随之而行，每日行十三度十分有奇，故每月有盈亏之别，阴历每月一朔一望，月初则全晦，历二三日成弯形，再四五日见其半，再七八日见其盈，至是又渐渐亏缺以至于晦。

因月体无发光之本能，恒藉日光之反射而有不同，当全晦时，即月在日与地之间，日月同一经度，月之受光面不能反射于地球之上，是为“朔”。及离朔七日余而距日九十度时，日在月后，渐见其半面，是谓“上弦”。至于月与日正对面为一百八十度，日月又同一经度，地在日与月之间，月球之受光面完全向地球，故光圆而为“望”。离望七日许，距日亦九十度，日行于月前，又仅见其半面，是谓“下弦”，至距日愈近，仍介于日与地之间时，光又全晦而为朔矣。

### ⊙一年四季

地球绕日一周，谓之一岁，而一岁之气候不齐，一由于吾人所处之地带不同；一由于地球距日之远近不同。以北半球言之，当地球行至南纬二十三度二十七分四十五秒南回归时，得斜射日光，故气候寒冷，谓之“冬至”；及其行至北纬二十三度二十七分四十五秒北回归线时，得正射日光，故气候炎热，谓之“夏至”。南半球则相反。由冬而夏，地球行至冬至与夏至轨道之中间时，寒热适中，谓

之“春分”，由夏而冬，地球行至夏至与冬至之间时，气候与春分等，谓之“秋分”。春分、秋分、夏至、冬至，是谓四时。

自春分起算，将周天分为三百六十度，则春分为零度，夏至九十度，秋分一百八十度，冬至二百七十度，再将相距之九十度以六分之，得每分十五度，一周天有二十四个十五度，以之分为二十四节气。

### ⊙二十四节气释义

二十四节气中每一个节气都有其特定的意义。节气的名称便已说明这段时间的气象条件及万物之变化。现简述如下：

*夏至、冬至*　表示炎热的夏天和寒冷的冬天快要到来。中国各地最热的月份是七月，夏至是六月二十二日，表示最热的夏天快要到了；中国各地最冷的月份是一月，冬至是十二月二十三日，表示最冷的冬天快到，故称为夏至、冬至。又因夏至日白昼最长，冬至日白昼最短，古代又分别称之为日长和日短至。

*春分、秋分*　表示昼夜平分。此两天昼、夜相等，古时统称为日夜分。这两个节气又正处在立春与立夏、立秋与立冬之间，把春季与秋季各一分两半，因此也有据此来解释春分和秋分的。

*立春、立夏、立秋、立冬*　按照中国古代天文学上划分季节的方法，是把四立作为四季之开始：自立春到立夏为春；立夏到立秋为夏；立秋到立冬为秋；立冬到立春为冬。立，是开始的意思。故此四个节气是指春、夏、秋、冬四季的开始。

*雨水*　表示少雨水的冬季已过，降雨开始，雨量开始逐渐增多。

*惊蛰*　蛰是藏的意思，动物钻到土里冬眠过冬叫入蛰，至第二年回春后再钻出土来活动，古时认为是被雷声震醒的，故称惊蛰。从惊蛰日开始，可以听到雷声，蛰伏地下冬眠的昆虫和小动物被雷声震醒，出土活动。

*清明*　天气晴朗、温暖、草木开始现青，清洁明净的风光代替了草木枯黄、满目萧条的寒冬景象。

谷雨　降雨明显增加，雨水促使谷类作物之生长发育，古代称为雨生百谷。

小满　夏熟作物籽粒开始饱满，但未有成熟，故称小满。

芒种　芒指有芒作物，种是种子，芒种表明小麦、大麦等有芒作物种子已经成熟，可以收割。

小暑、大暑　暑是炎热之意，是一年中最热之季节。小暑是开始炎热，大暑是一年中最热的时候。

处暑　处是终止、躲藏之意。处暑表示炎热的夏天快要“躲藏”。

白露　处暑后气温降低，夜间温度已达到成露条件，露水凝结得较多，呈现白露。

寒露　气温更低，露水更多，也更凉，故称寒露。

霜降　气候已渐寒冷，有白霜出现。

小雪、大雪　入冬以后，天气冷，开始下雪。小雪时，始下雪；大雪时，雪下得大，地面可积雪。

小寒、大寒　寒是寒冷的意思，是一年中最冷的季节。气候开始寒冷，称为小寒；一年中最冷的时候，称之为大寒。

二十四节气歌：

春雨惊春清谷天，（立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨）
夏满芒夏两暑连，（立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑）
秋处露秋寒霜降，（立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降）
立雪雪冬小大寒。（立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒）
每月两节不变更，最多相差一两天，
上半年来六、廿一，下半年来八、廿三。

### ⊙二十四节气推算

一年有二十四个节气，计十二个节十二个气，即一个月之内有一节一气，每两节气相距，平均约三十天又十分之四，而阴历每月之日数，则为二十九天半，故约每三十四个月，必遇有两月仅有节

而无气、及有气而无节者。有节无气之月，即阴历之闰月；有气无节之月不为闰月。兹将节气与阴历月份关系，表列于后：

| | | | |
|---|---|---|---|
| 立春正月节 | 雨水正月气 | 惊蛰二月节 | 春分二月气 |
| 清明三月节 | 谷雨三月气 | 立夏四月节 | 小满四月气 |
| 芒种五月节 | 夏至五月气 | 小暑六月节 | 大暑六月气 |
| 立秋七月节 | 处暑七月气 | 白露八月节 | 秋分八月气 |
| 寒露九月节 | 霜降九月气 | 立冬十月节 | 小雪十月气 |
| 大雪十一月节 | 冬至十一月气 | 小寒十二月节 | 大寒十二月气 |

### ⊙节气和阳历

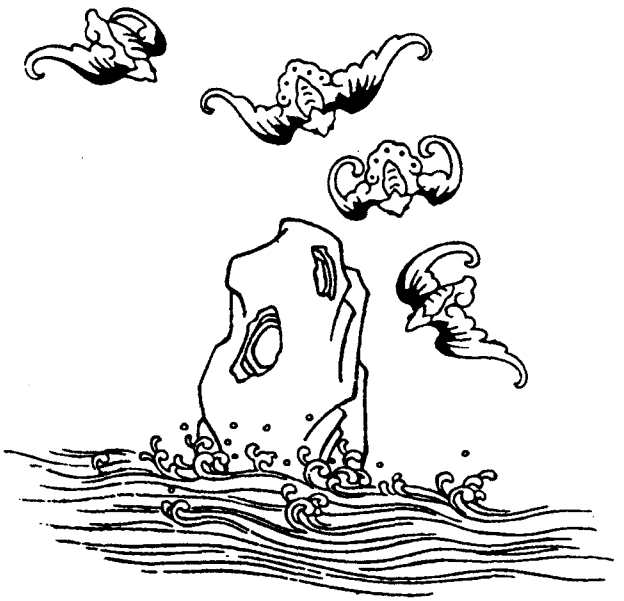
农人耕耘收获，每视节气为标准，自改用阳历以来，一般农民，对于二十四节气，如失依据，均以为不便。实则不然，阴历之二十四节气必须翻检历书，始能查出，而阳历之二十四节气，分布于十二个月，反有一定的日期，相差不过一天，更容易记忆。兹列表于后：

| 节气 | 月份 | 日　期 | 节气 | 月份 | 日　期 |
|---|---|---|---|---|---|
| 小寒<br>大寒 | 一月 | 五日或六日<br>二十日或廿一日 | 小暑<br>大暑 | 七月 | 七日或八日<br>廿三日或廿四日 |
| 立春<br>雨水 | 二月 | 四日或五日<br>十九日或二十日 | 立秋<br>处暑 | 八月 | 八日或九日<br>廿三日或廿四日 |
| 惊蛰<br>春分 | 三月 | 六日或七日<br>廿一日或廿二日 | 白露<br>秋分 | 九月 | 八日或九日<br>廿三日或廿四日 |
| 清明<br>谷雨 | 四月 | 五日或六日<br>二十日或廿一日 | 寒露<br>霜降 | 十月 | 八日或九日<br>廿四日 |
| 立夏<br>小满 | 五月 | 六日或七日<br>廿一日或廿二日 | 立冬<br>小雪 | 十一月 | 七日或八日<br>廿二日或廿三日 |
| 芒种<br>夏至 | 六月 | 六日或七日<br>廿二日 | 大雪<br>冬至 | 十二月 | 七日或八日<br>廿二日或廿三日 |

### ⊙潮汐

潮汐为海水上涨之现象，系受月球之引力所致。日间来者曰

“潮”，夜间来者曰“汐”。一昼夜海水涨落两次，以六时十三分为涨，谓之“满潮”，以六时十三分为退，谓之“干潮”。月球自此次经过子午线，至下次经过子午线，需时二十四小时五十一分，适为潮汐涨落一次之时间的二倍。在二千年前即有人疑月球为致潮之因者，故潮汐随朔望月为转移。每逢朔望，潮汐之时间在子正或午正，即正十二时，俗称“子午潮”。每后一日，即后移五十一分钟，例如初一日午潮在正午十二时，初二日即在午后十二时五十一分。一月之中，潮汐有大小不同，用之朔望时最大，曰“大潮”，上弦下弦时最小，曰“小潮”。



**⊙如何推算闰年**

如何计算农历哪年是闰年，这里介绍一下简便的方法。

除去世纪年（如 1800 年为 19 世纪，1900 年为 20 世纪……）外，凡是年数能被四除尽的就是闰年，如 1948 年、1952 年、1956

年和1960年……等等，至于世纪年，只有世纪数能被四除，或年数能被400除尽的，才是闰年。如1200年、1600年和2000年，……所以我们也可以预知哪个世纪年是闰年。1600年到2000年当中的1700年、1800年和1900年，世纪数不能被4除尽，同样年数也不能被400除尽，所以这三个世纪年不是闰年，也就是从1700年到2000年400年中减少的那三个闰年。

**⊙农历该闰哪个月**

农历闰哪个月，决定于一年中的二十四个节气。我国农历将二十四个节气分为十二个节气和十二个中气，排列如下：

| 月份 | 正月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 | 七月 | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 节气 | 立春 | 惊蛰 | 清明 | 立夏 | 芒种 | 小暑 | 立秋 | 白露 | 寒露 | 立冬 | 大雪 | 小寒 |
| 中气 | 雨水 | 春分 | 谷雨 | 小满 | 夏至 | 大暑 | 处暑 | 秋分 | 霜降 | 小雪 | 冬至 | 大寒 |

二十四节气在农历中的日期是逐月推迟的，于是有的农历月份，中气落在月末，下个月就没有中气。一般每过两年多就有一个没有中气的月，这正好和需要加闰月的年头相符。所以农历就规定把没有中气的那个月作为闰月，跟在几个月后面就叫闰几月。例如1987年农历六月二十八日是中气大暑，再隔一个月的初一才是下一个中

气处暑，当中这一个月没有中气，就定为闰月，它跟在六月后面，所以叫闰六月。

**公历 1949～2020 年农历闰月表**

| | | |
|---|---|---|
| 1949　闰七月 | 1974　闰四月 | 1998　闰五月 |
| 1952　闰五月 | 1976　闰八月 | 2001　闰四月 |
| 1955　闰三月 | 1979　闰六月 | 2004　闰二月 |
| 1957　闰八月 | 1982　闰四月 | 2006　闰七月 |
| 1960　闰六月 | 1984　闰十月 | 2009　闰五月 |
| 1963　闰四月 | 1987　闰六月 | 2012　闰四月 |
| 1966　闰三月 | 1990　闰五月 | 2014　闰九月 |
| 1968　闰七月 | 1993　闰三月 | 2017　闰六月 |
| 1971　闰五月 | 1995　闰八月 | 2020　闰四月 |

**⊙时辰**

地球自转一周，称为“太阳日”，昼夜的形成即由此。其向阳之地面为昼，背阳地面则为夜。春分以后，日照北半球渐多，因此北半球夜短昼长，南半球则相反；秋分以后，日照南半球渐多，故北半球昼短夜长，南半球乃相反。

我国以一昼夜分为十二个时辰，以子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥十二地支表示十二时辰，每时辰分为八刻，又区分为上四刻下四刻。欧美以一昼夜分为二十四小时，恰等于一个时辰的一半，每小时分为四刻，又可分为六十分，每分六十秒，再精细分析可计至十分之一秒。在钟表上仅有十二小时，只合一昼夜之半，于是以上午下午辨别之。在交通机关多采二十四小时制，以夜十二时正为零时，夜一时为一时，以正午十二时为十二时，下午一时为十三时，下午六时为十八时，下午十一时为二十三时。

一昼夜之起讫时间，有两个不同算法，欧美之二十四小时自零时起算，即自夜十二时起算，在夜十二时以前为一日，夜十二时以后为次日，我国之十二时辰，以子时为首，由夜晚十一时起至夜一

时为子时，在夜十一时以前为前一日，夜十一时以后为次日。

**时辰与小时对照表**

| 子 | 下午十一时至夜一时 | 午 | 上午十一时至下午一时 |
|---|---|---|---|
| 丑 | 夜一时至三时 | 未 | 下午一时至三时 |
| 寅 | 夜三时至晨五时 | 申 | 下午三时至五时 |
| 卯 | 晨五时至七时 | 酉 | 下午五时至七时 |
| 辰 | 上午七时至九时 | 戌 | 下午七时至九时 |
| 巳 | 上午九时至十一时 | 亥 | 下午九时至十一时 |

### ⊙干支的起源

干支是十个天干与十二个地支，在一般情形下，“干支”共有二十二个，其中“支”比较容易叫人了解。因为“支”有可以代替的动物名字：子为鼠、丑为牛、寅为虎、卯为兔、辰为龙、巳为蛇、午为马、未为羊、申为猴、酉为鸡、戌为狗、亥为猪。

“十干”“十二支”二者都可以说明季节的变动。

“子”就是“孳”，表示万物繁茂的意思；

“丑”就是“纽”，是用绳子捆住的意思；

“寅”就是“演”或“螾”，是万物开始生长的意思；

“卯”就是“茂”，为万物茂盛的意思；

“辰”就是“伸”或“震”或“蜃”，也就是万物震动伸长的意思；

“巳”就是“已”，指万物已成的意思；

“午”是“仵”，指万物已过极盛之时，又是阴阳相交的时候；

“未”就是“味”，是万物已成有滋味；

“申”就是“身”，是万物粗具形体的意思；

“酉”就是“老”或“鲍”字，指万物十分成熟的意思；

“戌”就是“灭”，指万物消灭归土的意思；

“亥”就是“核”，指万物成种子的意思。

以上为十二地支的由来，下面介绍十天干的起源：

“甲”就是“铠甲”，指万物冲破其“甲”而突出的意思；

“乙”就是“轧”，指万物伸长的意思；

“丙”为“炳”字，指万物茂盛的意思；

“丁”为“壮”，指到达“壮丁”的时候；

“戊”为“茂”字，指万物繁茂的意思；

“己”为“起”字，指万物奋然而起；

“庚”为“更”字，万物更新的意思；

“辛”为“新”字，为万物一新的意思；

“壬”为“任”或“妊”字，为万物被养育的意思；

“癸”为“揆”字，是万物萌芽的意思。

以上的天干、地支，分别是以文字学上的音韵与六书加以说明的。

**⊙天干地支诀**

天干：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸（十天干）

地支：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥（十二地支）

天干所属阴阳：甲丙戊庚壬（为阳）、乙丁己辛癸（为阴）。

地支所属阴阳：子寅辰午申戌（为阳）、丑卯巳未酉亥（为阴）。

天干合化：甲己合化土、乙庚合化金、丙辛合化水、丁壬合化木、戊癸合化火。

地支六合：子丑合土、寅亥合木、戌卯合火、辰酉合金、巳申合水、午未合日月。

天干相冲：甲戊相冲、乙己相冲、丙庚相冲、丁辛相冲、戊壬相冲、己癸相冲、庚甲相冲、辛乙相冲、壬丙相冲、癸丁相冲。

地支六冲：子午相冲、卯酉相冲、寅申相冲、巳亥相冲、辰戌相冲、丑未相冲。

地支相刑：子刑卯、巳刑申、丑刑戌、戌刑未、寅刑巳、辰午酉亥自相刑。

地支相穿：子未相穿、丑午相穿、寅巳相穿、卯辰相穿、申亥相穿、酉戌相穿。

地支三合：申子辰会成水局、亥卯未会成木局、寅午戌会成火局、巳酉丑会成金局、辰戌丑未会成土局。

地支暗藏：子宫单癸水、丑宫己癸辛、寅宫甲丙戊、卯宫独乙木、辰宫戊乙癸、巳宫丙戊庚、午宫丁己土、未宫乙己丁、申宫戊庚壬、酉宫独辛金、戌宫辛戊丁、亥宫壬甲木。

五行方位：甲乙寅卯东方木、丙丁巳午南方火、戊己中央土、辰戌丑未四库土、庚辛申酉西方金、壬癸亥子北方水。

五行相生：金生水、水生木、木生火、火生土、土生金。

五行相克：金克木、木克土、土克水、水克火、火克金。

五行发用：金生在巳、木生在亥、水土生在申、火生在寅。

### ⊙地支三合会局

申子辰会合成水局、亥卯未会合成木局、寅午戌会合成火局、巳酉丑会合成金局、辰戌丑未会合成土局，三合者，取生、旺、墓三者，会合成局也。

水生于申、旺于子、墓于辰，故申子辰会合成水局也；

木生于亥、旺于卯、墓于未，故亥卯未会合成木局也；

火生于寅、旺于午、墓于戌，故寅午戌会合成火局也；

金生在巳、旺于酉、墓于丑，故巳酉丑会合成金局也。

凡八字中，会合之三字，若只有二字者，作半局论。如：卯未为半木局，亥未亦为半木局，申辰为半水局，余类推。

### ⊙黄道和黄道吉日

“黄道”是天文学上的一个名词，它是指地球每一年绕太阳公转一周，人们在地球上所看到太阳一年中在天体恒星之间的圆圈路线，即轨迹。全圈360°，人们把它分为12等份，每份30°。

过去由于迷信的原因，人们相信日子有吉有凶，所以不管做什么事，如婚喜、丧葬、盖房、出远门，乃至剃头、洗澡，都要翻翻皇历，看看哪天是个“黄道吉日”。

旧皇历将建、除、满、平、定、执、破、危、成、收、开、闭12个字分别注在皇历中的每个日期的下方。凡与除、危、定、执、成、开6个字对应的日子，就是黄道吉日；与建、满、平、破、收、闭6个字对应的日子，就是黑道凶日。

### ⊙六十甲子

以一个天干和一个地支相配合，排列起来，天干在上，地支在下，天干由甲起，地支由子起，阳干配阳支，阴干配阴支（阳干不配阴支，阴干不配阳支），共有六十个组合，叫做“六十花甲”。我国以六十花甲循环纪年月日时，由来已久，尤以纪年为普遍。例如《前赤壁赋》“壬戌之秋，七月既望”之句，壬戌即指壬戌年而言。

以六十花甲记数，较之以数目字来记录数，不易错误，例如先师孔子诞辰之干支为庚子，或以为系阴历八月二十一日，或以为系八月二十七日，或以为系八月二十八日，颇有争论，嗣因在载籍上赖有年月日干支之可考，始得由考正。兹将六十花甲排列如下：

| 甲子 | 乙丑 | 丙寅 | 丁卯 | 戊辰 | 己巳 | 庚午 | 辛未 | 壬申 | 癸酉 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 甲戌 | 乙亥 | 丙子 | 丁丑 | 戊寅 | 己卯 | 庚辰 | 辛巳 | 壬午 | 癸未 |
| 甲申 | 乙酉 | 丙戌 | 丁亥 | 戊子 | 己丑 | 庚寅 | 辛卯 | 壬辰 | 癸巳 |
| 甲午 | 乙未 | 丙申 | 丁酉 | 戊戌 | 己亥 | 庚子 | 辛丑 | 壬寅 | 癸卯 |
| 甲辰 | 乙巳 | 丙午 | 丁未 | 戊申 | 己酉 | 庚戌 | 辛亥 | 壬子 | 癸丑 |
| 甲寅 | 乙卯 | 丙辰 | 丁巳 | 戊午 | 己未 | 庚申 | 辛酉 | 壬戌 | 癸亥 |

### ⊙阴阳五行

我国古代人民，经过长期对自然现象的观察、分析、综合、归纳，用阴阳和五行学说，阐述自然界的一切现象和事物之间的关系。

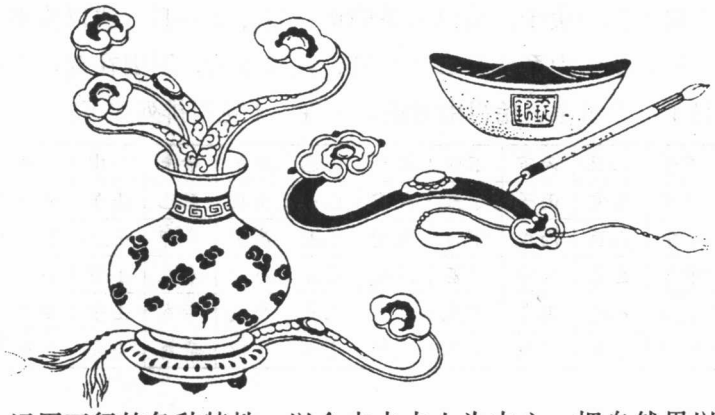
五行是指金、木、水、火、土这五种物质和它的运动。五行的相生、相克关系作为宇宙万物的基础的唯物概念。

相生规律：相生就是相互孽生、促进、发展的意思，因为有相生关系，五行才绵绵不绝运动、生化。即金生水、水生木、木生火、火生土、土生金。

相克规律：相克就是相互克制、制约、克服的意思，即木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。

五行相生关系中，任何一行都有“生我”、“我生”这两方面的关系，生我的是“母”，我生的是“子”，这叫“母子关系”。相克关系中，任何一行都有“我克”和“克我”这两方面的关系，我克者为我“所胜”，克我者为我“所不胜”，这叫“所胜”和“所不胜”的关系。

还有“相乘”和“相侮”的关系。相乘，是指过度的相克；相侮，也称“反克”，是指原本自己是可以克胜的一方，却反而被它克胜，和相克正相反。

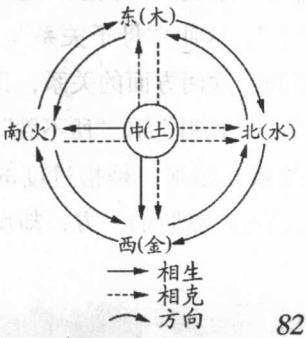


运用五行的各种特性，以金木水火土为中心，把自然界以及其他的各种观象、特征、形态、功能、表现等诸方面，和五行中某一行的特性相类似，就把它归纳于那一行中，分成五大类，分门别类作系统的归纳，这样就将各种纷繁复杂的现象，理出了头绪，从而可以说明各类之间的关系，如下图表：

**五行归类简表**

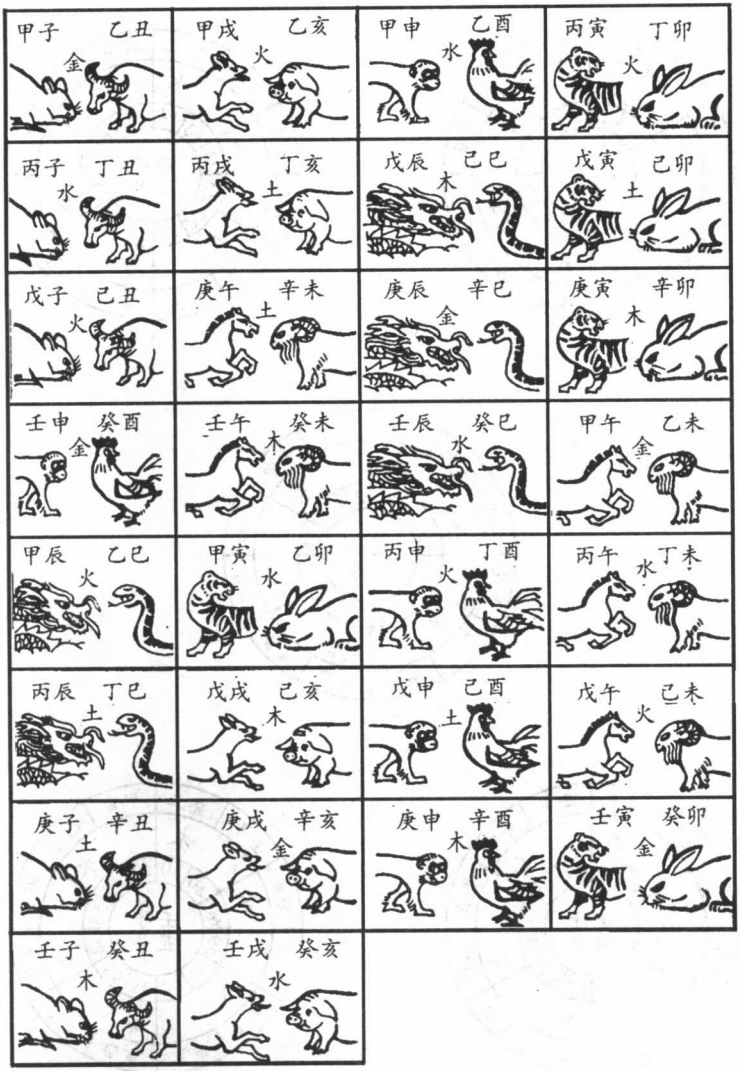
| 五行 | 五方 | 五季 | 五气 | 五化 | 五色 | 五味 | 五脏 | 五腑 | 五官 | 五体 | 五志 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 木 | 东 | 春 | 风 | 生 | 青 | 酸 | 肝 | 胆 | 目 | 筋 | 怒 |
| 火 | 南 | 夏 | 暑 | 长 | 赤 | 苦 | 心 | 小肠 | 舌 | 脉 | 喜 |
| 土 | 中 | 长夏 | 湿 | 化 | 黄 | 甘 | 脾 | 胃 | 口 | 肉 | 思 |
| 金 | 西 | 秋 | 燥 | 收 | 白 | 辛 | 肺 | 大肠 | 鼻 | 皮毛 | 悲 |
| 水 | 北 | 冬 | 寒 | 藏 | 黑 | 咸 | 肾 | 膀胱 | 耳 | 骨 | 恐 |

五行与五方位关系

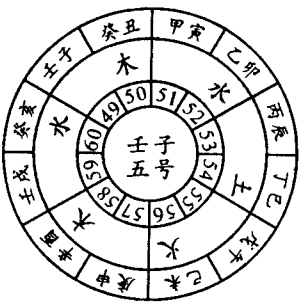



五行与生克关系

## ◎六十花甲图表

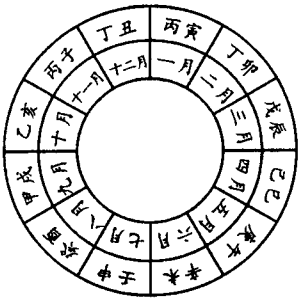

甲子 乙丑 金
甲戌 乙亥 火
甲申 乙酉 水
丙寅 丁卯 火
丙子 丁丑 水
丙戌 丁亥 土
戊辰 己巳 木
戊寅 己卯 土
戊子 己丑 火
庚午 辛未 土
庚辰 辛巳 金
庚寅 辛卯 木
壬申 癸酉 金
壬午 癸未 木
壬辰 癸巳 水
甲午 乙未 金
甲辰 乙巳 火
甲寅 乙卯 水
丙申 丁酉 火
丙午 丁未 水
丙辰 丁巳 土
戊戌 己亥 木
戊申 己酉 土
戊午 己未 火
庚子 辛丑 土
庚戌 辛亥 金
庚申 辛酉 木
壬寅 癸卯 金
壬子 癸丑 木
壬戌 癸亥 水

## ⊙六十甲子别五行图

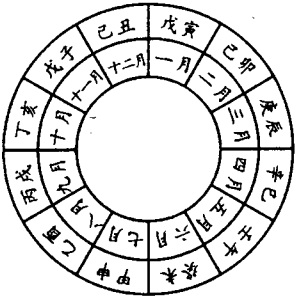


## ◎遁月法图

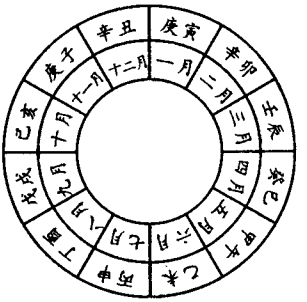
甲己之年丙寅头



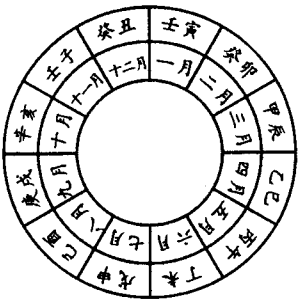

乙庚之年戊寅头



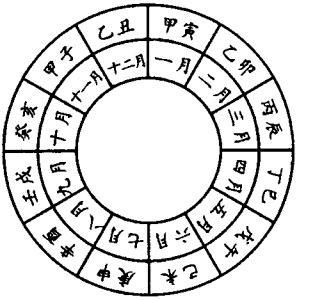

丙辛之年庚寅头




丁壬之年壬寅头

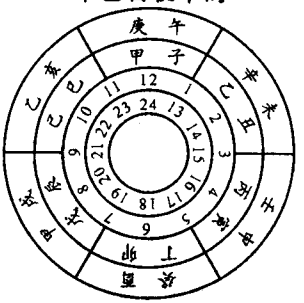



戊癸之年甲寅头

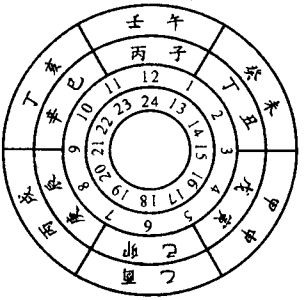


## ⊙循日法（定时法）图

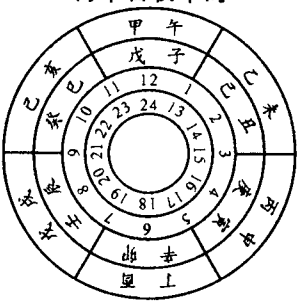
甲己日夜半时



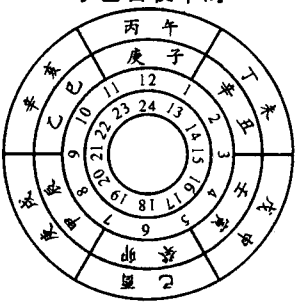

乙庚日夜半时



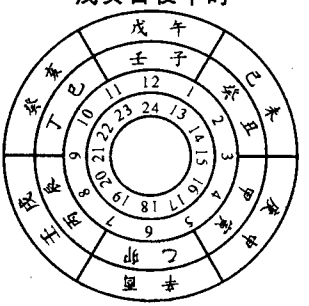

丙辛日夜半时




丁壬日夜半时




戊癸日夜半时

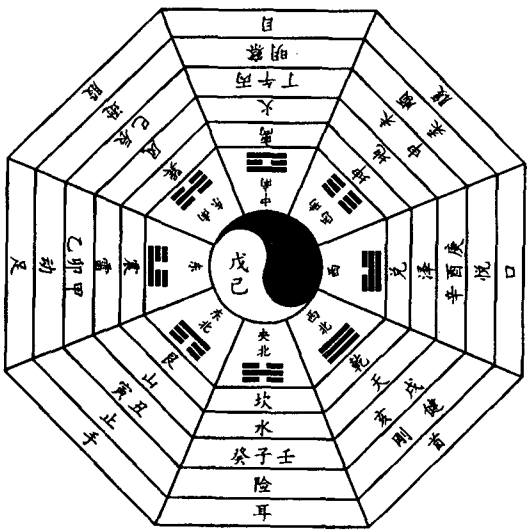


## ⊙八卦

八卦是我国古代经书“周易”中的八个符号，由“—”（阳）和“--”（阴）符号组成。用三种这样的符号组成八种图形，叫做八卦。八种图形的名称为：乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑。

据说最早的八卦，是包羲氏（又作伏羲氏）所作。《周易·系辞下传》里说：“古老包羲氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地；近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。”

八卦中的—和--，叫爻画。八个卦都各由三个爻画组成。这两个爻画的原始意义究竟代表什么，《易》学家没有取得一致的意见，莫衷一是。也正因为莫衷一是，所以说什么都是。只要世界上有两种相对的东西，都可以由它们来代表，其内涵无限丰富，无穷无尽。




如自然界，乾、坤、震、坎、离、巽、艮、兑分别象征天、地、水、火、雷、风、山、泽。这是八卦的基本意义。此外，在人伦上，分别为父、母、夫、姑、兄、女、男（兑卦缺）；在社会地位上，乾为君，坎为众，离为公侯等。到了《象传》和《说卦》，卦象的意义

又被大大地发展了，比之于禽兽，为马、牛、豕、雉、龙、鸡、狗、羊；比之于人身，为首、腹、耳、目、足、股、手、口；比之于方位，为西北、西南、北、南、东、东南、东北、西；比之于季节，为秋末冬初、夏末秋初、正冬、正夏、正春、春末夏初、冬末春初、正秋；比之于人伦，为父、母、中男、中女、长男、长女、少男、少女；比之于行为德行，为刚健、柔顺、险、明察、运、逊、止、悦；还有比之器具、颜色、植物、政治、生物状态等方面。现代许多中外学者从社会学、自然科学对卦象爻辞进行了多学科的探索，发现八卦中阴阳两个符号及其排列法，可以贯通等差级数、等比级数、二元式（二进位）、二项式定理、逻辑数学，以及音响、电磁波连锁反应等原理，这是我们祖先的智慧结晶。如果不把它用于迷信，而从哲学、社会学、自然科学等角度进行探索、研究，将会给我们带来更多的启迪和帮助。

**八卦诸象分配表**

| 八卦 | 乾 | 兑 | 离 | 震 | 巽 | 坎 | 艮 | 坤 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 自然 | 天 | 泽 | 火 | 雷 | 风 | 水 | 山 | 地 |
| 性情 | 健 | 悦 | 丽 | 动 | 入 | 陷 | 止 | 顺 |
| 五行 | 金 | 金 | 火 | 木 | 木 | 水 | 土 | 土 |
| 气象 | 晴 | 雨 | 晴 | 雷雨 | 风 | 雨 | 雾 | 云 |
| 方位 | 西北 | 西 | 南 | 东 | 东南 | 北 | 东北 | 西南 |
| 内脏 | 肺 | 大肠 | 心脏<br>小肠 | 肝 | 胆 | 肾脏<br>膀胱 | 胃 | 脾 |
| 四季 | 秋 | 晚夏 | 夏 | 春 | 晚春 | 冬 | 晚冬 | 大暑<br>立秋 |
| 身体 | 头 | 口 | 眼 | 足 | 股 | 耳 | 手 | 腹 |
| 动物 | 马 | 羊 | 虎 | 龙 | 鸡 | 猪 | 狗 | 牛 |

## ⊙中国历史朝代公元对照表

| | | | |
|---|---|---|---|
| 夏 | | | 约前21世纪～约前16世纪 |
| 商 | | | 约前16世纪～约前1066 |
| 周 | 西周 | | 约前1066～前771 |
| | 东周<br>春秋时代<br>战国时代[1] | | 前770～前256<br>前722～前481<br>前403～前221 |
| 秦 | | | 前221～前206 |
| 汉 | 西汉[2] | | 前206～公元23 |
| | 东汉 | | 25～220 |
| 三国 | 魏 | | 220～265 |
| | 蜀 | | 221～263 |
| | 吴 | | 222～280 |
| 西晋 | | | 265～316 |
| 东晋<br>十六国 | 东晋 | | 317～420 |
| | 十六国[3] | | 304～439 |
| 南北朝 | 南朝 | 宋 | 420～479 |
| | | 齐 | 479～502 |
| | | 梁 | 502～557 |
| | | 陈 | 557～589 |
| | 北朝 | 北魏 | 386～534 |
| | | 东魏 | 534～550 |
| | | 北齐 | 550～577 |
| | | 西魏 | 535～557 |
| | | 北周 | 557～581 |
| 隋 | | | 581～618 |
| 唐 | | | 618～907 |

（续表）

| | | |
|---|---|---|
| 五代十国 | 后梁 | 907～923 |
| | 后唐 | 923～936 |
| | 后晋 | 936～946 |
| | 后汉 | 947～950 |
| | 后周 | 951～960 |
| | 十国④ | 902～979 |
| 宋 | 北宋 | 960～1127 |
| | 南宋 | 1127～1279 |
| 辽 | | 907～1125 |
| 西夏 | | 1032～1227 |
| 金 | | 1115～1234 |
| 元 | | 1279～1368 |
| 明 | | 1368～1644 |
| 清 | | 1644～1911 |
| 中华民国 | | 1912～1949 |

**附注：**

①这时期，主要有秦、魏、韩、赵、楚、燕、齐等国。

②包括王莽建立的“新”王朝（公元九年至二十三年）。王莽时，爆发农民起义，建立了农民政权，公元二十三年，新莽王朝灭亡，公元二十五年，东汉王朝建立。

③这时期，除东晋外，还先后成立过一些政权，其中有：汉（前赵）、成（成汉）、前凉、后赵（魏）、前燕、前秦、后燕、后秦、西秦、后凉、南凉、北凉、南燕、西凉、北燕、夏等国，历史上叫做“十六国”。

④这时期，除后梁、后唐、后晋、后汉、后周外，还先后成立过一些政权，其中有：吴、前蜀、吴越、楚、闽、南汉、荆南（南平）、后蜀、南唐、北汉等国，历史上叫做“十国”。

# 如何一眼看穿人

**⊙商场相人术**

1. 终日窥测方向，见机行事，是外向人，这种人权利欲较重，为达到目的不择手段。

2. 接受一项工作，首先考虑责任的人，患得患失。这种人是守旧、无能的人，为掩饰自己的无能，往往常作正反两方面行动。

3. 工作失败就神经弱者，性格阴僻，与他人不易融洽合作，但工作细心，踏实。

4. 故做忙碌的人，炫耀权威，志得意满间，自我显示性强，好表现自己，虽有一定能力，但傲气十足，很会自我宣传。

5. 常指责别人办事不力的人，也逞强，其本质是懒散人。

**⊙男性相人术**

1. 使双方神经的理论型男子，注重顺序，强调逻辑条理，处事有板有眼。

2. 外表极端正经认真的男人，是神经质，刻板不灵活，不会算计，不善谈吐，也不会恋爱。

3. 喜欢闹哄的男人，不愿认真，不愿谈恋爱但却爱和女性玩乐。

4. 善于奉承和特别驯服的男子，富于幻想，有些罗曼蒂克，轻浮、性格为空想型，可变性大。

5. 第一印象难看的男人，是献身性的类型，好表现性格。很会谦让，无可假装时怒气爆发，势如雷霆。是知恩必报的人。

6. 得人缘的男人，深受女人欢迎，但也易被女人误解，特别易

受到那些心胸狭窄，嫉妒心强，喜欢争风吃醋的女人厌恶。

7. 刚愎自用的男人，好出风头，自尊心强，逞强好胜，爱憎分明，对好人特别尊重，容易屈服于冷静型的女人。

8. 待人周到的男人，富幽默，善社交，但性格易变。

9. 妄自尊大，目中无人的男人，性格不入群，好孤独。

10. 穿衣打扮，一举一动不拘小节，特别随便的男人，不学无术，肚中空空。

**⊙女性相人术**

1. 故意躲闪眼光，装着毫不关心的女性，热切地期待着恋爱，对异性特怀好意。

2. 在男人面前特别容易害羞的女人，有好奇心，关心男人但不愿被知。

3. 无羞耻心的女性，只容自己轻浮，不许对方轻浮，也有较重的嫉妒心理。

4. 用粉红色口红的女性，性意识淡薄，讨厌性方面的问题，只喜欢娱乐和美食。

5. 喜欢吹毛求疵的女人，有黑白分明的性格，不任性，孤独，对个人利益斤斤计较，患得患失。

6. 无论何事都一本正经的女人，初交时亲切，不久感情骤变，判若二人。

7. 刚愎自用的女人，把恋爱当儿戏，朝三暮四，爱唠叨，东拉西扯。

8. 从外表来看，比实际年龄更年轻的女人，无法抵抗男人的追求，常经不起多情男人的诱惑。

9. 喜欢跳舞的女人，易沉醉于气氛的情感之中。

10. 外表不知思考何事的女人，无法抗拒礼物，常常恋爱无结局。

**⊙官场相人术**

1. 头发多的人是劳碌命。

2. 牙齿孔隙大的人爱撒谎。

3. 眉毛长的人身弱多病。

4. 女人额头上有先天性斑迹者，家庭多有不幸。

5. 三个头涡的人非大人物便是大恶人，不会是普通的人。

6. 脚趾甲高的人善走路，扁平足怕登山。

7. 额头宽的人聪明。

8. 大脚笨、小脚懒。

9. 好哭的孩子健康。

10. 女人肤色白有良缘。

11. 眼下有痣的女人缘份薄。

12. 眼角多纹的人多情。

13. 眉毛和眼睛间有痣的人淫乱。

14. 耳朵厚的人有财气，德高望重。

15. 眼睛周围有黑斑的人容易哭泣，心肠好，多愁善感。

16. 头大的人早逝。

17. 手指尖细的人手巧，女人拇指短爱打扮。

18. 昂首走路的人性格开朗。

19. 低头走路的人心计多。

20、习惯早起的人勤俭。

21. 睡觉时四肢张开仰面朝天的人情性较浓，有气魄。

22. 嘴唇厚者不善辞令，嘴唇薄者好多嘴。

**⊙观眼知人术**

眼神是人动的表现，所以一个眼神不强的人可知此人没有判断力。一个眼睛光明的人，一定聪明，多才多艺。对人偷视、偏视、斜视的人，一定是奸狡，淫乱贪婪之徒。眼光上视的人，生性骄傲，目中无人。眼神不安，左右乱视者必是狡猾、偷摸、欺骗的人。眼光浮露的人，贪淫。眼睛红筋缠绕的人，是刚愎自用之人，也可能是奸恶之徒。眼含如笑，上下双弦，光如水溶，叫作桃花眼，具有这种眼睛的男女，一定是好色多淫的人。

眼睛圆而大的人，表示领悟力宽，对一般事物皆有兴趣。大眼睛表示好动，敏捷，富于情感。眼睛圆而大的人，讨人喜爱，这种人对人轻信，易上当受骗。眼睛小的人，聪明而富幽默感。笑起来一条缝，所谓笑咪咪，这种人和蔼可亲，人缘好，事业前途也好。

眼睛外凸的人，性情刚强，多诡诈，凶狠。眼睛深凹的人，性情执拗，深虑，多猜忌。

眼睛三角形的人，凶恶、孤僻、无情。古相书称："妇人三角眼，其杀亲夫。"

古人将眼睛按动物类型分类：

1. 丹凤眼：这种人眼长而秀，黑白分明，是最美丽的眼睛。

2. 龙眼：这种人忠心耿耿，是最可信任的人。

3. 虎眼：眼似虎盼，威严英俊，大将之才。

4. 鹤眼：超脱不凡，高尚廉洁。

5. 鹿眼：性急，富情感，有义气，是一位知己朋友。

6. 马眼：很平庸，志不高，为人忠直。

7. 猴眼：机灵，多疑，淫欲，狡猾，奸诈，贪心。

8. 鱼眼：愚蠢，笨拙，短命之人。

9. 羊眼：目露四白，如死人样的眼睛，这种人奸诈心恶，孤僻性狠，必不善终。

10. 鼠眼：眼小带三角，目光炯炯，眼球左右乱转，窃盗之流。

11. 鸡眼：性急多毒，淫盗。

12. 蛇眼：眼细圆，黑白不清，这种人性狠毒，残酷，奸诈，无情。

13. 蜂眼：孤独，性毒，猖狂。

14. 狼眼：心毒，冷酷无情。

总而言之，眼正者则心正，眼邪者心邪。眼善者，心善，眼恶者，心恶。

### ◎观眉知人术

眉宜宽广清秀平长为上，对于粗浓秘乱凸吐的眉，不是给人好印象的眉。眉毛疏而秀，平而阔，秀而长者，性聪明。凸垂或低悬的眉遮盖着眼睛的，领悟力强，观察深刻。眉平直的人，重实际。眉弯曲的人，敏感，爱美。眉粗浓的人雄建，果敢，性暴燥，心胸狭窄。眉尾下者，性懦弱而悲观。眉尾上者，性情豪放而刚强。

古人曾将眉毛分为以下几类。

1. 清秀眉：这种人再配上丹凤眼，“眉清目秀”，这种人具有文才，爱情专一。

2. 新月眉：纯情，明朗，快活。女人具有这种眉，温柔多情，是男人追求的好对象。

3. 八字眉：这种人易陷于悲观，爱情无方向，相书称：“眉他八字贪花柳。”

4. 一字眉：这种人固执，独断，自尊心极强。

5. 虎眉：性野，勇而无谋，果敢逞强。

6. 鬼眉：粗而阔，慈面善心，占有欲强。

7. 间断眉：兄弟无缘，薄情凶相。

8. 交加眉：眉毛交叉相错，贫贱之相，败家子之结。

9. 旋螺眉：多智多疑，虚荣心强，易中途受挫。

### ⊙观鼻知人术

中国古相曾称：鼻者面之山，不高则不灵，鼻通于气，以察神志之躁静，心胆之强弱，为人生最重之窍象。”

鼻子高而不称则凶，鼻梁露骨，是破败之相，塌鼻而鼻尖肥是劳碌之相，鼻子最忌孤峰（太高而与面颧不相称）、忌短促，是贫贱之人。忌尖勾鼻，忌变曲、破缺、偏歪。

1. 狮子鼻：或叫政治家型，外交家型。具有这种鼻子的男女，精力充沛，好动，活泼，进取，奋斗，好辩，好胜。其特征是高鼻梁，凸出而长，鼻孔极深。具有这种鼻子的人，属外向型，智力惊人，好辩。缺点是绝不肯认输。

2. 伏犀鼻：艺术家型，直长，细而凸出。这种人大部分内向，性情和平，温柔，不走极端，富有艺术天才，爱美，富于理想。

3. 塌鼻型：类似狗鼻，这种鼻子的人能力低劣，多懒惰。这种人缺乏创造性，缺乏力量和奋斗精神，常显犹豫不决，易怒，经常一事无成。

4. 掀鼻型：鼻梁露骨，鼻子尖往上翻，类似“鲫鱼鼻”。这种人“今朝有酒今朝醉”，爱嫖，赌饮，爱打听事，问东问西。

5. 鹰嘴鼻型：鼻子下压，犹如一个钩，这种鼻子的人贪婪，自私自利，为人奸险狡诈。

### ⊙观口唇知人术

一个人的口唇对一个人的性格有密切关系，古人有云：“喜怒哀

乐，有动于中，必形于外。”

口宜大，“口阔容拳，出将入相。”但口大无收，即贫穷，故宜开大合小，同时，要和颜面对称。口大面小，面大口小都不是贵相，口须端正，厚方。最忌偏斜、尖小，所谓“尖嘴者，偏食之人”。口忌露齿，所谓“口如露凶，有事而难遮”，这种人不能保守秘密。

口与唇是不可分的，观口要观唇的形状、厚薄、颜色，这很重要。

唇以自然红润为佳，上下对称为美，忌薄小、卷缩、缺陷、尖撮不起。唇撒、唇卷、上下唇不对称、唇黑、唇青、唇白，均不为善相。

从唇的形状看，唇厚的人，富贵长有利于寿之相，而且富于艺术天才。但唇也不可太厚，太厚反而贱，唇宽厚之人，不表示个人欲望高，过于宽厚的人，其肉欲旺盛。

唇薄的人，性格好辩，伶俐机警，外刚内怯，沉着冷静，是薄情人。

短唇的人，富于理想，缺乏果断力，犹豫不决。

长唇的人，竞争心甚强，重事实，能力强。

唇两端上翘的人，乐观、积极、进取、富于希望，为人幽默，和蔼可亲。

唇两端下垂的人，抑郁、悲观、消极、古怪、易怒、固执。

从唇的颜色看，唇色红润的人，营养必定良好，故精力充沛，能力强，必定好动、活泼，属外向型。

唇色青白的人，身体一定有毛病，或消化营养不良，这种人消极悲观、懒散、缺魄力、软弱胆怯。唇色黑的人，其人心毒，可共患难而不能共安乐。

古人把口唇分为几种类型：

1. 樱桃口：这种口型是属于女性的，性格爱美，温柔多情。

2. 方口：这是男性口型，口型近方型，口角两齐，这种人能力

强，重实际，好享受。

3. 吹火口：口如吹火，这种人能力弱，缺乏果断力，一生孤苦无依。

4. 覆船口：唇的两端低垂，口如覆船，这种人奸滑，贪心，性狠。

5. 仰月口：唇的两端上翘，口如仰月，这种人乐观，不平凡，常能一鸣惊人。

当观察口唇的同时，要注意观察嘴上鼻子下中间的一道直沟。直沟短的人，表示那人喜欢让人夸奖，而且是个极敏感的人，对这种人不要轻易批评或责备，尽管你是善意的。直沟长的人多疑，对于别人对他的夸奖，常作另有用意，或有所求，对这类人，宁可少加评论，或适当夸奖。

**⊙观头型知人术**

一个五官端正的人，其人也端正，一个“兔头獐脑”面生横肉的人，其人必凶酷，险诈。一个头面如满月，其人也必是八面玲珑，四面圆通。

1. 四方型：或称实业家型、运动家型，其特征是前额上四方型，方下巴，身体也趋向方型，这种头型男子较多，女子较少。这种人精力充沛，性情活泼，喜运动，好冒险，不受拘束，好自由，喜欢户外生活，受谈理论，讲求实际，有建设性。身体耐劳，能吃苦。缺点是不喜欢读书，不善思考。

2. 长方型：头窄、长脸，有点长方型，这种人擅长外交手段，爱交际，友善和气，态度温和有礼，机警。利用这些优点，常可达到欲达的目的。缺点是缺乏力量，不善理财。

3. 圆脸型：这种圆脸型的人为人四面圆滑，八面玲珑，古相法称之为“心广体胖”，性情乐观，是乐天派。这种人待人处事和气，有趣，可亲，但天生爱享受，好吃贪睡，体胖心懒，但擅管理，有

理财的天分。

4. 三角型：是理想型，艺术型。其特征是前额高宽，下巴尖，脸型如同一个倒三角型。这种人智力灵活，有判断能力，善思考，爱读书，聪明并有创造力。多智谋，易冲动，这种人不宜劳力之工作，体质软弱缺乏活力。

5. 出型：前额后倾高鼻梁，唇部突出，下巴短缩，整个头型侧面成凸出形状。这种头型智力佳，思路快，行动敏捷，善观察，富创造，喜进取，但有些欠深虑、易妄动，常言多直爽，故易失言。这种人虽然反应快捷，但他们缺乏持久性和耐性，冲动易怒。

6. 进型：前额上端突出，眼眉部分一半坦，鼻子低，唇部短缩，下巴突出，整个头面侧面成凹进型。这种头面型，与前所说的凸出型的人正相反，其个性就是“慢”，一切慢吞吞，固执而不切实际，缺乏创造力。谨慎小心，不盲从，不轻易冲动，遇到事情很镇静、从容。理智重于感情，善思索。古相法中称：“面中而机谋深”，有忍耐性，有持久力，态度温和。

7. 平直型：这种面型的人较多，其特征是前额平直，直鼻子，嘴与下巴均平直，头在侧面呈现直线型，其性格缺乏决断力，遇事犹豫不决。

8. 上凹下凸型：其特征是前额上端突出，眼眉平坦，鼻子低，唇部突出下巴短缩。这种人行动快于思想，常显得轻率疏忽，考虑不周，每每行动以后再后悔，不重实际，易冲动，缺乏领悟与忍耐力。

**⊙观体型知人术**

人的个性与其体格形态有着密切关系。

1. 身体肥胖型：属于乐天派，个性乐观，活动性很强，性格开朗善良而单纯，待人和蔼可亲，度量宽宏，很容易适应环境。

2. 肢体强壮型：个性强，爱独断专行，喜冒险，有进取心，有

一种百折不回的毅力。但有蛮干坏事的一面，缺乏深思熟虑，易妄动，不太信任别人，受到精神打击时易形成分裂性格。

3. 瘦削修长型：个性活泼，肚量窄，聪明，多愁善感，体质较差，性格易变，不易相往，很注重礼节，受到打击精神消极悲观。

4. 娃娃脸的未成熟类型：这种人以自我为中心，个性强，属显示性格。知识面广，言谈风趣，每句话多以“我”字开头，不离开自我表现。

5. 瘦弱而有心事类型：瘦弱型的人中，有些隐藏心事，在外表上引人注目，但却无法接近。瘦弱型的女性，大都个性刚强、沉着，但因性格复杂，很难用适当的语言来说明。

6. 体格强健类型：肌肉发达，筋骨强健，体态匀称，常以秩序为重，讲求理义，但速度迟缓，说话绕大圈子，唠叨不停。

**⊙观脸型知人术**

1. 倒三角形脸：想象力丰富，但欠实际力，多属于浪漫派，想的多做的少，在交往中担心较多。

2. 下巴尖窄的人：现实派，成功和失败的机会都很大。这种人易受异性的爱慕，但他心急而常使对方反感，也不会有爱的恒心。

3. 下巴宽阔的人：头脑聪明，往往是野心家，但擅于人际关系。

这种人长于谋略，为达到目的，不择手段。如果是女性则善处理家务，但不够安全，容易分心。

4. 正方型脸的人：聪明而有行动力，品格高尚，心胸宽阔，充满精力，遇事不慌张，且具有外交本领，又有幽默感，很得人缘。

5. 长方型脸的人：活动性强而缺乏体贴心，这种人的人际关系恶劣，不体谅人。如属女性，性格豪爽，不安分守己，与男人争强。

6. 脸宽广的人：耐力强但感情脆弱，这种人脑筋好，性情好，处世温和，能替人设想。易被他人左右，上当受骗。

7. 圆脸型的人：性格宽宏大量而周到，为人忠厚。这种人心慈手软，不想害人，也不太警惕别人害他，性格大大噜噜，不与人过不去。

**⊙观五官知人术**

1. 眉毛与性格：眉毛浓密的人功名心强，注重口格，善于社交；眉毛稀薄的人不重名声，其性格随合，受人欢迎；眉间狭窄的人属闭锁性，自我本位。

2. 眼睛与性格：大眼睛的人视野广，有制服他人的威力，心胸大，有占有欲；眼小的人温文，小心谨慎，性格内向，非社交型，有积极性；眼尾上昂的人自尊过强，沉浮也较激烈；眼睛下垂的人易为人注目，特别受上年纪的女人热爱，喜欢与异性交往。

**⊙从接触表现知人术**

1. 见面打招呼时，直视对方的眼睛，意欲立于对方更优越的地位，总认为自己比对方好些。

2. 逃避对方眼光打招呼时，在对方面前有自卑感。性格腼腆，为人处事谨慎小心。

3. 素不相识，但见面却分外亲切打招呼的人，想把当时的场面转到自己有利的方面，具有强烈的动机性。

4. 经常见面但打招呼的方式千篇一律，是自我防卫，言行不一的人。

5. 想坐在对方身旁的人，想与对方友好，意欲亲近。

6. 一坐就跷二郎腿的人，是比较得意，不拘小节的人。

7. 说话谦恭有礼的人，有气度，有气派，较具隐蔽性，可信赖，心理优越；说话粗俗的人，具有纯真、单纯、气概低下、博爱、下流易变等心理。

8. 说话爱用“我认为……我认为”不恭语的人属自我显示型。

9. 对话时遥视远处的人，不关心你的话题，正在算计他的事，或因时间关系，想离开此地，总想尽快结束这一话题。

10. 对方眼神忽东忽西，对他有自卑感，或想欺骗你，总之是心不自然或心有他用。

11. 瞪着对方不放时，内心对你有所隐瞒，生硬地筑起防线，生怕你识破他的心。

12. 故意避开异性的视线，是关心对方，追求异性的欲望强烈。可以理解为此时他正建筑良好的表现方式。

13. 对方眼神四下张望时，说明有机会就会转移目标，他的心思并不在这里。

14. 对方眼神似乎不屑一顾时，是对你的话抱有兴趣，但却是怕羞的证据，可以理解为他边恭听边想随和。

# 眼跳耳鸣知吉凶

**⊙眼跳兆**

23时至1时：左有贵人、右有饮食。
1时至3时：左有忧心、右有人思。
3时至5时：左远人来、右喜事至。
5时至7时：左贵人来、右平安吉。
7时至9时：左远客来、右主损害。
9时至11时：左有饮食、右主凶恶。
11时至13时：左有饮食、右主凶事。
13时至15时：左有吉昌、右有小喜。
15时至17时：左有损财、右有女思。
17时至19时：左有客来、右远客至。
19时至21时：左有客至、右主聚会。
21时至23时：左主客至、右主官非。

**⊙耳鸣兆**

23时至1时：左有女人、右主失财。
1时至3时：左主口舌、右主争论。
3时至5时：左主失财、右主心急。
5时至7时：左主饮食、右主客至。
7时至9时：左主远行、右主客至。
9时至11时：左有凶事，右主大吉。
11时至13时：左有远信、右主亲事。

13时至15时：左有饮食、右远人来。
15时至17时：左主行人、右有喜事。
17时至19时：左主失财、右主喜事。
19时至21时：左主饮食，右主饮食。
21时至23时：左主大吉、右主饮食。

**⊙耳热兆**

23时至1时：主有僧道来商量事，
1时至3时：主有喜事临身，大吉。
3时至5时：主有饮食、相会，大吉。
5时至7时：主有远人来相见吉。
7时至9时：主失财物，诸事不吉利。
9时至11时：主失财物，诸事不吉利。
11时至13时：主有饮食、喜事来，吉。
13时至15时：主有喜事、相求之事。
15时至17时：主有喜事、酒食姻事。
17时至19时：主有人来言婚姻事。
19时至21时：主有争论、口舌之事。
21时至23时：主有官非、词讼之事。

**⊙面热兆**

23时至1时：主有喜事、又主得财。
1时至3时：主有烦恼、忧愁之事。
3时至5时：主有远客来聚会，吉。
5时至7时：主有饮食及友人来。
7时至9时：主有远客、喜事逢，吉。
9时至11时：主有要事人相见，吉。
11时至13时：主有争论、口舌是非。

13 时至 15 时：主有贵人、会道相见。
15 时至 17 时：主有远客来相会，吉。
17 时至 19 时：主人酒色、自送来事。
19 时至 21 时：主有酒色、自送来事。
21 时至 23 时：主有官非、口舌之事。

**⊙肉颤兆**

23 时至 1 时：主有尊长，大事大中。
1 时至 3 时：主有财及自身喜头。
3 时至 5 时：主有凶事，速解速吉。
5 时至 7 时：主有得财物事，大吉。
7 时至 9 时：主有灾恶临身，大凶。
9 时至 11 时：主有客来相见，大吉。
11 时至 13 时：主有忧疑事占身，不吉。
13 时至 15 时：主有财事临身，吉。
15 时至 17 时：主有口舌，解之大吉。
19 时至 21 时：主远行，人事大吉。
21 时至 23 时：主有大吉喜庆之事。

**⊙心惊兆**

23 时至 1 时：主有女子思喜事到。
1 时至 3 时：主有恶事临门，大凶。
3 时至 5 时：主有客来，饮食大吉。
5 时至 7 时：主有饮食及外人来。
7 时至 9 时：主有成合喜事，大吉。
9 时至 11 时：主有女思及喜事到。
11 时至 13 时：主有饮食自然而来。
13 时至 15 时：主有女人思念，大吉。

15 时至 17 时：主有喜头之事，大吉。
17 时至 19 时：主有送喜信至，吉。
19 时至 21 时：主有贵人即至，大吉。
21 时至 23 时：主有丧服及恶梦，凶。

**◎喷嚏兆**

23 时至 1 时：主有饮食相会宴乐。
1 时至 3 时：有女人思，客人来事。
3 时至 5 时：主女人相会饮食事。
5 时至 7 时：主有财人来问事。
7 时至 9 时：主终日明饮食事。
9 时至 11 时：主有吉人来求财利。
11 时至 13 时：主有贵客人宴饮。
13 时至 15 时：主有饮食吉利之事。
15 时至 17 时：夜梦惊恐，饮食不利。
19 时至 21 时：主女人恩会和合事。
21 时至 23 时：主有虚惊，反得吉利。

**◎面痣吉凶兆**

皮眉上方：因受亲友连累而亏，财运不佳。
眉毛内：主聪明，才艺超群，富贵且具有财运。
眼皮上：主家庭不合，是属破财之相。
鼻梁上：主经济困难且须防色难。
鼻头上：主色难且须防突发事故。
人中：子孙远，气薄弱。
鼻梁侧：病难之相。
口角边：会招致与饮食有关的灾难厄运。
眼下：会因饮食中毒而身亡。

下巴：居住经常变动，生活不安定。

颧骨上：恐怕会丧失社会上的名誉。

额角：长期在国外旅行时，要特别注意。

眼角：色难之相。

两眼之间：主疑命且可能犯罪。

法令：主脚部疾患且须防水造成的厄运。

发角：旅行中会遭灾难。

# 养生秘诀

现在人们的生活节奏不断加快，工作日益繁忙紧张。若你因工作忙碌而忘记了自身的保养，那么青春将过早地离你而去，皱纹会悄悄爬上你的脸庞。因此，要想身体健康就得靠自己保养，你在这方面花了精力，必会得到加倍的补偿，愿你长寿和健康。

### ⊙人体健康的自我测定

有些人认为，不生病就是健康，这是很片面的，世界卫生组织提出健康应当包括精神、肉体的健康和社会活动能力正常等三个方面，缺一不可。

通常，健康人的外部特征应当是生机勃勃的，机敏的；皮肤是清洁、光滑和柔软的；眼睛是明亮的；舌头是红润的；指甲是呈粉红色的；嘴唇是红润光滑而无皲裂的；肌肉是结实有力的；四肢是匀称和良好的，无关节肿胀的；牙齿是洁白整齐而无蛀洞的。

| 计数15秒种的脉搏 | | | | 健康等级 |
|---|---|---|---|---|
| 男　性 | | 女　性 | | |
| 45岁以下 | 45岁以上 | 45岁以下 | 45岁以上 | |
| 18次以下 | 19次以上 | 20次以下 | 21次以下 | 优 |
| 18—20次 | 19—21次 | 20—22次 | 21—23次 | 良 |
| 21—25次 | 22—26次 | 23—28次 | 24—29次 | 中 |
| 25次以上 | 26次以上 | 28次以上 | 29次以上 | 差 |

一个人的健康，可以通过自我提问和简单的楼梯步行试验得到正确的自我测定，其方法介绍如下：选择一幢三楼以上的建筑物，每级楼梯台阶约20厘米高，你从底层向上一步一步走。以每分钟24步的速度上下来回走持续3分钟，精确地休息1分钟，然后，计数15分钟脉搏，查上表即可了解自己的健康级。

**⊙人体的一天**

前苏联费洛诺夫根据科研资料列出人体一天24小时生物钟的表现是：

1时：大多数人已进入浅睡易醒阶段，对痛特别敏感。

2时：除肝外，大部分器官工作节律极慢。

3时：全身休息，肌肉完全放松。这时血压低，脉搏和呼吸次数少。

4时：脑部供血量最少，不少人都是在这个钟点死亡。

5时：肾不分泌。人经历了几个睡眠阶段，此时起床，很快就会精神饱满。

6时：血压升高，心跳加快。

7时：人体的免疫功能特别强。

8时：肝内的有毒物质全部排尽，此时绝对不要喝酒。

9时：精神活性提高，心脏开足马力工作。

10时：精力充沛，是最好的工作时间。

11时：心脏照样努力工作，人体不易感到疲劳。

12时：到了全身总动员阶段，此时最好不要马上吃午饭，把它推迟到13时。

13时：肝脏休息，最佳工作时间即将过去，感到疲倦。

14时：这是一天中第二个最低点，反应迟钝。

15时：人体器官最为敏感，工作能力逐渐恢复。

16时：血液中糖分增加，但很快就会降下去。

17时：工作效率更高。运动员的训练量可以加倍。

18时：痛感下降。希望增加活动量。

19时：血压增高，精神最不稳定，任何小事都会引起口角。

20时：体重最重，反应异常迅速。

21时：神经活动正常，记忆力增强，可以记住白天没有记住的东西。

22时：血液内充满了白血球，体温下降。

23时：人体准备休息，继续做恢复细胞的工作。

24时：一昼夜中的最后一点钟。如22时就寝，该进入梦乡了。

**⊙病人如何选用水果**

病人适当吃些水果有利于机体恢复健康。但对某些病人来说，并不是所有的水果都可食用，也就是说，病人吃水果应有所选择，否则会加重病情。

腹泻病人宜食用石榴、杨梅、苹果、葡萄等水果，但不宜食用香蕉、梨等。因为香蕉和梨性偏寒，食后易引起大便溏泻，从而加重原有病情。便秘、痔疮、心肌梗塞等患者可食用香蕉、鲜桃、桔子、鸭梨等水果，以润肠通便，而不宜食用柿子、苹果、莲子等，因为这些水果含有较多的鞣酸，易起便秘。高血压、高血脂、肾炎等病人可食用山楂、桔子、枣子等水果，以降低血压、减缓血管硬化。不宜多食香蕉，因香蕉性寒质滑，含有较多的钾盐，食之有防肾脏保健，过量食用易诱发高血压病。

糖尿病人不宜食用苹果、梨、荔枝、柠檬等甜度较高的水果，因这些水果含糖分高，易引起血糖升高，加重胰腺负担，不利糖尿病的治疗。发烧病人可食用些生津止渴、解热散毒的水果，如梨、柑桔等，因发烧病人出汗多，梨子、桔子中含有充足的水分和钾，对发烧病人极为有益。患有呼吸道感染的病人，尤其是伴有咽痛、咳嗽、痰多的病人，应多食用具润肺止咳、化痰作用的梨、罗汉果、

枇杷、橙子、柚子、杏子等。但贫血病人不宜食用橙子。心力衰竭和水肿病人，不宜食用含有较多水分的水果，如椰子、梨子等。水肿病人在服用利尿药时，经常吃些苹果，以补充体内丢失的钾盐，并可避免药物的副作用。红枣具补脾益胃、养心安神的功效，适用于急慢性肝炎，肝硬化病人。但红枣易生痰、助热，故哮喘病人不宜食用。

**⊙治疗鼻出血小方**

☆大蒜头一只，捣烂做成5分硬币大的小饼，敷于脚底心。左鼻孔出血敷右脚，右鼻孔出血敷左脚。此法适宜外伤性鼻出血。

☆用韭菜和葱根一起捣烂，塞入鼻孔，换用数次，鼻血即止。

☆鲜蚕豆花60克或干花15克，煎服。

☆找一笔杆粗的铁棍和小半碗食醋，先将铁棍一头烧红，然后即刻放入醋碗中，用蒸发的热气熏鼻孔，可以很快止住流血。

☆让患者坐在椅子上，头部后仰，将双脚放入一盆热水中，可止血。

☆用小绳捆住无名指的根部。左鼻孔出血捆右手无名指，右鼻孔出血捆左手无名指，两个鼻孔出血，就将两只手的无名指都捆住。此外，用手捏住无名指根部，也有效。

☆鲜生地、白茅草各30克，水煎服。

☆韭菜60～90克，加适量红糖，水煎服。

**⊙巧取鼻中异物**

不留意鼻子里吸入小东西后，要挤住没有异物的鼻孔，用劲擤鼻涕。如果不成，就拿一根皮管吸满温开水喷鼻孔，水可将异物带出。

**⊙治鼻塞、鼻炎小方**

☆葱白数根，用冷水洗净，捣烂，取汁滴鼻，治鼻塞。

☆晚上用盐水洗涤鼻腔后，用葱白捣汁滴鼻；或以棉球蘸汁塞于鼻内，左右交替使用。可治急慢性鼻炎、鼻窦炎。

**⊙葱头治内耳眩晕症**

取葱头适量，熟蜂蜜少许，将葱白轻捣至出汁时为度，然后蘸蜂蜜于疾病发作时塞入患者双侧鼻孔（不能塞得太紧），同时闭口吸气数次。一般在半小时内可使症状消失。

**⊙柿饼治便血**

用一个柿饼，放在饭锅里蒸，饭熟了，柿饼也可以吃了。每顿饭吃一个。有止血、清肠热的作用。

**⊙用米醋治足跟痛**

用1公斤左右米醋，加热至脚浸入不烫为宜，倒入脸盆内浸入脚跟，每日浸半到一小时。如米醋温度下降，应再次加热。一般浸10天到半个月后，足跟痛开始减轻，可连续浸1～2个月。

**◎治脚癣简方**

☆取一个新鲜鸡蛋，打破，倒出蛋清蛋黄，把紧贴蛋壳内壁的一层膜大块撕下，贴在洗净的脚癣破溃处，保留 12 小时。一般连贴 3～5 次即可痊愈。如果在贴鸡蛋膜之前，用淘米水浸泡患脚数分钟，效果则更好。

☆将患处用温水洗净擦干，然后把阿斯匹林数片研成面，用凉开水调匀，涂于患处，再用纱布敷盖包扎好，一般 3～5 天后即愈。

☆用食醋 1 公斤倒入盆中加热，每日浸泡患处 20 分钟；也可涂擦白醋，每日 3～4 次。

**◎治脚气良方**

☆取明矾、枯矾各等量，加入少许冰片细末，坚持每晚擦一次，必有疗效。或将明矾放在火里烧一下，然后将其研成粉末，涂擦患处。

☆用茄子的秧根和食盐煮水洗脚。

☆水杨酸 40 克，苯甲酸 40 克，苦参 30 克，食醋 1000 克，烧开后泡洗。每日一次，每次半小时，可连洗 3～4 次。最后一次加大剂量，能根除脚气。

☆将雪花膏用食醋调成糊状，然后抹入患处，随配随用，轻者一次即愈，重者 2～3 次可愈。

**◎防治落枕偏方**

☆桂枝 15 克，麻黄 10 克，防风 9 克，柴胡 15 克，葛根 70 克，白芍 9 克，甘草 3 克，水煎服。

☆用不太高的软枕头，枕在颈部不痛的一边（人侧卧），然后热敷痛的地方。或轻轻揉动痛的颈部，能减轻疼痛。这么做还不见效的，需请人作推拿治疗，按摩由轻而重，直到疼痛，也可注射麻药

作封闭，一般几天就好。

☆落枕是侧卧睡觉时，枕头它移，颈曲时间长，醒后猛抬头所致。因此要注意，醒后头要慢慢地抬，使颈筋顺畅，不致扭曲，就不会落枕。

☆做一小枕头，放在大枕头上，垫在脖颈下面，可减轻睡觉时颈椎的承受力，预防落枕。

**⊙马铃薯治皮肤湿疹**

马铃薯洗净，切细，捣烂如泥，敷患处，用纱布包扎。每昼夜敷药4～6次。1～2次后患部即呈明显好转，2～3天后大部消退。

**⊙桔子皮治口臭**

☆桔皮30克，水煎服。

☆鲜芦根24克，冰糖适量，炖汁服，一天三次，连服数天。

**⊙治狐臭简方**

☆辣椒3个，切成小段，放入瓶内，加入2.5%的碘酒，密封即成磺椒酊。用时将棉球蘸药液充分涂擦腋窝，每日1—3次，一般连用7天即可痊愈（注意：辣椒要经常更换）。

☆用牙膏涂抹腋窝，每日两次，可减轻臭味。

☆洗浴后，在一盆温水里加500毫升番茄汁，让身体浸泡其中15分钟，每周两次，即可消除狐臭。

**⊙治手脱皮二方**

☆将鲜大蒜捣成糊状或块状，每日早晚擦手掌，有疗效。

☆生地30克，玄参30克，放入茶壶或茶杯内，用开水泡开饮用，日服3～5次，每次半杯至一杯，半月左右可愈。

**⊙牙膏治脚臭、脚痒**

脚臭和脚趾湿痒，挤些牙膏在脚趾处，可减轻脚臭、脚痒的痛苦。

**⊙醋泡姜祛“瘊子”**

用生鲜姜（手掰开，不见铁器）泡在陈醋碟里，每天拿醋泡姜块摩擦患处三次以上。经过一周左右，瘊子就消失了。

**⊙大枣治黄疸型肝炎**

用大枣250克，茵陈60克同煎，吃枣饮汤，早晚分服，可治黄疸型肝炎。

**⊙治痢止泻简方**

☆用生马齿苋半斤，煮熟后加大蒜和醋调食，一日三次。或挤汁每次空腹服半茶杯。

☆用茶叶15克，煎成浓汁服，每日三次。

☆用干石榴皮20克，水煎，加糖服，一日三次。

☆把山楂切成片，炒焦，加红糖水煎服，一日三次。

☆馒头烤焦压成末，加红糖开水冲服，每日三次。

☆尖头辣椒子10粒，吞服，每日两次，连服两三天。

☆鲜凤尾草60克（干品减半），煎汤分两次服。

☆将三至五段葱白蘸酱油后食用，能迅速止腹泻。

☆取鸡蛋两个，醋50克，红糖一汤匙。将醋倒入搪瓷器皿或铁锅内，打入鸡蛋同煮，熟后拌入红糖，趁热一同服下，可止泻。

☆用胡椒粉填满脐眼，用纱布盖贴，胶布固定，隔日换一次，可治受寒腹泻。

☆将葡萄捣碎取汁，约50毫升，加入等量生姜汁，饮服可治疗

痢疾，止呕吐。

**◎治疗十二指肠溃疡疼痛**

☆取卷心菜（包心菜）捣烂绞汁一杯（约200～300毫升），略加温，饭前饮服，每天两次，连服十天为一疗程。有止痛及促进愈合作用。

☆将鸡蛋壳洗净打碎，放入铁锅内用文火炒黄（不能炒焦），然后研成细粉，每天服一只鸡蛋壳的量，分别在饭前或饭后用开水吞服。

☆鲜藕两节，蜂蜜适量。将藕节一头切开，藕眼里灌入蜂蜜，再将切下的一头盖上，蒸熟后吃；另一节切碎，水煎喝汤。

☆云南白药0.2～0.3克，吞服。

**◎鸡蛋皮治口舌疮**

找一块鸡蛋皮，把挨蛋清的那面软蛋皮贴在伤口表面（注意不要贴反了），可立刻止疼，几天就能痊愈。

**◎怎样除鱼刺鲠喉**

☆威灵仙15克，煎汤，咽服。

☆橄榄核5～7枚，烧成炭，压碎成粉，温开水一次送服。在喉部略停一下，慢慢咽下。

☆高粱饸几块，用力咀嚼，不要下咽。过一会儿，鱼刺就会裹在高粱饸内，再将其一起吐出。

**◎治嗓子哑小方**

用鸡蛋清1个，将少许明矾（碾为细末）倒入鸡蛋清中调匀，睡前服下（生服）。一般1次即可愈，重者2～3次可痊愈。

**⊙脱牙流血怎么办**

脱牙流血时，口里含盐水，血即止。

**⊙治“酸倒牙”小方**

☆在酸痛牙齿部位，咀嚼干茶叶、大蒜瓣、大葱叶或核桃仁。

☆将纯甘油数滴放在热水中加热后，滴置在牙刷上（最好用猪鬃牙刷）刷牙。重点刷酸痛区。

☆坚持用含有氯化锶、氯化钠等脱敏的药物牙膏刷牙。

**⊙茶叶治牙齿过敏**

把几片茶叶放在过敏的牙齿上轻轻咬住，饭前把茶叶吐掉，饭后再咬。3～5日即可除去牙齿遇热、冷、酸、辣、甜的过敏症。

**⊙治牙龈炎简方**

取牙科常用药“磺甘油”，涂在药棉上，敷于患处1～2小时。轻者1～2次，重者3～5次即愈。

**⊙休克急救法**

立即用指甲或三棱针刺其鼻中沟（人中穴），同时保持安静，注意保暖。病人清醒时，可以喝些盐开水、茶开水。

**⊙白萝卜治鼻出血**

萝卜汁半酒杯，酒少许，热服，并以此汁滴鼻中，即可止。

**⊙葡萄酒治虚脱**

葡萄酒含多种氨基酸和维生素，可强身滋补，并具有开窍苏醒之功，对虚脱症常起到救急作用。

**⊙大枣核治失眠**

将大枣核炒焦，泡水代茶饮，能使人安睡。失眠的人，若每晚坚持用此方，可取得良好疗效。

**⊙中暑急救法**

迅速将病人安放在阴凉通风的地方，躺平，上身稍抬高，解开衣服、裤带，使病人全身放松，安静休息。再给服下仁丹、十滴水或凉淡盐水。

**⊙治冻疮简方**

☆把鲜姜片或萝卜片烤熟后，擦抹患处。每日 2～3 次。或用鲜姜片 1.65 克，加白酒 150 克烧开，取姜擦患处，几次可愈。

☆把大葱、姜、蒜研碎后涂患处。

☆用干红辣椒末 10 克、干姜 3 克、剁碎的大蒜 3 克，加酒精 75 毫升，浸泡两天后再加入樟脑 1 克，涂擦患处。

☆用一个仙人掌去刺洗净，切成薄片捣烂，贴在冻疮处，用布包好，三天后揭开，如没好，再换一次。

☆用蜂蜜 75 克、猪油 25 克，放在一起拌匀，每天涂 2～3 次，数日后即可消去红肿。

☆对较重的冻疮，用火烧过后的针尖挑破水泡，擦上冻疮膏或中药紫云膏，再用干净布包扎好。

☆如有破溃，可用老丝瓜炒炭研末，加猪油调匀，涂患处。

☆取大蒜若干，最好是紫皮蒜、独头蒜更佳，去外皮，用锅蒸熟，用蒸熟的大蒜涂擦患处。轻者一次即可，重者几次就可痊愈。

☆鲜茄根或茄杆适量水煎，洗烫患处，每日 1～2 次，每次约 20 分钟左右。

☆冻疮初起尚未溃烂者，可把食醋煮熟，涂擦或湿敷，一日三

次。

☆冻疮未破的，可局部涂些“十滴水”，轻轻按摩，每次3至5分钟，每日2次，一般使用3～6天即有明显好转。

**⊙预防感冒妙方**

将剥完皮的大蒜400克和4杯水放入砂锅中，用弱火煮约4小时，当快熬干水分时加入蛋黄4个，进一步煮。待蛋黄煮熟变成凝块时即可灭火。用压勺之类研碎煮物。趁煮物尚柔软，用手揉成大豆状药粒。把药粒放进砂锅里炒，直到闻到芳香味，呈咖啡色为止。将药粒研碎成粉状后，放进经开水消毒处理的干燥的瓶里保存。

每天早晨，取一小药匙冲水喝。

**⊙食物催眠法**

☆牛奶：牛奶中含色氨酸，具有抑制大脑兴奋的作用，可催眠。

☆水果：苹果、香蕉或梨具有抗肌肉疲劳的作用，有利于消除疲劳，使人入睡。

☆糖水：糖水能在人体内经过化学作用产生大量血清素。及时补充大脑，使人心神安定而入眠。

☆食醋：长途旅行，造成过度疲劳，可用一汤匙醋调入一杯温开水，饮后静心闭目，不久便可安然入睡。

☆面包：人们进食面包后，机体就会分泌胰岛素，用来“消化”面包中的营养成分。在氨基酸的代谢中，色氨酸被保留下来。色氨酸是五羟色胺的前身，而五羟色胺具有良好的催眠作用。

☆莴笋：莴笋中有一种乳白色浆液，具有类似鸦片的镇静作用，但没有毒，神经衰弱者食后，可起催眠作用。

**⊙手发痒的治法**

洗过山药、芋头后，把手放在火上一烤就好。

**⊙手脚裂口疗法**

☆用温水把手脚洗干净，擦干，再贴块橡皮膏，能止痛、收口。

☆洗手洗脚的时候，少用肥皂，洗完以后马上擦干，再擦点蛤蟆油、凡士林、冻疮膏或猪油。

☆多吃些胡萝卜、玉米面和豆制品等含大量维生素 A 的食品，还要注意加强耐寒锻炼。

☆先用热水烫洗脚，之后用土霉素软膏涂抹，白天把塑料袋垫在脚下，时间不长裂脚便会治愈。

☆取香蕉一只（皮色发黑的，烂香蕉更佳），捏热后，开一小洞，将香蕉肉泥象挤牙膏一样挤出，放于手心涂抹。干后，手背、手心均有光滑感。用于足部，方法相同。初次使用，尤其是手、足已有小裂口时，可能有些疼痛，这是正常现象，过一会儿就好，每天晚上洗净手、足后用，一般连续几次即愈。

**⊙服中药的讲究**

☆温度。祖国医学对服中药的温度非常讲究，素有“寒者热之，热者寒之”的原则。具体地说可分为热服、温服、冷服三种。凡祛寒或治疗头痛、关节痛、胃、十二指肠溃疡病的中药都应热服：一般治疗各种炎症或发汗解表、滋补药宜温服；用于清热、解毒、止吐的药，则宜冷服。

☆服法。中药分头煎和二煎，服法以分开吃为好，这样可以使药物在体内的浓度和所起的作用均匀可靠。两煎以相隔 4～6 小时服为宜。但要注意，煎好后的中药不宜保存，要当天服净。

☆时间。服中药也要和西药一样，要注意时间。通常急性病要快速煎好服下；补益药则要空腹服；咽喉病的药宜缓慢含咽，或者含量吞咽；失眠病人的药或放在临睡前服。

☆忌口。传统的说法有：甘草、桔梗、乌梅等忌猪肉；麦冬忌

鲫鱼；人参忌萝卜；茯苓忌醋等。对于每个服中药的人来说，更要紧的是忌生冷、粘腻和不易消化的食物。遵医所嘱，当然是最为重要的。

### ⊙煎中药的学问

中药汤剂中的药源，绝大部分是自然界的根茎、花、种子、叶等，药物的有效成分分布在植物细胞之中。如果将配来的中药，用沸水浸泡后再煎，就会促使植物细胞中的蛋白质、淀粉产生凝固、韧化等现象，植物细胞的细胞壁也不易破裂，这就使药物的有效成分无法释出，从而减低了汤剂的药效。

因此，煎中药时，应常温下先用冷水将药料浸 28～45 分钟，再用文火煎煮。这样，水分能逐渐向植物内部渗透，随着水温的升高。植物细胞也会慢慢地膨胀、破裂，细胞中的蛋白质、淀粉等也就逐渐溶解在水中，保证了汤剂的药效。

### ⊙怎样吃汤药苦味小

☆服汤药时要在思想上消除“汤药苦口”的心理。

☆服药时要快速咽下，减少汤药在嘴里停留的时间。

☆汤药应在 37℃以下时再服。科学家发现，人的舌头在用 37℃的汤药时味感为最苦。所以，在服汤药时一定要避开 37℃这个“苦峰”。

### ⊙腹痛不宜用手抚摸

有些腹痛病人，用手抚摸着腹部试图以此来止痛。其实，这样做是很有害的：

1. 导致穿孔：例如蛔虫性肠梗阻，其临床表现为肚脐早周围阵发性腹痛和呕吐。此刻，如抚摸腹部止痛，会刺激肠道内的蛔虫团挣扎乱窜，导致肠壁穿孔。

2. 加重出血：比如胃十二指肠溃疡出血，如用抚摸腹部法止痛，会压迫肠壁，进一步破坏血管，加重出血。

3. 扩大炎症：例如化脓性阑尾炎，因为阑尾明显肿胀，如用抚摸腹部法止痛，会破坏脓肿，扩大炎症导致弥漫性腹膜炎。

4. 危及生命：比如肠套叠，如用抚摸腹部法止痛，会加重套叠，使肠壁坏死，危及生命。

5. 此外，病人用抚摸腹部法止痛，还会刺激胃肠道，改变原来的肠鸣音，给医生的听诊等带来困难。

**⊙有尿切忌憋着**

膀胱中蓄存的尿液超过了“膀胱生理性容量”，仍有意强忍而不排泄，时间久了，主管排尿的括约肌就会变得松弛，膀胱壁的弹性减弱，排尿机能就会减退，于是会出现排尿次数增多、排尿时间延长，甚至排尿失约等现象。另外，由于膀胱排尿功能降低，经常有剩余尿液潴留，可导致肾水肿。故有尿切忌憋着。

**⊙大便切忌强忍**

强忍大便会使便意消失，以后可能很久不再会有便意。这样，粪便在肠中的停留时间过长，水分被吸收，变得又干又硬，大量饮水，也不能使粪便变软变稀。同时，粪便长时间压迫肠壁静脉，使肛门周围的静脉中血液不易回流到心脏，肛门直肠附近静脉丛郁血，就易形成痔疮。已有痔疮者，则会再变得更为严重。粪便过硬，大便时就要更加屏气用力，增加腹腔内的压力，原有脱肛者症状将更严重，有高血压的人，会使血压升高，甚至导致脑部微血管破裂出血；发生中风昏迷。故强忍大便有极大的危害。

**⊙胆囊炎忌螃蟹**

胆囊炎、胆结石患者食用过多的胆固醇，可促使胆结石的发生

和发展。螃蟹中的胆固醇含量很高，故胆囊炎患者忌食螃蟹。

**⊙胆石症忌左侧卧位**

胆囊形似小酒瓶，左侧卧位时，“瓶口”朝下，“瓶底”朝上，胆石在重力作用下，易嵌入“瓶口”而导致胆绞痛发作。

**⊙痔疮忌辛辣食物**

辛辣食物如辣椒、生葱蒜、胡椒、芥末、姜以及酒类，能刺激肛门部位血管再度充血和扩长，造成排便时刺痛和坠胀感，加剧或诱发痔疮。故痔疮患者应忌辛辣之物。

**⊙痔疮忌暴饮暴食**

痔疮患者暴饮暴食，容易引起胃肠功能紊乱，影响直肠肛门静脉血液回流，这对痔疮疾患修复影响甚大。

**⊙尿结石忌多吃糖**

吃糖后，尿中的钙离子浓度、草酸及尿的酸度均增加。尿酸度增加，可使尿酸钙、草酸钙易于沉淀，促使结石形成。

**⊙胆囊炎忌油腻食物**

油腻食物通过胃和小肠时，能反射地引起胆汁分泌和加强胆囊收缩，使胆汁进入肠道，帮助脂肪的消化和吸收。胆囊炎和胆结石常同时存在，炎症和结石的存在，会造成胆囊、胆管的水肿和胆汁滞留。因此，胆囊炎病人吃了油腻食物就无法消化，并会使病情加重。

**⊙胆囊炎忌花生**

吃花生后，需要大量的胆汁进行消化，患胆囊炎或已切除胆囊

的人，由于缺少胆汁的贮存，势必增加肝脏分泌胆汁的负担，损伤肝脏的功能。

**⊙胆囊炎、胰腺炎忌牛奶**

脂肪的消化需要胆汁和胰脂酶，胆囊炎、胰腺炎患者饮用含脂肪的牛奶，不仅加重胆囊和胰腺的负担，而且可使症状加剧。

# 日常生活小窍门

生活中常遇到一些琐碎的难题，使人烦恼，而一个小窍门就是一条妙计，可以使你轻而易举地解决难题，走出困境。

### ⊙旧毛料衣服巧翻新

毛料衣服穿的日子长了，经常受摩擦的地方就会发亮，看上去很旧。要使其整旧如新，可用棉花或纱布蘸一点醋酸，在发亮的地方擦几下，再用熨斗在擦有醋酸的地方烫几遍，亮点即可消失。发旧的毛呢和羊毛织品，可用少量醋酸加水稀释，将已干净的衣物浸泡几分钟，待碱性中和后，衣物便可恢复原貌。

### ⊙巧使羊毛衫复原

羊毛衫穿久了会发生缩短变硬现象。如让其复原，可用干净的白布将其裹卷起来，放入蒸笼蒸 10 分钟，取出后稍用力抖动，将纤维抖松，然后小心地把它拉成原来的样子和尺寸，平放在薄板或筛背上，晾在通风的地方阴干，干后即可恢复原状。

### ⊙巧使倒伏毛绒复原

小件衣物，可以把倒伏处放在开水壶嘴上熏，边熏边刷，绒毛就会立起来。如是较大的衣物，可放在笼屉上用蒸汽熏，但要离开笼屉 2～3 寸的距离，边熏边用毛刷来回梳理，也可得到满意的效果。

### ⊙如何去除衣服折纹和焦痕

☆衣服有明显折纹或下摆放长时，可用醋沿折纹擦一遍再加以熨烫，即能把折纹烫平。

☆一般棉织物熨焦不严重时，可撒些细盐，轻轻揉搓；丝织物熨焦了，可用少量苏打粉调成稀糊，涂在焦痕处，水分干后，焦痕随之消失。

### ⊙怎样延长热水袋使用寿命

不用时，袋内要充空气或灌满冷水，把热水袋放在阴凉通风处，以防橡皮粘合和变化。袋外面套个布套，使用时既不烫手，又不易脏，还可以避免与日光、空气接触，延长使用时间。

### ⊙怎样洗净用过的刷子

粉刷过墙的刷子，放在肥皂水里浸泡一夜就干净了。

### ⊙藏书防虫法

☆书柜、书箱内放樟脑丸或樟脑精。

☆书页中放烟叶或艾叶、荷花瓣等。

☆用纸片在黄檗或胡椒、花椒、辣椒汁中浸后晒干，放在书的前后扉页处。

☆修补、装订书籍所用的浆糊，配以川椒或白矾的细末。

### ⊙巧用报纸防蛀

收藏衣服，临时缺少防蛀剂时，可把纯毛或混纺的呢绒，用新报纸包起收藏，因报纸上有印刷油墨，在半年内有防蛀效果，如怀疑有蛀虫或防止虫蛀，可在伏天阳光下曝晒约两小时，待冷后收藏，或用60℃热水浸后熨烫。

**⊙菜刀除锈法**

菜刀生锈，可用萝卜或马铃著片沾少许细砂末擦洗，锈即去掉。

**⊙怎样使菜板不裂**

要使菜板不裂缝，可以将菜板放入浓盐水中浸泡 12～24 小时，然后取出晾干即可，因菜板里“吃”进了盐，盐能吸收空气中的水分，经常保持一定的湿度，就经久不裂。

**⊙菜刀掉柄怎么办**

菜刀木柄在使用中容易掉下来。可以用一些碎松香填到木柄的孔中，然后将刀把烧红插进柄孔里，待冷却后，木柄会坚固在刀把上。

**⊙玻璃杯倒开水防炸法**

倒开水以前，往杯子里放一金属匙就可以了。因为金属是热的良导体，金属匙可以很快地吸收一部分热，减缓了玻璃杯的膨胀。

**⊙水壶防垢法**

在烧水时，先将纱布或棉纱线捆绑成团放入壶内。这样，烧水过程中产生的水垢就会被纱布或棉纱线团吸收，壶内便可保持清洁无垢。

**⊙巧补铁锅**

☆铁锅漏了，可找一块砂锅片，磨成细粉面，和鸡蛋清调成稠糊状，做成略大于锅眼的砂泥饼，补在破洞处，再放在火上烧两分钟左右，砂泥便和铁锅结合在一起，铁锅即能再使用。

☆也可用生猪肝捣碎和黄粘土揉在一起，补在漏处，用火烧一

烧，坚硬如铁。

### ⊙怎样修补铝制品

剪一条比洞眼细一点的铝条，将它塞进洞眼里，两头余出一点，然后用小锤子砸平，像铆钉一样把洞眼铆起来。但是不宜砸得太猛太重，以免砸裂。

### ⊙怎样防止铝器发黑

铝制器皿第一次使用时，最好不要烧水或蒸馒头，以免发黑。要先煮放有油的东西，使油类塞满器皿上的细小凹孔，增加防腐能力。可煮粥的时间长了，里面有黑斑痕或白色沉淀物，这对人体无害，一般不必擦掉，或可加一点醋洗刷或烧一下，就会退去。

### ⊙巧擦铝锅

☆铝锅表面的污垢，可用去污粉加肥皂擦洗，也可以用旧布蘸炉灰擦洗。

☆趁锅尚热时用报纸或湿布擦表面。

☆把锅放在热水中，用家禽的羽毛擦洗。

### ⊙巧洗脏油刷

弄脏而且已经干了的油漆刷子，很难清洗干净。要想洗净，可把刷子浸在苏打水中（一杯加 25 克苏打），不要让刷子碰着容器的底部，同时把溶液放在微弱的火上加热到 60～80℃，然后让刷子悬泡在溶液里，约 15 小时即可软化。软化后，先把刷子放在肥皂水里洗，然后再用清水洗净、晾干。

### ⊙怎样清除便盆尿垢

小苏打两大把放入盆内，再冲入热开水，泡半小时，即可刷干

净。也可以用稀盐酸溶液，每次往便盆里倒一点，使溶液与尿垢充分反应，然后冲尽污液再倒入些稀盐酸，反复几次，就能清洗干净。

**⊙除锈和防锈法**

将石蜡捣成碎末，装到玻璃瓶中，以装满半瓶为度，然后将煤油灌满，使石蜡慢慢溶解（一般可放在较暖的地方），在生了锈的铁器上，涂上一层这种溶液，经过 24 小时后，用粗布或废纸揩擦，铁锈很易去掉；没有生锈的铁器，可先揩干净，然后涂上这种溶液，可防止生锈。

**⊙如何使锁好开**

锁不好开时，用小刀刮一点软铅笔芯，放进钥匙孔，开关几次就好使了。用滑润油也可以，但容易沾附尘土，钥匙沾上了油，容易弄脏衣服。

**⊙巧起锈镙钉**

生锈的镙丝钉很难起拔，可滴几滴植物油或机油，让它慢慢渗入木头内（如是旋在铁器上的，应滴汽油），就容易起出；如果想让螺丝钉容易旋入木头内，可在镙丝钉上擦点肥皂。

**⊙怎样清除钢木家具的锈斑**

钢木家具出现锈点或小块电镀脱落，不要用金属器械或小刀去刮削。应先用干软木蘸点缝纫机油把锈点擦试干净，待显出锈蚀部位时，可用 400 至 800 号细水磨砂纸，在水中浸泡后，平滑轻擦锈斑部位，直到去掉锈斑为止。也可用蜡、煤油各半，兑成混合剂，涂于锈斑部位，按两份油漆、三份松节水的比例调好，用干净的毛笔涂于锈处即可。

### ⊙消除家具油污

用软质布蘸上温凉的浓茶水，在家具上反复擦洗几次，可除去家具漆膜上的油污。

### ⊙除木板质家具烫痕

木质家具表面直接放上盛有热水、热汤之类的茶杯汤盘，有时会出现白色圆痕。用普通碘酒轻轻抹在上面，或者涂一些凡士林，过两天后用软布擦拭，可将烫痕除掉。也可用软布蘸上酒精或煤油，用力擦试，将白色烫痕擦去后，再涂上一层光蜡。

### ⊙巧开锈瓶盖

瓶盖锈了或旋得太紧而打不开时，可在火上烘一下，再用布包紧瓶盖，一旋就开。

### ⊙怎样使针不生锈

用一块绒布包上些棉花和石灰粉，做成一个小布袋，针用过后，即插在袋子上面，就可防锈；如果用一团头发缝入布袋内，将针插入，或把针放在粉盒里，也可防锈。

### ⊙使剪刀轻便法

新买回的剪刀，应在中间的转轴里滴上点油脂，用时就会轻便，也能防止生锈。

### ⊙巧除邮票油渍

如果不小心把邮票粘染上了油污，可把有油污的邮票，放在平底的浅碟里，倒上一些汽油，能浸透邮票即可，浸泡 5～7 分钟，用镊子轻轻将邮票夹起，放在一张干净纸上，让它自行挥发，汽油挥

发尽后，油污也就随之消失。

**⊙巧除照片底片划痕**

将底片放入清水中浸五分钟，底片药膜吸水膨胀，然后取出晾干，药膜干燥后收缩，轻微划痕即可消除。

**⊙旧邮票翻新法**

取精盐适量，放入加热的牛奶中溶解。待放凉后，再把泛黄的旧邮票放入牛奶中浸 1～2 小时，取出用软布轻拭，并用清水洗净，置阴凉处晾干即可。

**⊙怎样粘断裂的瓷器和玻璃品**

小瓷器和玻璃制品如果断裂了，可用蛋清涂满两个断面，合缝后揩去四周溢出的蛋清，经过半小时，断裂部分就可以完全粘合。放置 1～2 天后，即使受到较大的外力碰擦，粘合处也不会断裂。

**⊙怎样使新砂锅不漏**

新买来的砂锅有许多砂眼，会漏水漏油，若用米汤刷洗一下，再装上米汤煮半小时，就可止漏。

**⊙怎样使新铁锅耐用、好用**

新买来的铁锅，使用前在锅内放些木屑和稻草，引火烘一下，可起“退火”作用，改变其脆而硬的性质。然后用小砖头把锅子磨擦光滑，放在火上，边加热边用棉花蘸油擦拭几遍，就可使用。

**⊙巧补掉瓷的搪瓷器皿**

先用砂纸或小刀，把铁锈清除掉，然后用灼热的电烙铁或铁条，熔化废塑料牙刷柄或梳子，使熔液滴在伤痕处，马上用薄铁片抹平。

冷却后即可使用。

**⊙葱头根须可除炊具油污**

锅、碗、锅盖等炊具沾上了油污，用葱头的须根擦洗，可去油污。

**⊙墨鱼骨可除炊具油腻**

炊具用久了会积上一层厚厚的油腻，用碱水和去污粉都难以去掉，但只要用墨鱼骨用力摩擦，就可将油腻除去。

**⊙新铁锅如何除污**

☆把铁锅烧热，倒入食醋，当发出吱吱声响时，用炊帚蘸醋在锅内刷洗，刷完将醋倒掉，再用清水洗净，即可除去黑灰和锈斑。

☆用植物油在锅内涂擦一遍，把锅在火上烧几分钟，然后用布或棉花擦一会儿，铁锈即可擦净，用此法铁锅可长期不生锈。

**⊙怎样除铁锅水垢**

铁锅底有了水垢，可在锅中放些土豆皮，加水煮一会，即可清除。

**⊙头发可除脸盆油垢**

脸盆用的时间长了，就会慢慢地积上一层油垢，用灰和土擦，虽然能擦掉，但会损伤盆面。如用头发擦洗，不仅能擦掉油垢，而且不损盆面。另外，用任何一种植物的青叶揉烂擦洗，效果也不错。

**⊙巧除鱼腥**

☆切过鱼的刀用布沾醋擦，即可去除腥味。

☆盛过鱼的锅，可用菜叶和萝卜放在锅里煮，即能除掉腥味。

### ⊙怎样熬汤味道鲜

熬汤最好用冷水，并一次加足冷水，慢慢地加热，肉里的蛋白质才能充分溶解到汤中，汤的味道才会鲜美。此外，熬汤不要过早放盐，因为盐能使肉里含的水分很快跑出来，也会加快蛋白质的凝固，影响汤的鲜味，另外酱油也不能早加，其他的佐料，像葱、姜和酒等，也不要放得太多，否则也会影响汤的味道。要想使汤清、不浑浊，须用小火烧，使汤只开锅、不翻滚。

### ⊙烧汤的学问

要烧好汤，除了要注意选择鲜味足、无腥膻味的原料之外，采用方法还有“三要”：一要原料和水同时下锅，不能直接投入沸水中，也不能中途加水。二要掌握火候。先用旺火，再用小火慢煮。三要后放盐，以利原料中的水分排出，保持鲜味。

### ⊙汤太咸了怎么办

汤如果做得太咸了，可找一块洁净的白布或小布袋，装上面粉或米，扎好放入汤锅中，过一会儿取出布袋，汤就不咸了。

### ⊙炒菜何时放酱油好

酱油不要早放，最佳时机是菜即将出锅前，这样既能起到调味作用，又可使酱油的营养成分不被破坏。

### ⊙巧煮红薯

煮红薯时先把锅中的水煮开或蒸笼冒上热气，马上将洗净的红薯放进锅或蒸笼里，使红薯的表皮在短时间内蒸煮成半熟。然后改用文火煮，使锅中的水不沸腾。因为红薯中的淀粉酶在60℃左右时，能很快促进淀粉转变成糖。文火烧10分钟后，再改用旺火蒸煮熟，

这样煮出的红薯香、甜、软。

**⊙妙煮花生米**

在煮花生米时，先将花生米煮至七成熟，然后放花椒、大料，并加适量食盐。在八成时放点碱面（每 5 公斤花生米放碱 15 克），搅匀后 5 分钟捞出。这样煮的花生米粒大，颜色红润，香酥可口，味道好，存放时间长。煮时用沙锅效果更佳。

**⊙巧煮土豆**

土豆一下锅，往往会颜色变黑，如果煮土豆时先在煮的水里加几滴醋，就会使其颜色洁白、松软适口。

**⊙巧冲奶粉**

全脂奶粉是人们喜食的营养食品，但是如冲沏不得当，往往会冲出很多小块，尤其是用来喂婴儿时经常堵塞奶嘴。如果在冲沏前在奶粉里掺入适量的白糖，搅拌均匀，再用开水冲沏，稍加搅拌，就不会再有小块出现。

**⊙鲜蘑菇保鲜法**

鲜蘑菇含水分较多，组织柔嫩，保存不好容易变质。一般家庭要使鲜蘑菇保鲜，可用清水或盐水浸泡。

1. 清水浸泡法：用清水泡以便隔绝空气，使蘑菇变色慢，体态饱满，适合短期存放。但注意不能使用铁质器皿及含铁量高的水浸泡，否则会使蘑菇发黑。

2. 盐水浸泡法：将鲜蘑菇放入 0.6% 的盐水中浸 10 分钟，捞出沥干，装在塑料袋里，可保鲜 3～5 天。

**⊙如何久存香菜**

将香菜根部切除，择去烂叶、黄叶，推开晾晒一两天，然后编成香肠一般粗细的长辫子，挂在阴凉通风处晾干。或选带根的香菜，将黄叶择掉，洗净后把香菜逐棵挂在细尼龙绳上（最好不用麻绳），放在通风处阴干，然后将香菜取下放在容器内贮藏。食用时，用温水把香菜浸泡一会儿，香菜就依然保持绿色不黄，食之其味如初。

**⊙泡菜防菌法**

在坛沿水中放较多的粗盐，盐量至少达到坛盖能接触到的程度，坛沿水变成了盐溶液，水分就不易蒸发，杂菌也难以入坛内。

**⊙蒜苗保鲜法**

蒜苗（青韭、蒜黄等）可用鲜大白菜叶子将其包住捆好，放到阴凉处，能保鲜四五天。但要注意不要着水，以防止腐烂。

**⊙怎样保存鲜姜**

☆在花盆或脸盆的底部，垫上一层半湿不干的沙子，上面放一层质量较好的鲜姜，上面再用沙子埋好，经常向沙子上喷点，使之保持湿润不干，可使鲜姜保存半年以上。但沙子湿度要适宜，太干姜会干缩；太湿则姜会腐烂。

☆用盐水把生姜泡一小时左右，再放到阳光下把盐水晒干，然后放入冰箱贮菜格内，可以放很长时间，并可保持其新鲜程度。

**⊙怎样让板油多出油**

炼 1 公斤板油（猪、羊板油均可），先在锅内放半碗水，等水沸后再将板油放入。水差不多熬干时板油也就热了，这样炼每公斤约能多出 50 克油，而且油质洁白纯净。

**⊙巧炒花生米**

用冷锅炒花生米，酥而不变色，不脱皮如油炸的一样。

**⊙炒菜省油法**

炒菜时先放少许油炒，快炒熟时，再放一些熟油在里面炒，直至炒熟。这样，菜汤减少，油也渗透进菜里，油用得不多，但是油味浓郁，菜味很香。

**⊙巧发木耳**

用淘米水浸泡木耳，会使木耳肥大、松软、味道鲜美。

**⊙巧除桃毛**

将一点食盐加入凉开水中，再把鲜桃放入里面，只要用手轻轻一抹，这层细毛就脱掉了。

**⊙巧洗蘑菇**

蘑菇表面有一层粘液，粘着泥沙，很不容易洗净。只要在水里放点食盐搅拌，将蘑菇泡一会儿再洗，就很容易把蘑菇上的泥沙洗净了。

**⊙巧除菜叶上的小虫**

把青菜先放在食盐水里浸一下，再用水冲洗，能很快去掉菜叶上残留的小虫。

**⊙如何保护蔬菜中的维生素**

☆一棵菜中，外层菜叶的维生素 C 比内层菜叶含量要多，叶部较茎部为多，所以要尽量少丢弃菜根和外层菜叶。

☆蔬菜要先洗后切。

☆蔬菜要随切随炒，不要放在水里久泡，否则会使蔬菜中的可溶性维生素和无机盐溶解于水中而损失。

☆烹调蔬菜时适当加点醋，可以减少维生素 C 的损失。

**⊙巧除口中蒜味**

只要嚼一点干茶叶或喝一杯浓茶，或者吃几枚大枣即可。

**⊙菠菜脱涩法**

菠菜中含有草酸，吃起来有一股涩味，只要把菠菜放进开水中煮三分钟，捞出再做菜吃，就除去了涩味，而且菠菜的营养成分也不会损失太大。

**⊙如何使蒜泥变香**

将大蒜去皮后，捣碎，适当地加入一点精盐和味精，则越捣越粘，越捣越香。这样捣出的蒜泥比一般的捣法和用刀剁细的蒜泥，香味要浓郁得多。

**⊙发面加速法**

蒸馒头时，如果面似开未开，可在面块中扒个坑，倒进两小杯白酒，盖上十分钟面就开了。在冬天由于温度低，需要时间长，如在发酵时在里面放点白糖即可缩短发面时间。

**⊙巧解白糖板结**

绵白糖受热、遇潮或存贮时间太长，容易板结成块，食用很不方便。可取一个不大的青苹果，切成几块放在糖罐内盖好，过 1～2 天后，板结的白糖便自然松散了，这时可将苹果取出。

**⊙除豆腐泔水味**

用豆腐做菜时，如果在下锅之前用开水将豆腐泡烫 2～3 分钟，即能除掉泔水味。

**⊙巧除豆腥味**

炒豆芽菜时，加点黄酒再放盐，炒出的豆芽没有豆腥味。

**⊙糖除异味法**

把放久了的糖放入冰箱中，可去除异味儿。

**⊙巧去萝卜怪味**

把准备熟吃的萝卜生着切碎，按 1.5 公斤比 5 克的比例放入小苏打，搅拌均匀，这样熟时即可去掉怪味。如果用萝卜做饺子馅，小苏打不可多放，否则水饺会涨破。

**⊙除猪心、猪肝秽气**

猪心、肝都有一种秽气，放些面粉擦擦，秽气可除。

**⊙巧除鱼苦胆味**

宰鱼时如果碰破了苦胆，可以在沾了胆汁的鱼肉上涂些酒、小苏打或发酵粉，可以使胆汁溶解。

**⊙开水煮饭好**

煮饭时，如果用冷水或温水，维生素 B 要损失 30%。所以最好用开水煮饭。

**⊙熬粥增甜法**

在煮甜粥时加少量的醋，会使甜粥更香甜。

**⊙煮玉米增香法**

煮玉米时，将剥下的嫩皮垫在锅底上，玉米的味道会更香。

**⊙米饭夹生怎么办**

出现米饭夹生后，不要翻动，按 0.5 公斤 50 克黄酒的比例，把黄酒倒入饭锅中，用文火焖煮，待酒挥发后，饭就不夹生了，而且吃起来没有酒味。

**⊙怎样和饺子面**

和面要用凉水，逐渐加水，和好的面用湿布遮盖包好，然后放置一定时间，这样的面既好擀皮又好包。

**⊙巧煮饺子不粘皮**

☆水开后，把适量食盐撒入水中，再下饺子，盖上锅盖，直到煮熟不用点水、翻动。这样煮出的饺子不粘锅、不粘皮，连吃剩的饺子也不会粘。

☆煮饺子时，在水烧开前先在锅里放些大葱块，水开后下饺子，这样煮出来的饺子不易破，盛在碗里也不易粘连。

**⊙鲜蛋蒸煮的技巧**

蒸煮带壳鲜蛋，如果需蛋白硬些，蛋黄嫩些，可用文火煮。煮蛋时在水里加些盐，蛋壳不易爆裂，剥壳也容易。如果蛋壳在蒸前已经破裂，那么拿一张柔韧的小纸粘在蛋壳上放入盐水里煮，可保持蛋壳的外形。用热水煮蛋，必须把鸡蛋先放在冷水中浸一下，再

放入锅内，才不会破裂。

**⊙炖鸡妙法**

将鸡除毛洗净后，在掺有五分之一啤酒的水中浸泡 20 分钟，然后炖煮。这样制作的清炖鸡，嫩滑爽口。

**⊙巧炖老鸡**

☆老鸡在杀之前，先灌给鸡一汤匙食醋，要紧捏其嘴以防吐出，然后再杀。用文火煮炖，就会炖得快些。

☆炖老鸡时，加入 1～2 把黄豆同煮，则老鸡肉容易炖烂。

**⊙怎样炖牛肉**

在炖牛肉时放入一个用纱布包裹的茶叶包（先用开水沏开），牛肉很快就可炖熟。

**⊙怎样使醋变香**

醋里加几滴酒精，或几滴烧酒，按一杯醋大约 3～4 滴酒的比例（不要加得太多，否则有酒味），再掺入食盐，加以搅拌，这样，醋不仅保持原有的酸味，而且变香了，日子久了也不会“生白”。

**⊙巧贮面包**

在面包袋里放进一棵洗干净的芹菜，这样面包就不会干缩，保持新鲜的味道。

**⊙冷冻食品巧解冻**

1. 肉类：适宜在室温（15～20℃）下的空气中解冻，最好不要在水中解冻，否则会使营养物质严重流失。

2. 家禽：一般宜在水中解冻，但未去内脏的，应在室温条件下

的空气中解冻，以免产生异味。

3. 鱼类：以在5%的40～50℃食盐水中解冻较好，在这种条件下，鱼的肌肉组织复原力最强，味道最佳。

4. 蛋品：可装在不透水的金属容器中，将容器浸在20℃水中迅速解冻。

**⊙洗猪肚简法**

☆将猪肚内壁油污撕去，翻转后投入沸水锅中煮至白脐结皮后捞出，放在冷水里用小刀刮去白脐和污秽粘液，再用冷水将肚冲洗至无滑腻方可。

☆要生炒肚尖或爆双脆，可先将肚尖（肉厚处）切下，撕去外皮，刮去内污，用清水洗净。

☆在烫洗前，用盐将肚子擦一遍，煮后肚肉吃起来脆滑可口。

**⊙咸鱼巧还鲜**

在一盆温水里加醋150克，将咸鱼放入浸泡4～5小时，或用一盆淘米水加盐50克，把鱼浸泡4～5小时，然后用清水洗净再烹调，这样鱼不但不咸，而且鲜嫩适口。

**⊙速去带鱼鳞**

在冷水中洗带鱼，很难除去鳞，如果把带鱼放入80℃左右的热水里，烫10来秒钟，然后立即移入冷水中，再用刷子或用手捋一下，鱼鳞很快即可除掉。如果带鱼比较脏，可以用淘米水擦洗，既不沾污手，又可将鱼洗干净。

**⊙巧拔禽毛**

只要在家禽宰杀之前10～20分钟，给它灌一小汤匙酒或醋，烫毛后用手逆着卷推，以毛卷毛既快速且洁净，十分容易。

**⊙巧去鸭毛**

杀鸭前给鸭灌一汤匙酒，杀后用冷水把鸭毛润湿，用少许洗衣粉搓揉鸭毛。然后再用开水烫，去毛时间比原来快2～3倍。去毛时，只能顺着毛推，不可推倒毛，这样，夹在粗毛之间的绒毛就同时去尽了。

**⊙巧除焦饭糊味**

☆在饭上放一小碗清水，盖上锅十多分钟后取出，焦糊味就没有了。

☆烧焦的饭不要搅拌，在潮湿地放十多分钟即可，如锅不能端，在锅下加些湿煤也行。

☆用一小块木炭烧红，装在小碗里放入锅内，盖十几分钟取出，焦味也可除。

☆将大葱洗净，切一段插入焦糊的饭里，也能除掉焦糊味。

**⊙巧除油里的腥味**

☆把炸过鱼的油放入锅内烧热，加入一些葱段、姜片和花椒，炸出香味，促使油中腥味分解。然后把锅移离火源，抓一把干面粉撒入热油中，面粉受热就会糊化沉淀，能除去大部分腥味，然后澄清油底子，去掉葱、姜和花椒，油就澄清无腥味了。

☆把炸过鱼的油烧热，经葱、姜、花椒去腥味后，淋入一些调匀的稠湿淀粉浆。湿淀粉遇热炸爆沉入油内，接着又成泡状浮在油面，淀粉泡可以把油中的腥味吸附掉，但淋湿淀粉时，要注意避免油爆烫伤。

**⊙猪大肠除臭法**

用一汤匙白矾（明矾）研成粉，放到大肠上擦几下，再翻动几

次，然后用清水洗净，就不会再有臭味。

**⊙巧作馒头**

做馒头时放些盐，蒸出来的馒头松软，蜂窝状多。

**⊙馒头、包子的漂白**

蒸馒头和包子时，在蒸笼里先点燃少许升华硫，几分钟后，待二氧化硫气体充满整个蒸笼，再猛火蒸，二氧化硫便把馒头、包子的表面漂白。

**⊙馒头碱重怎么办**

☆蒸馒头时，有时用碱过量，容易使蒸熟的馒头发黄。怎么能使发黄的馒头变白呢？可以将蒸锅水舀出一部分，然后在蒸锅内加进一些食醋，再将发黄的馒头蒸 10～15 分钟。这样，碱遇酸蒸气发生中和反应，馒头就会变白，而且不酸。

☆也可将馒头放在锅里，待蒸锅冒热气时，连掀三次锅盖放气，稍大一点的碱也能跑掉。

**⊙怎样使干面包回软**

面包买加来时间一长，水分蒸发，干硬掉渣，口味不如以前了，这时可在蒸锅里倒入热水，把面包放屉上，过一夜时间面包即可变软。如果出差在外，可以把干面包用原来的包装腊纸包好，再用几张浸透水的纸包在外层，装入塑料袋内将口扎紧，一夜间就可回软。

**⊙怎样切面包不碎**

切大面包时，如果将刀先烧热后再切，面包既不会粘在一起，也不会变得松散易碎，不论厚薄都能切好。

**⊙怎样贮存白菜**

存放时要将白菜放倒，摆一层白菜，放一层木棍，以便可以通风。同时要保持干燥，控制温度，一般以3～5℃为宜，最高不超过10℃。还要保持清洁卫生，不要放在烟熏、尘土多的地主。并隔半月检查一次，发现有腐烂的部分立即用刀削掉，以防传染好菜。

**⊙白菜心里贮黄瓜**

在种白菜的同时，旁边种一棵黄瓜。当白菜开始包心时，黄瓜也已坐瓜，这时将黄瓜放在菜心里，使其自然生长，到收大白菜时，黄瓜就完全长在了菜心里。这样贮存黄瓜不需要特殊设备，在春节前后打开白菜剥出黄瓜，仍鲜嫩诱人。

**⊙大蒜的贮藏**

先把干瘪的大蒜剔除，好的蒜头装入塑料袋内，将口封闭，放在13～20℃的环境里，可保存到春节前后。中间隔七八天检查一次，发现有干瘪的及时挑出，以防止传染好蒜。

**⊙辣椒简易保鲜法**

挑选无病、虫的鲜红辣椒，分层放置在木桶内，每层用黄土隔开，桶口盖严。所用黄土要不干不湿，手捏成团，落地散开。每层黄土3厘米左右，每层辣椒厚5厘左右。用此法可保存到春节。

**⊙黄花菜贮存法**

保存黄花菜不宜晒得过干，晾至八分干后，装在无毒塑料袋内，扎紧袋口，放在低温、通风、干燥的地方保存。

### ⊙保存食油妙法

☆家庭存放禽油最好用陶瓷、搪瓷或玻璃制品。玻璃瓶不用无色透明的，而用棕色的，以免紫外线透过使油氧化变质。

☆每半公斤食油中放一粒胶丸维生素 E，但要用针刺破胶皮掺入食油中，可使食油保存一两年不变味（因维生素 E 是一种抗氧化剂）。

☆将少量食油和花椒共加热至出香味，冷却后倒入容器内的食油中，摇晃均匀，这样不仅可以延长保存时间，而且在炒菜时味道分外清香，因为花椒也有抗氧化的作用。

☆如果是猪油，在炼制停火后，趁猪油未凝固前，加入白糖（1 公斤猪油加 100 克白糖）或优质蜂蜜搅动，然后密封，可以防猪油变味。另外在盛油的容器里放一片萝卜，再把油盛入，也可防止猪油变味。

### ⊙贮存鱼的好办法

在冰箱里贮存的鱼，常会失水变干，如果先把鱼放在盐水中冰一下，即可防止发干，保持鱼的鲜味。

将鲜鱼洗净，切成 3 厘米见方的小块，稍干后，在鱼块上掺点盐，洒点酒，喜欢辣味的，可撒点辣椒粉，然后放在陶器或小缸罐内，再倒进一点芝麻油或菜油。比例是：5 公斤鲜鱼，200 克盐，100 克白酒，300 克油。最后将盛鱼的容器密封好，存放在阴凉干燥的地方，可保存一年以上。

### ⊙怎样收藏海味食品

干鱼、干虾、海带等，易发霉变质。收藏前，须先将其烘干，把剥开的大蒜瓣铺在罐子下面，把海味放进去，将盖旋紧，不使漏气，能保存很长时间。

**⊙火柴受潮快干法**

火柴受潮，放在盐上面，一两分钟后，火柴就干了，同原来一样好用。

**⊙防蚂蚁进厨柜**

在橱柜中放上一些花椒，可防蚂蚁进橱柜。

**⊙巧除厨具上的鱼腥味**

☆菜刀有鱼腥味，用盐末擦一下或用凉水冲洗一下，再在火上烤干，即可消除腥味。

☆菜板上有鱼腥味，可先用淘米水浸一会儿，然后加点盐和碱洗擦，再用开水冲晒干，腥味即除。

☆菜锅上有腥味，可先用泡过的茶叶擦洗，再用清水冲净，即能除掉腥味。

**⊙牛奶长贮法**

牛奶加盐粉，可保存数日不腐。

**⊙怎样存放蛋品**

☆蛋的尖端向下，埋在米糠或草灰中。

☆蛋壳上涂一层凡士林或石蜡，可阻止细菌进入蛋壳。

☆取 50 克生石灰和 1 公斤清水搅拌后将上层清液注入小坛中，将新鲜蛋放进去，可保持半年不坏。

☆把鲜蛋在化碱的稀溶液中泡一泡捞出，防止虫咬或细菌侵入，能保存 3 个月。

☆鲜蛋还可埋在盐中，也能久藏不坏。

☆蛋品不能横放，应大头朝上竖放，这样不易造成贴壳，可延

长存放时间。

☆用猪皮或油脂涂抹蛋壳，可延长鲜蛋保存时间。

**⊙怎样存放鲜韭菜**

将鲜韭菜用小绳捆起来，菜根朝下，放至水盆内，就可防干、防烂。

**⊙夏天食盐防回潮**

夏天食盐易回潮，可在盐里放些玉米面，食盐就能保持干燥。

**⊙剥蒜皮妙法**

将蒜头掰开，一瓣瓣浸入温水中，捞出晾两分钟，再剥皮，就会一剥就掉。

**⊙怎样切葱不辣眼**

把葱和刀蘸上冷水来切，可以溶解挥发性物质，水的低温也能减少挥发，切葱就不会辣眼。

**⊙切肉的技巧**

切肉的技巧是横切牛，斜切猪，竖切鸡。

**⊙煮咖啡加食盐味道好**

煮咖啡加入一点食盐，那味道会更好。

**⊙桔皮的妙用**

☆把鲜桔皮放入淡盐水焯一下，脱去涩味，切成丁成丝，浸在鲜蜜中 10 天左右再食用，吃起来清甜可口，生津开胃。

☆炖煮鱼、肉时，放进 1～2 块桔皮，可除腥去腻，使鱼、肉增

加鲜美的味道。

☆泡茶时放入一块桔皮，不但茶水清香爽口，而且能润肺祛痰。

☆熬粥的时候，待粥七八成熟，放入几块桔皮，粥的味道格外清香，可与莲子粥媲美。

☆熬制桔酱时，加入适量的桔皮，可使桔酱味道更加浓郁。

**⊙食盐的妙用**

☆油炸食物时，在油锅内放少许盐，可避免热油外溅。

☆用盐水煮裂壳蛋，可使蛋白不外溢。

☆在面粉里放点盐，蒸出的馒头蜂窝多，松软可口。

# 急救秘方

“天有不测风云，人有旦夕祸福”。每个人在人生旅途中，难免会遇到不测或险情，往往一个秘方，就能化险为夷，转危为安。此部分请君不妨早早预之，以备不时之需，免得险情临头才现来翻书，那就来不及了。

**◎蛇钻入体急救法**

夏天于草坪上乘凉，清风催人欲醉，偶尔睡着，小毒蛇就有可能从人的口鼻或肛门、下阴钻入。一旦遭此不幸，千万不能惊慌而用为拔蛇尾，越拔越进，以致生命难保。现有秘法，可保安然无恙。急割母猪尾，以血滴入穴内，蛇即退出。或者用胡椒末填入蛇尾小眼内，蛇亦退出。或用硬草刺蛇尾，效果也好。但千万不能拿针这类铁器刺蛇尾，蛇一旦伤于铁器，毒性剧增，这种蛇只要咬伤一点树皮，半日之内一棵树即会枯死，可见其毒性之大。

**◎起死回生秘法**

遇到有人用刀割颈自杀时，趁其尚未额冷断气，轻轻将其扶住，使其仰卧，将头垫高，用干净布合拢伤口，拭去血迹。急拿一只大公鸡，快手除去鸡毛，活剥鸡皮，乘热贴上伤口，口服玉真散，受伤者可慢慢恢复。伤口完全愈合后，鸡皮自然会脱落。第二种方法是，合拢伤口拭去血迹后，用生、熟松香各半，加生半夏末，将伤口厚厚敷紧，外用膏药粘紧，再用布条围住，每日服玉真散 1.5 克。即使食道、气管全断，用此法救，一月之后，可以痊愈。还有一种

情况，如果气管已断，大气已绝，只要身体微软，照上述方法敷治，并灌回生丹，一样可以救活。以上方法极秘而又及有效。

**⊙溺死者急救法**

将溺水者捞起，用一筷子横插其嘴，让水流出，再用竹管吹其两耳，用生半夏末吹入鼻孔，用皂角末塞其肛门，让水出完后，一边吹气，久而复苏。如果是夏天，可将溺水者横卧于牛背上，使人牵牛，腹中之水自然会从口中流出，再用生姜汤灌下，并用生姜擦牙，慢慢可以救活。如果没有牛，可让活人依上法背起溺水者轻跳。或用一口大锅，让溺水者卧于大锅上，作用一样。如果是冬天，应将湿衣更换，一边炒盐用布包后烫肚脐，一边铺上厚棉被，让其卧于被上，厚厚地铺上草灰，再撬口横插筷子，两耳吹气，口灌生姜汤，便可慢慢复苏。如果溺水者微笑，应立即掩紧其口鼻。如果掩不紧，其笑不停，就没有救活的希望了。还要注意的是，不能急于让溺水者见火，溺水者一旦见火，就会大笑不止而无挽救的希望了。这最后两点，是急救溺水者千万要注意的。

**⊙肠流出急救法**

被人刺破肚皮，肠流出体外，这种情况十分危险，但有一法，可以医治。用上好酸醋煮暖，将肠洗去血污，边洗边填入腹内，然后在腹部创伤处用活剥鸡皮趁热贴上，再口服玉真散（大药店有售），半月以后，可以痊愈，愈后鸡皮自动脱落。

**⊙吊死者急救法**

如看见有人已上吊，千万不能立即将绳割断，而应用衣服包紧其脚，用手紧紧顶住其肛门，如果是妇女，还须将其阴门顶紧，然后抱住轻轻放下，让其躺在被面上。一人踏住吊死者两肩，双手用力紧拉其头发，不让其头下垂；一人轻轻揉拨喉咙，一人按擦其心

胸，又轻轻按摩腹部；一人摩捏其手脚，慢慢屈伸，逐渐可以复原。如果吊死时间略长，身已硬直，此时应顶牢肛门和阴门，不让其泄气，两人用竹管吹死者两耳，不能停口，一边用鸡冠血滴入死者鼻中（男左女右），经过十五分钟或更长一点时间，就可以感觉到有气从其口中吐出，此时一切工作仍不能放松，过一会儿，用淡姜汤渗入其嘴，滋润其喉，直至其手脚能逐渐活动时方可停止以上工作。吊死者，即使已吊死一天或一夜，周身已冷，但还是有希望救活的。如果身体稍软心下微暖，即使是断气一天以上，只要依照上述方法，多吹多摸，仍然能够救活，切不可大意而误事。

**⊙跌“死”急救法**

意外跌倒，不省人事，知觉全无，即休克。可急将其扶起，让其盘膝坐于地上，用手拉其头发，用生半夏末（如豆粒大）吹入两鼻中，再用生姜汁灌下，须臾可活。就是已经跌“死”一天，只要心窝微暖，即可救活。待其苏醒后，可用白糖水服下，以散其瘀血。或加童尿服下，或用回生丹灌下，都可以令跌“死”者死里得生。

**⊙吞鸦片烟暴亡急救法**

吞服鸦片烟自杀者，即使手脚已冷，呼吸已停，还是可救的。最有效的办法是，杀活鸭取其鲜血灌入，须臾可以苏醒。或急将其放潮湿处，用筷子撬开其口，再用白糖调冷水灌下，外用两块湿冷手巾敷于胸前，不断更换，再将其头发放置盆中，用冷水冲洗。须注意的是，切忌让其见太阳，一见太阳，即无救。以上方法救人，成功率极高，就是已“死”两天，手脚变黑，依然能够救活。服鸦片者的死多数是假的，两三日没气，只是昏醉的缘故。有一种现象可为证：检查吞服鸦片而死的尸骨，面朝下者居多，也有一些朝侧面，而唯独朝上者极少。可是凡死人入殓皆是朝上的。由此证明这些服鸦片而死的人埋倒土中后，烟毒散尽，重新活过来，曾在棺材

中挣扎翻滚，因此最后挖出来的尸骨都不是原来的方向。

**⊙冷冻假死急救法**

数九寒冬，人被冷僵，只要胸部还有微暖，还可以救活，如果微笑，则急掩其口鼻止其笑，切忌近火，见火则笑不止而死。如果四肢已直，鼻还有微弱气流的，可用生半夏末吹入其鼻，用大锅炒灰，然后用布包起放到其胸部。待其目开，用温酒少许喂之。酒不能太热，以免牙齿脱落。如果救活了，用生姜陈皮煎水服。或者用雄黄焰硝等分磨成末，点两眼内角，也对康复有益。

**⊙吞砒霜急救法**

自寻短见或遭人暗算而吞砒霜，此有一急救之法，可免一死。用一两防风，磨成细末，冲冷水服下。或将防风放于冷水中捣汁服下效果一样。上法可说是灵验若神，万无一失。另一法是，杀白鸭取其鲜血趁热灌入，转眼间即化险为夷。

**⊙煤气中毒急救法**

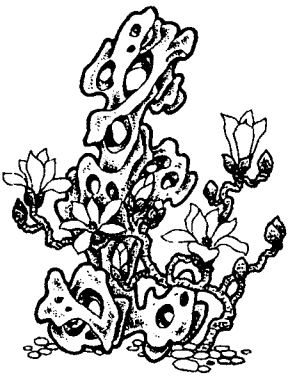
家用煤气炉在现代城市生活中很普遍，很多人因自寻短见或被人暗算而死于煤气中毒。一经中毒，即用下面方法抢救，没有救不活的。用萝卜捣汁，移向有风处从口连连灌服，醒后，用大量白糖服下，可很快恢复精神。此法极简单而又极实用。

**⊙无故七窍流血而死急救法**

有的人平白无故，突然间七窍流血，有时来不及用药，转瞬即死。此时可急用冷水在其脸上喷几下。如果是女性，应迅速分开其头发，用水喷到头发上，而男子无长发，可用几层粗纸浸冷酸醋后包在额头上。止住血后，再用黄芪 50 克、当归 25 克煎浓汤，加童便一杯，然后服下，血自然回到经络，慢慢就恢复健康了。

⊙吞红头火柴而死急救法

红头火柴是一种极其爆烈的药品，含磷毒很重，如果和烧酒服下，比砒霜还毒。现有两法效力很好：一是用浓豆浆灌下即可将中毒者救活；或者用石膏浓液灌下，效力相同。



⊙烫伤烧伤救治法

用石膏滑石磨细与鸡蛋白拌匀，然后敷于烫伤或烧伤处，不管伤势多重均可立即止痛。除了上法外，还有一法，也很简单，用青油或食盐水涂伤处很快可以痊愈。

⊙治狗咬伤法

一旦被狗咬伤，应在无风处将血挤出，然且用黄糖、小便、牛粪、蓖麻、子末、白矾末、青柚子皮等六种的任何一种涂伤口，伤口很快就好。

⊙治疯狗咬伤法

被疯狗咬伤，应立即尽力挤出鲜血，如果出血较少，还应用针刺伤，令其多出鲜血，然后用小便冲洗，将伤口血迹洗净，再用胡

桃壳装粪放到伤处；再用火烤胡桃，让胡桃将伤口烧焦；再用黑矾末敷于伤口，加火烤伤口，直到血水流干为止。除了外用药，还应内服药物，以除毒气。以杏仁煎水每日服下，还须适量捣韭菜汁饮之。被疯狗咬伤，百日之内不吃腥荤，半年之内不行房事。

**⊙防误吃游波虫中毒法**

游波虫与海蛤相似，喜欢吃海蛤的人若不注意就会误食游波虫。其实二者还是可以分别的：皮面无光者为游波虫。如果真的误食游波虫，其人奔跑到水边想投水，好似鬼使神差。遇此情况可用上好酸醋饮下即解。

**⊙防人下毒药法**

长途跋涉，到陌生人家，以防别人谋财害命，可用此法，能保万无一失。随身携带大蒜头，临食前先放一粒于汤水中，若有毒则水立即红。或者用一铜匙羹，如果有毒，匙羹立即产生铜绿。

**⊙触电急救法**

电是不可捉摸的东西，并且几秒钟便可致命。插座、开关、灯头、电器金属外壳等均有电流，如果不小心，便会造成触电，触电会致人死亡或者大量杀伤神经细胞，造成终身残废。这种常识，稍有文化的人都懂，触电的手若失去知觉不能屈伸，可用暖水将一盆黄泥泡开，将手按入黄泥中，即可恢复自然。如果触电后已停止呼吸，可用潮润的沙土铺平，让触电者躺于沙上。然后再用沙铺满其身，一个钟头后，可以恢复呼吸，这个秘法是任何其他办法不可代替的。

**⊙误吞断针救治法**

取癞蛤蟆一只（眼红者勿用），活取其双眼珠与清水生吞入腹。

半日断针即随便出，且双眼珠穿在断针两端，不会刺伤肠胃。

**⊙鸟枪弹打伤治疗法**

取扁鱼肚胆煮融，和糯米饭捣烂敷之，换两三次即出，此法适用于手脚被打伤。如果身上打伤，可用地老虎（又名土枸）和扁鱼肚煮融，捣烂拌糯米饭敷于伤处，其弹自出。

**⊙误吞水银救治法**

小孩误吞水银时，服少量金箔碎，则水银全部吸附到金箔上，随大便而排出体外。或者将山椒之黑实拔出，囫囵吞下，则水银吸于其中，全部随大便而下。

**⊙误吞铁钉救治法**

小孩误吞铁钉时，急剥新炭之皮，磨碎，调粥饭食下，其钉随便而出。

**⊙咽喉肿塞呼吸不通急救法**

用莴苣根化灰研末，用竹管吹入喉中，须臾闭塞之喉即开，呼吸亦通。此药有奇效，其他任何药都无此神速之功效。

**⊙误食笑菌中毒急救法**

笑菌多生于腐朽的枫树上，如果误食，即会中毒，症见大寒大热，目赤眩晕，口中吐沫，狂笑不止，直至悲泣，最后吐血而死。所以一旦发现误食笑菌中毒时，若未不及就医，可多次稀黄泥浆水，或多服幼儿粪汁，可转危为安。

**⊙吞金急救法**

吞金者，半个时辰便会危及生命。可用羊颈骨烤灰，取 15 克用

米汤灌下，一夜之后，金随便出。如果一时找不到羊颈骨，可用上好麻油拌韭菜生嚼服下，效果一样。

### ⊙小儿生下不哭治疗法

难产婴儿或冷天所生婴儿，有的生下即不闻啼哭至窒息而死，可用新棉衣包裹，用香油蘸纸点燃，将脐带慢慢烧断，暖气入脐，婴儿即会渐渐苏醒发出哭声。如果先断其脐带，必死无疑。

### ⊙鱼骨哽喉救治法

鱼骨哽喉，苦不堪言。特别是小孩被鱼骨哽喉，更是难办，现有一法可以免受其罪。用橄榄核磨水服下，鱼骨立即消溶。或将柿饼全只吞下，鱼骨随下，再嚼橄榄，鱼骨即融。或者取活鸭将其吊起，用器皿等鸭口水，再将鸭涎水给患者吞服效果亦佳。

### ⊙断指再接秘法

意外将手指弄断，造成肢体缺陷，这是十分遗憾的事，现有一秘法，可将断指接好。及时将断指接回原处，外敷降香粉末，然后用布条包起，一星期后，手指完全愈合。

### ⊙浓烟熏死急救法

失火而被烟昏甚至死去，只要身体还暖，还可救活。捣萝卜汁灌下，半个钟头可以使其苏醒。

### ⊙吃鳖中毒急救法

有几种鳖是不能食用的：红肚鳖、绿头鳖、尾巴尖细有孔而且卷缩的鳖。最后一种毒尤其大。一旦不慎吃了以上鳖肉而中毒，用蓝靛汁、冷水、盐水、白马尿几种任何一种均可解毒，而以白马尿药力最强。

**⊙眼中异物消除法**

用柚子化灰，将灰放在舌头上，眼中杂物会自动流出。

**⊙石灰入眼治疗法**

石灰入眼，十分危险，很容易导致眼瞎。用细小的白糖溶到水中，将眼皮展开，以糖水滴入眼中，可以避免眼睛被石灰烧伤。

**⊙竹叶卡喉急救法**

小孩有时喜欢玩竹叶，万一不慎将竹叶吞入喉管，极易造成阻塞呼吸，稍有迟缓，生命不保。可急取牛口白沫，用滚水冲服，竹叶软化，自然吞下，则可化险为夷。

**⊙鱼钩刺喉急救法**

不懂事的小孩一旦误吞鱼钩，刺于喉而大呼大叫时，大人不可慌乱而拔之，否则误事。可用念佛珠一粒，穿入钩线，轻轻将珠循线推进喉咙，估计钩已脱，再轻轻扯出，则已无事。

**⊙豆类塞喉救治法**

豆类遇水膨胀，若小孩误吞入喉，十分危险。可找地老虎（又名土枸）几只，捣烂敷于塞喉外面，豆即自然缩小，吞入肚里则安全无事了。

**⊙硬币塞喉救治法**

小孩误吞硬币入喉，梗塞将死时，用荸荠（又名地栗）擦成条状，再调麻油饮下，硬币自动退出。

### ⊙关节扭伤救治法

关节扭伤，不宜马上推拿。因为扭伤后周围的肌纤维、韧带和毛细血管会有破裂。若这时进行推拿，会导致更多的血液从血管中流出，以致肿包扩大。可将扭伤的关节立即放入10～15℃的冷水中或用湿毛巾冷敷，以求毛细血管反射性收缩，同时，要抬高受伤关节的体位，限制运动，使患部血流量减少，防止肿包扩大。两三天后，毛细血管损伤愈合，血液不再渗出时，为促进受伤部位血液循环，加速炎症吸收，再采取推拿按摩，配合活血药物和热敷，将有助于损伤的康复。

### ⊙压耳止痛秘法

此法对各种原因引起的疼痛都可进行治疗。比如坐骨神经痛、牙痛、胆囊痛、骨痛等等。治疗方法如下：在耳朵的相应区域找出敏感的反应点。在家则可用粗大缝纫针的钝头探寻耳朵的反应点。在触到反应点时，产生明显的疼酸胀感觉。此时，在反应点处反复按压，按压时，疼痛反应越大，效果越好。一般按压三至五分钟。用按压耳穴治疗疼痛往往都能立奏奇效。

# 生肖合婚与优生优育

## ◎生肖合婚

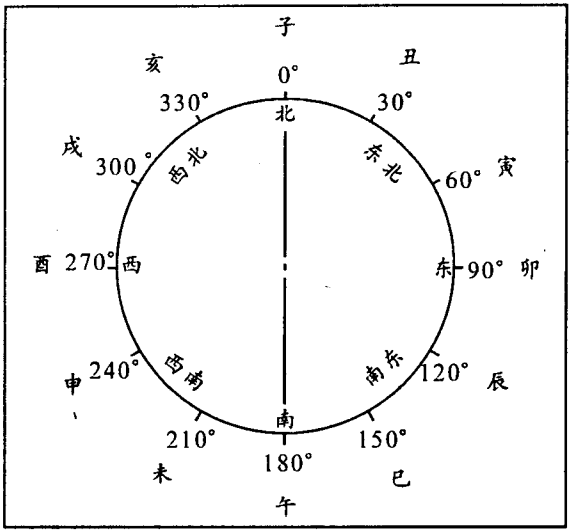
我国古代的婚姻，很重视生肖的配合。所谓生肖，生是生年，肖是肖似，因为一个人的出生，受着时间的进行所影响，也受着时间的循环周期所支配，这跟太阳以及各星球与地球的位置、引力有着关系，每年所出生的孩子，在某些性格上可能都有或多或少的肖似之处。古代睿智的哲人，就以身边比较熟悉的动物，依其习性选了鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪等十二种动物，去代表时间及空间的十二支：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

生肖合婚，是指生肖与生肖是否相合。生肖虽以动物为代表，但是却不能以动物与动物是否可以共存共处作为论断的依据，例如说：肖羊的和肖虎的，决不是“羊入虎口”；肖龙的与肖虎的，也决不会“龙虎斗”。俗传丑未相冲，并不是因为牛有两只角，羊也有两只角，所以会相撞相冲。婚姻的合与不合，主要是性格上能否调和配合，或者有其矛盾，彼此不容易了解，或容易误会发生冲突而决定。从前的男女双方因没有机会接近，便很难有机会谈恋爱互相了解，所以只有凭生肖凭八字合婚。

生肖是否相合或相克，是根据十二地支所代表的时间与空间，及其相互关系去论断，兹如图所示：

就方向而论，南和北对冲、东和西对冲，各相差 180°，所以时间和空间的：子午相冲、丑未相冲、寅申相冲、卯酉相冲、辰戌相

冲、巳亥相冲。




这就是为什么相差六岁不合婚的道理，因为受时间与空间的影响，在性格上也可能有一百八十度的差异。如果对许多事情有看法不同、意见不同，便容易形成误会，将来恐怕形成水火不相容的地步，还不如事先防止。

但是现代男女社交公开，相差六岁，正因为性格完全不同，觉得彼此互相吸引而恋爱。在恋爱的时候，欣赏的是对方的优点，这些优点正是自己所缺乏的，如果结了婚以后，并不在乎对方的缺点也能原谅，不管对方的想法与作法和你的想法与作法，是否有一百八十度的差异，而仍能处之泰然，并尽量的沟通、商量与检讨，而使相冲危害的程度由大化小，由小化无，则虽然相差六岁，仍能白首偕老。

这六冲，以生肖来讲，就是：肖鼠的和肖马的冲、肖牛的和肖羊的冲、肖虎的和肖猴的冲、肖兔的和肖鸡的冲、肖龙的和肖狗的冲、肖蛇的和肖猪的冲。

所谓相冲，是比较严重的，其次是相克，在命书上有所谓：

一、恃势之刑：申刑寅、寅刑巳、巳刑申。

二、无恩之刑：戌刑未、未刑丑、丑刑戌。

三、自我相刑：辰刑辰、午刑午、酉刑酉、亥刑亥。

四、无礼之刑：子刑卯、卯刑子。

还有六害或六穿，也被认为是不怎么好的，如：子未相害、丑午相害、寅巳相害、卯辰相害、申亥相害、酉戌相害。

从前的合婚，对于相刑或相害也列为禁忌，但就现代的观点，就没有那么严重，因为人类的知识水准提高，人与人之间相处，已懂得彼此尊重和互谅，即使彼此意见不合，也很少有人硬碰硬僵持到底，这也是化克为助的道理，所以合婚也不以为不好。

这些相刑或相害的生肖，也就是：

肖猴的与肖虎的　　肖虎的与肖蛇的　　肖蛇的与肖猴的
肖狗的与肖羊的　　肖羊的与肖牛的　　肖牛的与肖狗的
肖龙的与肖龙的　　肖马的与肖马的　　肖鸡的与肖鸡的
肖猪的与肖猪的　　肖鼠的与肖兔的　　肖鼠的与肖羊的
肖牛的与肖马的　　肖虎的与肖蛇的　　肖兔的与肖龙的
肖猴的与肖猪的　　肖鸡的与肖狗的

那么，什么是最好的姻缘？

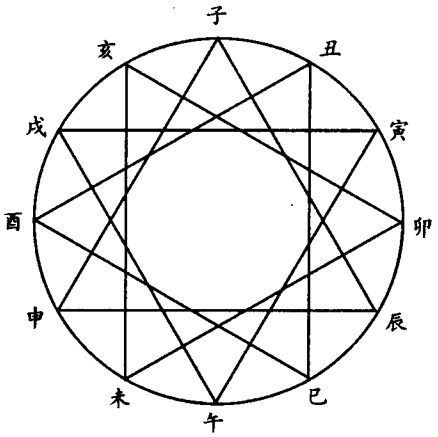
这称为六合，以空间而言，两者加起来为三百九十度（圆周三百六十度再加三十度），如：子与丑合、寅与亥合、卯与戌合、辰与酉合、巳与申合、午与未台。

如以生肖来说：肖鼠的和肖牛的合、肖虎的和肖猪的合、肖兔的和肖狗的合、肖龙的和肖鸡的合、肖蛇的和肖猴的合、肖马的和肖羊的合。

认为是很相配，这就是说性情比较接近，比较容易了解，对一切事物的看法及处理也可以一致。这样的夫妻，当然更容易相互了解，对一切事物的看法及处理也可以和睦。

还有三合：申子辰、亥卯未、寅午戌、巳酉丑。

这三个地支可以构成一个正三角形，成为坚强的结合阵容，所以声势浩大，而且这些三角形的任何二角，都可以互相配合，被象征为彼此能够互相了解，团结合作，当然也是理想的夫妻，他们的生肖是：




肖猴的、肖鼠的和肖龙的是一组；

肖猪的、肖兔的和肖羊的是一组；

肖虎的、肖马的和肖狗的是一组；

肖蛇的、肖鸡的和肖牛的是一组。

以上介绍的只是以地支为主，如再加以“天干”的甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸和地支双双相配，就可以排成六十种组合，也就是所谓六十甲子，代表时间的符号，所以每一生肖都有五组不同的干支，那便是：

肖鼠的有：甲子、丙子、戊子、庚子、壬子。

肖牛的有：乙丑、丁丑、己丑、辛丑、癸丑。

肖虎的有：丙寅、戊寅、庚寅、壬寅、甲寅。

肖兔的有：丁卯、己卯、辛卯、癸卯、乙卯。

肖龙的有：戊辰、庚辰、壬辰、甲辰、丙辰。

肖蛇的有：己巳、辛巳、癸巳、乙巳、丁巳。

肖马的有：庚午、壬午、甲午、丙午、戊午。

肖羊的有：辛未、癸未、乙未、丁未、己未。

肖猴的有：壬申、甲申、丙申、戊申、庚申。

肖鸡的有：癸酉、乙酉、丁酉、己酉、辛酉。

肖狗的有：甲戌、丙戌、戊戌、庚戌、壬戌。

肖猪的有：乙亥、丁亥、己亥、辛亥、癸亥。

如1924年为甲子、25年为乙酉、26年为丙寅，至36年为丙子、48年为戊子、50年为庚子、72年为壬子、80年为庚申、81年为辛酉、82年为壬戌、83年为癸亥。从民国84年，又是另一个甲子开始，这样周而复始的循环下去。

根据生肖合婚，非常简单，如根据生辰八字合婚，就非常复杂了。除了地支外，还有天干的相冲，如甲与庚冲、乙与辛冲、丙与壬冲、丁与癸冲、以及相克，如甲克辛、丙克癸、丙克庚、丁克辛。还有五合，为甲与己合、乙与庚合、丙与辛合、丁与壬合、戊与癸和，再要加上五行的金性、木性、水性、火性、土性的相生相克关系，以及春、夏、秋、冬四季的旺、休、囚、死。男性要以代表日柱的干支看妻宫，女性要以代表月柱的干支看夫宫，那就必须更进一步的去研究四柱八字推命术。本节所要介绍的，只是最普通，人人一看就可以懂的生肖合婚，至于生辰八字合婚，虽然准确性较高，但太复杂难懂，所以也就不再详细介绍了。

### ⊙生男生女的科学原理

现代科学已经证明，胎儿的性别是由丈夫的精子决定的，盼男生女，错怪妻子是不对的。

正常人的精子和卵子，在细胞核里都有23对（46个）染色体，其中只有一对“性染体”是决定性别的。性染色体分为“X型染色体”和“Y型染色体”两种。男子细胞中的一对性染色体，一个是

X，一个是 Y，即 XY 型。女子细胞中的一对性染色体，两个都是 X，即 XX 型。

精子和卵子在结合成胎形时，必须经过一次“减数分裂”，23 对染色体一分为二，分裂后每个细胞内染色体只有 23 个，卵子的两个性染色体都是 X，分裂后带一个 X；精子的两个性染色体是 X 和 Y，分裂后带 X 和 Y 的可能性各占一半，带 X 的精子和卵子结合，受精卵的性染色体为 XX，就是女胎；带 Y 的精子和卵子结合，受精卵的性染色体为 XY，就是男胎。一次射精有数亿个精子，而一个精子与卵子结合，是偶然的，精子的染色体是带 X 还是带 Y 的，若不采取措施，是决定不了的。

**⊙生男生女的环境及条件**

为了达到生男生女的目的，我们可以通过控制内因，即控制与卵子结合的精子的种类来决定胎儿的性别。科学家曾用各种分离器来分离含有 X 和 Y 染色体的精子，取得了较好的效果，但由于因会损于闺房之乐而较少采用。现在普遍应用的方法是通过影响受精的外部环境，使我们所需要种类的精子与卵子结合，达到控制胎儿性别的目的。科学家通过实验证明：含 Y 染色体的精子在碱性环境下比较活跃，而含 X 染色体的精子在酸性环境下活跃，“活跃”也就是指它们活动能力强，与卵子结合的机率大。若控制精子与卵子结合的通道——阴道的酸碱性，则在一定程度上控制了与卵子结合的精子的种类。

例如想生男孩，就使子宫腔内呈碱性，让 Y 精子易于活动而与卵子结合，可在事前多花些功夫爱抚，激起女子之性兴奋，待阴道内之碱性分泌物多时再射精，这样生男的机率大；若想生女，则男方先射精，此时阴道碱性小，则生女孩机率大。

### ⊙生男孩的科学方法

1. 性交时间应尽量接近排卵期时刻。如行动较敏捷的阳性精子，会比阴性精子即含 X 染色体的精子早些到达输卵管，如果卵子已经等在那儿，阳性精子就能率先渗入卵子内。

2. 性交前，先用苏打水（两大汤匙苏打粉加入一公升的水）灌洗阴道。

3. 女方的高潮虽非必要，却是很有帮助的。因为高潮会加速碱性分泌物的分泌，有利于阳性精子的竞争能力。如果妻子通常会有高潮，丈夫应该加以配合，使其比自己早些达到高潮。

4. 性交的姿势，最好采用“前位法”，亦即性交时妻子应面朝上，臀部朝下，这样有助于丈夫直接将精子送于子宫入口处。因为入口处的分泌物属于高度碱性，对于阳性精子最为有利。

5. 男方应在高潮之际深深的插入，如此可确保射精于子宫颈的机会。

6. 事前的禁欲确属必要，每月周期之始（月经来潮第一天）到排卵之前，应避免性交，如此方法可确保最高的精子数量和质量，以增加阳性精子的胜算。

### ⊙生女孩的科学方法

1. 排卵前两三天应停止性交。

2. 将二大汤匙的白醋加在一公升的水中，在房事之前，灌洗阴道。

3. 如果妻子在正常情况下都会达到高潮，此时则须尽量避免性交。

4. 采取面对面的性交姿势，这样可以降低精子避过阴道直接进入子宫颈的机会，阴道的酸性环境有助于牵制阳性精子的行动。

5. 男性达到高潮时，应浅进，以使精子必须游过阴道才能抵达

子宫颈，这样做也是为了使精子暴露于阴道的酸性环境中。

虽然在中国传统社会，大多重男轻女，并以男子为延续香火的重担。但时至今日，此等观念急须扭转过来，“男儿女儿一样好，一个孩子不算少。”才是本文的宗旨。

**⊙生男生女的饮食控制法**

1. 欲生男孩时的膳食。妻子要多吃而先生应禁食的食谱：莴苣、马铃薯、豆腐、芽类、花菜、面包、主食面类等；丈夫多吃而太太禁用食谱：菠菜、蕃茄、蕃茄酱、一切酸的果类。

注意：妻子照此吃法易缺乏蛋白质，故须饮用一瓶掺入一大汤匙脱脂奶调浓的牛奶。

2. 欲生女孩时的膳食。与前欲生男孩时先生太太的吃法恰恰相反，太太三餐都得吃酸性食品的“鱼”，而先生则须禁食一切鱼肉类。

鱼肉类以何者为佳？鱼比肉好，同时最好选用新鲜的生鱼类，生鱼类尽量选盐分较淡的，因为越咸的越不容易吸收蛋白质，鱼卷（面粉放太多的不好）或鱼松较干咸鱼来得好，易消化吸收。鲜鱼的料理，与其盐渍后煎烧，不如煮来吃好。

3. 烹饪方法。夫妻的食谱不同，当然得分别料理，不过有的也可共同处理，例如蛋的料理，若想生女儿，因为蛋黄是中性，蛋白是酸性，做肉菜炒蛋时，先生吃蛋黄，太太吃蛋白。又如做肉汤，汤中可分别放入蛋白与蛋黄，若想得男儿，先生吃肉与蛋白，太太吃蔬菜与蛋黄。

4. 碱性与酸性食品的种类。碱性食谱：茶海带、胡萝卜、牛蒡、莲藕、黄瓜、芜菁、莴苣、芦笋、马铃薯、竹笋、慈菇、洋葱、花菜、蒜、香菇、野葵、南瓜、青豆、大豆、红豆、豆腐、通心粉、核桃、面包、小麦粉、栗、香蕉、无花果、西瓜、刺瓜、枇杷、柿、牛奶、面条等。

酸性食品：泥鳅、火腿、牛肉、鱼类、酸的果类。

### ⊙“操作”生男孩的关键步骤与要领

1. 生男孩的操作步骤

①从下决心的当日开始，仔细测量基本体温。

②每天服用四锭天然钙，持续三个月。

③戴保险避孕两个月，严禁使用避孕环或避孕药。

④留意基本体温表上的体温陷落日，以及颈管粘液量的增加，并一并加入基本体温表内。

⑤若是无法确定体温陷落日，就要到医院做颈管粘液的检查，以便推算出排卵日。如果基本体温表与颈管粘液的状态不一样时，则以颈管粘液的变化为优先考虑。

⑥性交时，要放松心情，按照以下“生男孩的操作要领”中所指示的方法进行。

2. 生男孩的操作要领

①女性每日服用四锭天然钙，持续服用三个月以上。天然钙是一种由铁、磷、钙等物质所组成的营养剂，可以把它当作是维生素，安心服用。每日的剂量为四锭，早晚各二锭，超过这个剂量也没有关系。

但切记，千万不可忘记服用。倘若连续五天忘记吃药，就失去功效，得全部从头开始。不过，假使有一天忘记吃药，只要在第二天想起来，继续服用，就没有问题了。

②把握禁欲，养精蓄锐。除了月经结束后的次日及第五天可以性交外，其余时间必须禁欲，因为这样到了预定性交日的时候，才能使精液中的Y精子又多又健康。

另外，在进行控制生男生女法时，不论是想生男孩或者女孩，夫妻两人都要注意自己身体的调理，维持生理机能的正常运作，以培育健全的卵子和精子。

③前戏时间长，使女性达到高潮。性交时，女性的快感愈强烈，

子宫颈管分泌出来的碱性分泌液就愈多。这些碱性分泌液，使阴道内成为适合Y精子活动的环境和运动，将变得非常活泼。

所以，为了使Y精子容易受精，就要设法制造对其有利的碱性环境。故此，在性交时，让女性达到多次高潮，那么碱性分泌液就会增加，而形成Y精子活跃的环境。

④男性阴茎要完全插入后再射精。性交时，最好在女性达到多次高潮后，男性阴茎再尽可能的插入阴道最深处射精。

插入的深度与性交体位关系极大。一般说来，希望生男孩的行房体位：

⊙女性仰卧位，可以深深的插入，男性也较易活动，让女性有充分的刺激感。

⊙男性坐位，两人的手可自由活动，能充分达到前戏的目的。

⊙女性俯卧位，也就是所谓的后背位，可使男性插入最深处。

若以正常位插入，女性可借垫腰枕，抬高体位。

性交后，男性如果继续保持阴茎插入的姿势达30分钟，更易于受孕。当男性阴茎抽离后，女性要紧闭双腿，静躺3个小时以上。

### ⊙“操作”生女孩的关键步骤与要领

1. 生女孩的“操作”步骤

①从决定生女孩的当日起，按照医师的指示，开始测量基础体温。

②使用保险套避孕1至2个月，并注意体温陷落（最低）日、颈管粘液分泌、中间痛等。

③体温陷落日时，要尽快到医院请医师诊断，确定是否为排卵日。

④若想生女儿，必须在排卵日的前两天事先预知，所以，前面1至2个月的排卵日测定工作极为重要。

⑤性交日必须在基础体温的陷落日前，以及颈管粘液尚未分泌

前。可经由分泌物延展度测试、试纸颈管粘液检查等方式得知，以保持阴道的 pH 值在 6.5～7.0 以下。

⑥性交日当天，请遵照本书“生女孩的要领”中的指示性交。

⑦性交后的一周内禁欲，或者戴保险套性交。

2. 生女孩的“操作”要领

①增加性交次数，减少 Y 精子数。月经结束后，可每隔 2 至 3 天性交一次（当然要记得避孕），排卵日的前两天为最后一次性交。

根据基础体温表，推算出正确的排卵日后，将最后性交日定为排卵日的前两天。

如果每天性交，那么精子数目会过分稀少；而禁欲太久又会使最后性交日的精子数过多。由于 Y 精子数量较 X 精子多，所以，全体精子数愈多，就表示 Y 精子数愈多，进入子宫的机率也愈大。因此，要尽可能降低 Y 精子数量，使得 X 精子有更多成功进入子宫的机会。此时，在精子数量的控制上，是个重要关键。

究竟隔几天性交，才算是最合适呢？根据成功者的经验，大部分为三天一次性交。

②少前戏，早射精。在女性尚未达到高潮前射精，插入即射，生女孩概率高。性交时，尽量不要给女性太多刺激，也就是说，避免使女性兴奋、有快感，甚至达到高潮。因为女性处于兴奋状态时，子宫颈管会分泌出强碱性的液体，这种液体会与阴道内的酸性粘液中和，使阴道内倾向于碱性或弱酸性。

所以，为了不使女性产生太多快感，男性务必在插入阴茎后尽早射精。换言之，要避免使女性产生快感的前戏行为，最好由女性爱抚男性阴茎，使之加速射精。

③找好性交体位，浅入少射。这个要领的目的，也是要尽可能减少 Y 精子到达子宫的数量，以及增加 X 精子的生存机率。性交时的体位最好采用插入较浅的体位。

④行房后，要禁欲 7 天。卵子的平均寿命大约是排卵后的 24 小

时，但也有存活 4 至 5 日的特例。所以，若想生女孩，行房后却没有怀孕，之后的房事也有可能意外受孕。

### ⊙生男生女的经验公式法

“七七四十九，问孕何月有，除去母年庚，再加一十九。”其法系以四十九数为基本数，例如怀孕之月为三月，母亲的岁数是二十二岁，其算法如下：（以农历为准）

49＋3＝52　　52－22＝30

30＋19＝49……是单数，可预测生男，若逢双数则生女。

说明：以上为古时之公式预测法，其法很准，但读者需注意节气与年、月的计算法，如一九七六年：丙辰年正月初六日子时起至当年十二月十七日寅时止，为“丙辰年”，此为年之算法。

丙辰年正月六日至二月初四日止为庚寅月（一月），此为月之算法。以一日算起，三十日为一月也。

由以上之公式可以由人为而“求生男生女”，因公式中“七七四十九”为固定数，“问孕何月有”是活动数，“除去母年庚”是活动数，“再加一十九”是固定数，因为四十九及十九是固定数，我们可以不必管，只管母之受孕月及年岁就可以。

若要生男，如母年岁是双岁，则受孕月要在单月，或母年岁是单岁，则受孕月要在双月。

若要生女者刚好相反，如母年岁是双岁，则受孕月要在双月，或母年岁是单岁，则受孕月要在单月。

## ◎皇宫珍藏生男生女预测推算表(女性的年龄)

| 月份 / 年龄 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 |
| 19 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 女 | 女 |
| 20 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 女 | 男 | 男 |
| 21 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 |
| 22 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 |
| 23 | 男 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 男 | 女 |
| 24 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 |
| 25 | 女 | 男 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 |
| 26 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 |
| 27 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 | 女 | 男 |
| 28 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 | 女 | 女 |
| 29 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 | 男 | 女 | 女 | 女 |
| 30 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 男 | 男 |
| 31 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 男 |
| 32 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 男 |
| 33 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 男 |
| 34 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 女 | 男 | 男 |
| 35 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 男 | 女 | 女 | 男 | 男 |
| 36 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 |
| 37 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 |
| 38 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 39 | 男 | 女 | 男 | 男 | 男 | 女 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 |
| 40 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 41 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 |
| 42 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 43 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 | 男 | 男 |
| 44 | 男 | 男 | 女 | 男 | 男 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 女 |
| 45 | 女 | 男 | 男 | 女 | 女 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 男 |

据说，这张“清宫珍藏生男生女预测表”，已有三百年以上的历史，当时珍藏在清宫里，由专设的宦官保管，从不轻易示人。这张预测表，据传说是依据阴阳五行和八卦的演绎，再加上时间推算而得，专供王爷、妃子所用，并且屡试不爽。

满清末年，政治腐败，引来八国联军的烧、杀、淫、掳。清宫的古玩珍奇被掠夺殆尽，这张“预测表”，也随之飘洋过海，到了英国，这张用满文书写的表格经翻译后，英皇见之后如获至宝，除照表行事外，也不轻易示人，但好景不常，它又辗转流落到了奥地利，并为一位理工博士所拥有。最近，我国一位学者前往奥地利时，与这位洋博士共同钻研，颇为投机，三杯美酒下肚后，洋博士慨然应允，让这位学者抄了一份回来，虽是历经沧桑，但也总算重返故土了。

这张“生男生女预测表”是以女性为准，并依据中国古历（阴历）来计算。年龄上除了配合十二生肖外，以虚岁来列计，如果一切调配得当，生男与生女就可随心所欲了。

图中所示：横的一至十二的数字是表示妇女怀孕月份，自然以阴历为主，竖的十八至四十五的数字是女性的虚数年龄。其中的男、女代表婴儿的性别。

所谓虚岁是以出生当年为一岁计算，过了阴历年也要加一岁。如果女性在旧历除夕出生，第二天又是正月初一，这样推算也就是两岁了。

如果一位女性在十八岁那年结婚，在同年三月份受孕，她将来获得的婴儿可能就是女性。假如在二十五岁结婚，六月份受孕的话，将来可能获得一个男婴。当然，这个“预测表”并不是专供新婚夫妇运用的，老夫老妻一样可照表行事。

本表“男、女”性别栏共有三百三十六个，其中男性为一百六十四个，女性为一百七十二个，换句话说，女性占的比率为大，约为百分之五十二。其中最大的特点，就是受孕年龄越青，获得男孩

的机会就越大，受孕的年龄越大，获得女孩的机率也就越大。

假如你对本表有怀疑，也不妨以你儿女的生日和太太的年龄倒算回去，看看你的女儿或儿子是不是就是表上的月份怀胎的。

**⊙受孕高智商宝宝的关键步骤**

新婚夫妇，谁不想生个聪明健壮的孩子呢？除了选择优选配偶、不近亲婚配、注意遗传病、血型要匹配、性格要“互补”外，还需要注意什么呢？

要优选怀孕时机，应做到“四不”（酒后不同房、流行病期间不孕、病中不孕、大病初愈不孕）和“两要”（要优选怀孕月份，要在生物钟运行到高潮时怀孕）。选择最佳受孕年龄、季节、日期、时刻及科学胎教，相信呱呱坠地的小生命，一定是高智商的。

**⊙最佳的受孕年龄**

按照我国婚姻法的规定，男子不得早于24周岁，女子不得早于22周岁结婚，这是符合青年男女的心理和发育特点，是符合我国基本国情的。

23～30岁是怀孕最佳年龄，最迟不要超过35岁，此阶段妇女的身体既成熟又健康，精力旺盛，排出的卵子绝大多数是正常的。男性的性发育与成熟期比女性迟3至4年，故丈夫最好比妻子大3～8岁。妻子怀孕时，丈夫年龄在28～38岁为好。

**⊙最佳的受孕季节**

据统计，世界各地100多位著名人物、著名科学家、著名作家中60%以上都出生在11至12月份，其中出生在12月份的最多，也就是说，他们的胎儿期是从3至4月份开始的。

**⊙最佳的受孕日期**

排卵前要计划减少同房次数，以保证精子的数量和质量。在排卵期应综合各方面条件，选择最理想的受孕日，一般应安排在妇女月经来潮前14天左右，17天以后同房受孕流产率较高。

因为卵子排出后，一般只能存活12至24小时，精子在女性生殖道内，通常只能活1至3天，因此一般说来从排卵前3天至排卵后1天最易受孕，同房时间过早过晚都不易怀孕。

**⊙最佳的受孕时机**

一天当中，何时受孕最为适宜呢？科学家根据对生物钟的研究表明，人体的生理现象和机能状态在一天24小时内是不断变化的，早7时至12时机能状态呈上升趋势；13时至14时，是白天里人体机能的最低时刻；下午5时再度上升，晚上11时后又急剧下降，所

以普遍认为晚 9 至 10 时是同房受孕的最佳时刻。

除此之外，同房后女方长时间平躺睡眠也利于精子游动，增加了精卵接触的机会。

### ⊙最佳的受孕生物节律状态

人的情绪、智力和体力在每个月都有高潮和低潮。高潮期，人表现的情绪盎然、谈笑风生、体力充沛、智力很高。若夫妇双方都处在高潮期怀孕，就能孕育出特别健康聪明的宝宝。这种具有一定规律的现象，称作人体生物节律或人体生物钟。

制约人体情绪的生物钟周期是 28 天；制约人的体力的生物钟周期是 23 天；制约人体智力的生物钟周期是 33 天。人的这三种生物钟，又是互相影响、密切关联的。在这时受孕最佳，传统的三种生物钟都处在较好的周期线上的方法是自己感觉情绪高昂、体力充沛、智力很高的状态。

### ⊙妊娠后胎儿性别判定法

怀孕后，对于腹中胎儿到底是男孩还是女孩，这是为人父母最

关心的问题，那么怎样才能知道呢？在医学发达的今天，人们可以利用先进的科学技术如羊水检查、超声波扫描等方法，在分娩前准确判定胎儿的性别。

妊娠前对胎儿性别作选择，其成功率并非百分之百，所以必须借助妊娠后的胎儿性别检查来作验证。这一些方法，很笼统地被称作是“妊娠后的性别判定法”。

一般而言，妊娠后性别判定大概可归纳为以下五种方法，利用这五种方法综合判定其成功率基本为100%。

1. 受精卵着床前胎儿性别判定法

受精卵着床前的性别选择，其实是使用到“胚胎切片检查”的原理。着床前胚胎的活体切片检查，对目前的遗传诊断科技而言，已具备相当可行潜力。利用这种技术，体外授精（In witro fertilisation）和胚胎培养后，于发育至6～16个细胞期，采取1至2个外层胎细胞作切片检查，接着对单一细胞作DNA分析，或经培养后细胞染色体分析，待证实胚胎无特殊的遗传缺陷后，再植入子宫。这一种方式比其他的产前诊断较容易令人接受，但是成功怀孕的机会也相对的降低。

2. 妊娠早期胎儿性别判定法

怀孕早期抽取孕妇血液，寻找出循环中的滋养层母细胞，可以做性染色体分析来决定胎儿的性别。

由于能汲取出的胎儿细胞甚少，所以必须使用聚合酶链反应所产制的Y染色体探针。

这一项科技同时也可更早期侦测出胎儿遗传性疾病，其最大好处是不会侵犯到胚胎或胎儿，免除了流产、早产的危险。

3. 妊娠中期胎儿性别判定法

对于未出生胎儿的性别选择，诸多可信的方法中，取羊水液作染色体分析是其中较早被应用的方式之一。这一种检验仅可在妊娠中期（约妊娠14～28周）操作，所以被称作妊娠中期性别选择法。

这项检查必须使用一支细针穿透腹部到达子宫，抽取包围着胎儿的妊娠囊内的羊水约15～20毫升左右，这就是所谓的“羊水穿刺检查”。

羊水通常包含有部分的活性胎儿细胞，这些细胞来自胎儿皮肤、膀胱和呼吸道上皮组织。羊水必须在实验室培养3个星期，使胎儿细胞快速生长。在最恰当的时间，对培养后的细胞作处理、染色和研究判别其染色体的形态。

处理后的胎儿细胞将显现出胎儿的染色体形态。正常婴儿的每一细胞皆含有46个染色体，其中一对为性染色体，另22对为常染色体。假使性染色体由一个X染色体及一个Y染色体构成，那这胎儿为男性；假如两个都由X染色体构成，则其为女性。

4．妊娠后期胎儿性别判定法

到妊娠后期胎儿的性别判定可借助于现代的科学工具——B超来观察胎儿，因这时胎儿的生殖器官已长成，可在B超下观察得清晰可见，有时胎儿可能暂时面向内，无法看清，但可另选日期。

5．传统判断胎儿性别十八法

对于怀孕后腹中胎儿是男孩是女孩，除了科学方法外，民间还流传着一些传统经验方法，虽然它们有的暂还没有得到科学的论断，但是这些方法是经过很多母亲们根据实践与经验总结出来的，具有很好的实用性，值得准备做父母的朋友参考。

①母亲表情严肃，会生男孩；表情和蔼，会生女孩。

②肚子两旁宽大，会生女孩；中间凸出，会生男孩。

③母亲的饮食若有改变，会生男孩；没有改变，会生女孩。

④踢母亲肚子右侧的胎儿是男孩；踢左侧的是女孩。

⑤母亲想吃甜食，会生女孩；喜吃酸食，可能生男孩。

⑥母亲肚子内的胎儿相对经常动的，是女孩；反之则是男孩。

⑦太太主权的家庭，会生男孩；丈夫主权的家庭，会生女孩。

⑧反应轻微的，会生女孩；严重的会生男孩。

⑨亲的性格温柔，会生女孩；暴急的，会生男孩。

⑩母亲常吃肉，会生女孩；常吃青菜，会生男孩。

⑪腹部渐渐隆起之后，肚脐较为突出的，会生男孩。

⑫手的汗毛或眉毛变淡，会生男孩；不变的会生女孩。

⑬胎动瞬间反应剧烈，是男孩；肚子会疼痛，是女孩。

⑭脸上生出黑斑、雀斑，不易上妆时，会生男孩；反之是女孩。

⑮母亲的肚子较下垂隆起，会生男孩；胃部附近隆起，会生女孩。

⑯母亲的人中凹陷较深，会生男孩；不太深则生女孩。

⑰第一胎宝宝的大腿上若有一条横纹，下一胎会生男孩；若有两条横纹，会生女孩。

⑱第一胎若为男孩，在 1 至 2 年内怀孕，第二胎也会生男孩；若隔了 4 至 5 年以上，会生女孩。

# 对联荟萃

## ⊙春联荟萃

旭日晓含珠树影
和风晴护锦堂春

花发阶前春意满
柳临江上惠风和

瑞日芝兰光甲第
春风棠棣振家声

昌期幸际升平日
泰运频书大有年

草种吉祥延画暖
花开富贵浸春浓

里巷欢声为鼓吹
乡村丽景在桑麻

柳眼迎春多妩媚
梅颜对雪倍精神

天上星杓旋北斗
人间春信到东郊

未将柏叶簪新岁
且把梅花叙隔年

花迎喜气皆如笑
鸟识欢声亦解歌

春风陌上翻新绿
甘雨和风兆富年

日长萱草连去秀
风静兰芽带露浓

春风得意花千里
秋日扬辉桂一枝

吉祥草发亲仁里
富贵花开画锦堂

万里阳和春有脚
一年光景月当头

风带莺色映重帘
家居华日光天下

云间瑞气三千丈
堂上春风十二时

日丽远山含淑气
晴烘芳树蔼春晖

忠厚一生嫌善少
平安两字值钱多

人或冻寒非我愿
世都温暖是予杯

里有仁何须木铎
思无邪不用桃符

春光摇曳舒新柳
涉气燕薰哢旧莺

映阶碧草生新色
隔叶黄鹂送好音

嫩柳绿随春水发
名花红伴晓风开

梅花欲待歌前发
兰气先迎酒上春

芳草春回依然绿
梅花到时自然香

万年枝上春常在
五色云中日正明

射红春酒寒仍绿
庚信文章老更成

初阳弄色鸣高鸟
残雪留寒伴落梅

春风堂上初来燕
秀雨庭前新种花

福禄寿三星共照
天地人一体同春

迎送远近通达道
进退迟速逝逍遥

竹林酌酒云间露
木笔书天在上花

人座芝兰吹气暖
凌云松柏得天多

快雪时晴春满屋
祥风和气玉生烟

太平有象人同乐
天地无私物自春

处处花香相接应
年年鸟语报平安

春酒许留新岁醉
梅花不欠旧年诗

天增岁月人增寿
春满乾坤福满门

阶前春色浓如许
户外岚光翠欲流

园中草木春无数
湖上山林画不如

自是衣冠新气象
依然礼乐旧家风

和气自生君子室
春光先到吉人家

接天瑞霭千家乐
献岁梅花万里香

乾元启运三阴泰
斗柄回寅万户春

天将化日舒清景
室有春风聚太和

河清海晏金瓯固
人寿年丰玉烛调

春盈瑞草名花上
人在卿云旭日中

映日奇花红锦绚
连天芳草绿茵铺

心地滋培三倍获
书田勤耨四时春

遍地春光新岁月
一天元气会风云

百福尽随新节至
千祥俱和早春来

香生棠棣春风暖
秀发芝兰瑞气多

家居化日光天下
人在春风和气中

春满乾坤来瑞鹤
花开锦绣照青松

春情寄语千条柳
世第流芳万卷书

天意回春生万物
人心乐善菽千祥

佳气葱茏仁寿域
春光烂熳吉祥花

梅为造物妆新色
鸟代春光报好音

花如解语迎人笑
草不知名随意生

古柳重开今日眼
残梅犹带隔年花

才见早春莺出谷
更逢晴日柳含烟

五福堂中呈晓瑞
百花枝头闹春光

桃杏满园春似锦
芝兰绕砌座生香

烟霞尽入新诗卷
山水遥开古画图

燕向花间翻玉剪
莺从柳外掷金梭

春来也梅先得色
时至矣兰自生香

鸟啼一声云外曲
寒梅数点雪中花

日丽远山含淑气
晴烘芳树蔼春晖

芳草春回依旧绿
梅花时到自然香

青山不语花含笑
绿水无声鸟作歌

庭前风竹有声画
槛外云山无字诗

柳含新意风前舞
梅带残香雪后飘

淑气所催草木皆长
盛时相际风雨胥和

春至遂为诗人所觉
夜坐能使画理自深

芝兰得气一座秀
桃李成荫四海春

万里和光生柳叶
一城春色泛桃花

松竹梅岁寒三友
桃李杏春风一家

春风掩映千门柳
暖雨晴开一径花

新蒲细柳皆春色
水暖遥添鸭绿波

青山不墨千秋画
绿水无弦万古琴

堂上晚风萱草绿
帘前春雨杏花红

千条嫩柳随风舞
一树夭桃照水妍

万里风和光生柳叶
五陵春暖色泛桃花

柳色供诗莺声送酒
山光如画花气侵衣

庭院暖风池塘微雨
桃花春岸杨柳画桥

爆竹二三声人间改岁
梅花四五点天下皆春

新历迎年人和重光舜日
椒盘献岁家欣再乐尧天

岁序更新三朔同临首祚
风光胜旧一门独得先春

春亦多情鸟向枝头催笔意
人共得意梅从窗外放诗怀

### ⊙春联横额

| | | |
|---|---|---|
| 春节快乐 | 喜庆有余 | 幸福人家 |
| 春满神州 | 恭喜发财 | 岁稔年和 |
| 春色满门 | 春光永驻 | 万事如意 |
| 春回大地 | 春色满园 | 开源节流 |
| 春深似海 | 春意盎然 | 桃李盈枝 |
| 六合同春 | 春和景明 | 以富为荣 |
| 大地回春 | 四海同春 | 改天换地 |
| 神州春晓 | 战鼓催春 | 满院春光 |
| 桃李争春 | 人勤春早 | 普天同庆 |
| 风调雨顺 | 向阳春早 | 政策生金 |
| 春光明媚 | 克勤克俭 | 时和岁丰 |
| 春光万里 | 笑语盈庭 | 春如春意 |
| 劳动致富 | 国治家齐 | 柳暗花明 |
| 一家安乐 | 渔歌如潮 | 地利人和 |

### ⊙婚联

正月新婚：
巧借新春迎淑女
喜将元旦作婚期

二月新婚：
杏坛春暖花并蒂
兰闺日晴燕又飞

三月新婚：
三月桃花红锦绣
万盏银烛引玉人

四月新婚：
豆蔻正开香尚蕊
蔷薇才放露初匀

五月新婚：
花开并蒂蝴蝶舞
连理同根杨柳青

六月新婚：
双飞黄鹂鸣翠柳
并蒂红莲映碧波

七月新婚：
云汉桥成牛女渡
春台箫引凤凰飞

八月新婚：
秋色平分佳节夜
月华照见玉人妆

九月新婚：
诗题红叶同心句
酒饮黄花合卺杯

十月新婚：
国有贤才扶世运
光摇烛影看新人

十一月新婚：
画眉笔带凌云气
种玉人怀咏雪才

十二月新婚：
合欢共醉黄封酒
度岁新添翠袖人

意似鸳鸯飞比翼
情如鸾凤宿同林

凌空如同比翼鸟
在地恰似连理枝

缕结同心日丽屏间孔雀
莲开并蒂影摇池上鸳鸯

**⊙饭店对联**

领略家乡风味
难忘故土人情

佳肴美酒餐厨满
送客迎宾座不虚

到门都是佳客
八座皆为高朋

胜友常临可修食谱
高朋雅会任选山珍

虽无城中名牌特产　　粒粒辛苦盘中餐弃之可惜
却有乡间风味人情　　口口香甜杯内酒酌量而饮

**⊙茶馆对联**

客至心常热　　花间渴想相如露
人走茶不凉　　竹下闲参陆羽经

闲情常品茗　　茶香高山云雾质
豪气快登楼　　水甜幽泉霜雪魂

龙井茶香飘宇宙　　来不招去不辞礼义不拘
虎跑水溢满寰瀛　　烟自奉茶自酌悠游自得

**⊙酒馆对联**

座上客常满　　瓶中色映葡萄紫
杯中酒不空　　瓮里香浮竹叶青

润诗润画犹润颜　　画栋前临杨柳岸
醉情醉笔亦醉心　　青帘高挂杏花村

一楼风月当酣饮　　水如碧玉山如黛
万里溪山豁醉眸　　酒满金樽月满楼

**⊙美发店对联**

刹那客颜换　　店小敢把波浪烫
瞬时面目新　　艺高保你心花开

虽然毫末技艺　　不教白发催人老
却是顶上功夫　　且喜春风满面生

真功夫从头上起　　技艺高还要从头做起
好消息向耳中来　　顾客满且待随手就来

### ⊙玩具店对联

频劳工匠巧
博得小儿欢

精心拼制七巧板
彩笔描绘四化图

具内寓智慧
玩中长精神

看巧匠无双手段
博儿童整日心欢

### ⊙挽联

一世精神归华表
满堂血泪飞云天

指躯献自浩气长留环宇
舍生取义英灵含笑苍穹

奏哀歌继承遗承
送花环敬君忠魂

勤劳终生足堪儿孙表率
忠厚毕世实用邻里楷模

噩耗惊传哀歌动乡里
遗言长在美德示人间

烟雨凄迷万里山花凝血泪
音容寂寞一溪流水伴哀声

### ⊙陵园对联

良操美德千秋在
亮节高风万古存

耿耿丹心垂宇宙
巍巍功业泣山河

苍松翠柏陪烈士
明月清风护陵园

忠魂一缕萦萦依故土
正气无量浩浩满中华